全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女人就是要有钱

付欣欣◎编著

决定女人一生财富的理财指南

sina新浪文化·读书
book.sina.com.cn

"新浪读书"推荐阅读的人生励志精选读本

女人要有钱，并不是要追求享乐，而是追求生命的尊严

解开财富基因密码，成就完美富足人生

/财商高的女人个个精彩，会理财的女人人人争"娶"/

華夏出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今天的女性，要生存的质量，要甜蜜的爱情，更要精神上的自由。而自由和独立是分不开的——物质上的独立、行动上的独立、精神上的独立、人格上的独立……而女性要真正的独立，就一定不能缺少经济实力。本书通过实用而精辟的案例与分析，告诉女性朋友，如何才能聪明消费，如何巧妙投资，如何掌握c2c时代的时尚挣钱法，如何一手掌握家庭、一手掌握财富，收获一生的幸福……

智慧创造价值，财富成就自由



上架建议：自我实现·励志



ISBN 978-7-5080-6196-2

定价：18.00元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女人就是要有钱

付欣欣◎编著

華夏出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

女人就是要有钱／付欣欣编著. —北京：华夏出版社，2011.3

（MBOOK随身读）

ISBN 978-7-5080-6196-2

I. ①女… II. ①付… III. ①女性—财务管理—通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第247765号



出品策划：

网　　址：http://www.xinhuabookstore.com

女人就是要有钱

编　　著　付欣欣
责任编辑　李红珍
封面设计　思想工社
排版制作　思想工社
出版发行　华夏出版社
　　　　　（北京东直门外香河园北里4号　邮编：100028）
总 经 销　新华文轩出版传媒股份有限公司
印　　刷　北京通州皇家印刷厂
开　　本　720mm×1020mm　1/32
印　　张　10
字　　数　140千字
版　　次　2011年3月第1版　2011年3月第1次印刷
定　　价　18.00元
书　　号　ISBN 978-7-5080-6196-2

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

掌控财富，缔造富足人生

女人一定要有钱，因为没人能养活你一辈子。

在投资中，如何投资一只好的股票，或者是长期升值的房地产，这都是需要独到的眼光的。而关于独到眼光的练就，不仅仅是用在这些事情上，女人无论是对男人还是股票，都应当有潜在的眼光。

《圣经》上说："不要太贫穷，否则会丢了神的脸。"

而我们要说的则是："不要太软弱，女人就是要有钱。不然，我们将要永远忍受被人使唤的痛苦。"

所以说，身为女人，我们一定要牢记一句话：女人一定要有钱，因为没人能让你真正地依靠一辈子！

亦舒曾说："如果没有很多很多爱，我希望有很多很多钱。"浅显而深刻的道理，却有太多的女性醒悟得太晚，以为自己找到了一生的依靠，到头来却发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现自己手里没有存折、没有房产证，一无所有，只有绵绵无期的悔恨。

今天的女性，要生命，也要爱情，更要自由。自由当然和独立分不开——物质上的独立、行动上的独立、精神上的独立、人格上的独立。而女性要真正的独立，真正参与到这个世界中并成为主宰，就一定不能缺少经济实力。

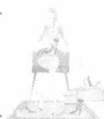
有很多女性有钱、有学历，属于社会上的白领，甚至金领，但由于她们致力于学业或择偶标准太高，而逐步成为单身的大龄女青年。但是她们的生活并没有因缺少婚姻而失色，反而活得更自我、更舒服。她们的信条是：一定要挣很多的钱，一定要活得很精彩。

有一位哲人曾说："女人，何苦要将一生的经济需求都放在一个男人的身上呢？"确实，总有一天我们必须靠自己过日子，只有自己才能保障自己的未来。因此，女人要有钱，并不是要追求享乐，而是追求生命的尊严。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

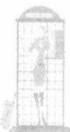
目录
CONTENTS

第一章 有钱是学出来的——女人成功致富的三堂课



- 不必做“强人”，但一定要做强者 002
- 女人要有钱，先从点滴开始 010
- 优雅地交朋友，聪明地赚大钱 017

第二章 想赚钱就要当个务实的“拜金女”



- 聪明消费，拒做“败金女” 026
- 少花就是多赚 032
- 抛弃错误的消费习惯，做个“啬女郎” 038
- 花小钱，体验超值消费的快乐 054

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章

动动脑，让你的钱包鼓起来



- 巧用储蓄，
  打造属于你自己的“黄金存折” 064
- 投资房地产，
  从属于自己的第一间房开始 072
- 利用复利的魔力，
  让时间成为你获取金钱的最好杠杆 081

第四章

提高自己持续赚钱的能力才是正道



- 在“知本+资本”的角逐中轻松生财 092
- 用专业让自己赚得更多 098
- 从白领到老板，尝尝创业的滋味 109

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章

财富增值法，总有一种适合你



- 为自己补一堂投资课 122
- 股票投资，谁说只是男人的游戏 127
- 养只“金基”下金蛋 136
- 债券：投资的天堂 147
- 买卖外汇，做个刀尖上的舞者 155
- 玩转信托，做个省心的投资达人 170

第六章

能攻会守，提防侵蚀财产的“财富杀手”



- 别让“爱情神话”侵蚀了你的理财能力 182
- 你是“卡主”还是“卡奴” 190
- 尽快走出财务“危城” 198

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 左手家庭，右手财富



- 买好“婚姻”这只股 210
- 有多少婚恋成本值得追加 218
- 育儿和理财，鱼和熊掌可以兼得 228
- 携手保险，用另一种方式爱家人 237

第八章 让你的女性身份成为一种“利多”



- 良好的形象是女人获取财富的最佳通行证 252
- 会做人的女人更易得到财富的青睐 267

第九章 击破通往财务自由之路的障碍



- 要想攀登更高的财富之峰，先给自己减减压 276
- 在寻求财富的路上学会逆风飞扬 287
- 别忽略了身体这个为你赚钱的根基 303

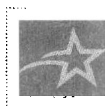
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章

有钱是学出来的——女人成功致富的三堂课

美丽的女人懂得投资在外，聪明的女人懂得投资理财。要想做一个既聪明又漂亮的女人，就要学会利用好自己辛苦赚来的钱，用自己赚下的钱为自己的生活投资。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不必做“强人”，但一定要做强者

对于女人来说，不需要像男人一样成为一个“强人”，有着无可匹敌的魄力和强硬的手段，但女人必须做一个强者，去开创一份属于自己的事业。当面对一个自尊自爱、自强自立的女人时，相信每一个人都会由衷地欣赏她的美丽。

◎ 工作与金钱决定你的“幸福指数”

当今社会，女人首先要学会爱自己，而好好工作、努力赚钱就是保障你幸福的最好方式。

现在越来越多的女性因为离婚，生活变得日渐拮据。因为之前她们一直是依靠丈夫给予的生活费过日子，而与丈夫离婚后，除了能得到一点赡养费之外，没有了任何的收入来源，这使得许多离婚后的女性陷入了尴尬的境地。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一位67岁的老妇人在无法忍受她丈夫常年的酗酒和打骂之后，终于对她的丈夫提出了离婚。但在她的律师为她提起申诉后，这位老妇人却自己跑到法院将申诉撤销了。原因便是她离不开丈夫的生活费，一旦离婚，她将无法生活。

“虽然他让我无法忍受，但一想到我将流落街头，我还是无法下定决心与他离婚。”老妇人无奈地说道。自从结婚之后，她便辞去了工作，一心放在家庭生活上，这使得她与社会日渐脱节，慢慢地失去了社会活动的能力，即使她现在想去找工作，恐怕也无法胜任了。

所以，女人一定要懂得爱惜自己。在经济上、精神上完全依附男人的做法万万不可取，女人只有好好工作，才能为自己保障幸福。结婚是每个女人所向往的，但不能将一生幸福的赌注都押在婚姻上，毕竟经济自立，拥有财务独立权才是女性幸福的基石。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

哪些行业能发挥女性的优势

近年来，随着时代的发展，一些能发挥女性优势的新兴行业也应运而生，这也为女性朋友们提供了更大的发展空间和更多的就业机会。

1．卡通漫画人员

由于动漫行业的发展，越来越多的人开始从事这个行业，预期这方面的就业机会10年内将增加20%以上。

2．康复师

随着人口老龄化越来越明显，康复师的分工越来越细，女性在工作上的细心特别有优势。

3．网络编辑

在网络覆盖世界的今天，需要能操作线上新闻的采访编辑、美术设计人员等。

4．危机公关人员

危机公关人员必须具有良好的分析判断能力，并善于和媒体打交道，能在短时间内帮助企业渡过形象危机，而女性在这方面有着更大的优势。

◎ 有钱之前，先要有目标

有人说过：“梦有多大，舞台就有多大。”一个具有明确生活目的和思想目标的女性，毫无疑问会比一个没有任何目标的女性更有钱。对于女性来说，知

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

道自己想要干什么，并且明白自己能做什么，是成为有钱人的第一步。

但是，有很多女性不清楚这一点。她们迷迷糊糊地上了大学，参加了工作，又迷迷糊糊地结婚生子，这一辈子就在迷迷糊糊中度过。这样迷糊的女人永远赚取不了多大的财富。还有一些女人，她们有理想、有抱负，不甘心在家相夫教子，当“下海热”遍布全国时，她们就奋不顾身地“下海”；当“出国风”盛行时，就挤破头也要走出国门“镀金”；当公务员热兴起时，她们又忙着考公务员……这种女人生活得忙忙碌碌，看似充实，实则毫无头绪。

所以，女人需要树立一个明确的目标。在走进社会之初，不妨先冷静地问一下自己：我究竟想干什么？而且这种目标的发掘还不能靠他人，只能靠自己去寻找，因为谁也不会比你更懂得你自己。

一个炎热的日子，一群女员工正在车间里工作，突然，几位高层领导的视察打断了她们的工作。其中的一位女领导走到车间主任刘欣的面前停了下来，对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

她说："辛苦了，老刘！"然后，她们进行了简短而愉快的交谈。

领导们离开后，刘欣的下属立刻围住了她，她们对于刘欣是公司领导的朋友感到非常地惊讶。刘欣解释说，20多年前她和那位领导是同一天进入这个公司工作的。

这时，一位下属开玩笑地问道："为什么你现在仍在车间工作，而她却成了领导呢？"刘欣说："因为20多年前，我为一个月75块钱的工资而工作，而她却在为事业而工作。"

同样的起跑线，却因为目标的不同，两个人的人生有了翻天覆地的变化。事实告诉我们，如果你为赚钱而努力，你可能会赚很多的钱；但如果你想干一番事业，那么你不仅能赚很多的钱，还可以在自己的事业上得到自我满足和自我价值的体现。

总之，作为女人必须要有明确的目标，甚至是野心，找到了目标你就成功了一半。你要知道自己想要干什么，然后将这些目标付诸行动，这样你才能获得你想要的财富。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如何快速找到自己的目标

我们怎样才能快速找到自己的目标呢？这里给大家介绍一个小方法。

1．拿出几张空白的纸或者打开一个文字处理软件。

2．在纸的顶部或者文档的顶部写上：“我的人生目标是什么？”

3．写下你脑海中最先想到的一个答案（任何一个答案都行）。这个答案不一定是一个完整的句子，即便是一个简单的短语也可以。

4．根据自己的实际情况，作出分析，直到你写出一个确定的答案时，你会为之而惊叫，因为它就是你的目标。

◎ 工作中没有人会把你当作女人

一份职场调查显示：有78%的经理人认可“职场中性”。这说明在职场中，老板看中的是业绩和能力，而非性别。在工作中，没有人因为你是女性，会使用“泪弹”，就降低对你的要求，给你大开方便之门。在职场中，没有性别可言，一切都靠实力说话。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几年前，陈灵大学毕业后，找了一份销售的工作，但是她始终没有摆脱上学时娇气的脾气，总认为自己刚刚步入社会，工作中的同事和客户应该把自己当成小妹妹看待，不会刁难自己。她总是认为工作没什么难的，完不成任务时对自己的主管哭诉一下就行了。可是，陈灵错了。由于她的工作不积极主动，她负责的工作业绩直线下滑。当主管找她谈话时，她认为哭诉一下主管就会原谅她。但是，主管不仅没有原谅她，还让她去重新实习。后来，她明白了，在工作中没有人把她当作女人，只有努力积累自己的工作经验，练就一身过硬的本事，靠自己的实力来说话。

所以，在职场中，女人一切都要从头学起。如果你想在IT行业崭露头角，你就应该提高自己的编程能力和组织架构能力；如果你想在金融行业稳稳立足，你就要掌握大量的金融信息；如果你想在旅游行业成为佼佼者，你就要熟练地牢记各个景点以及每个景点的特点……

这是一个靠实力说话的时代。有了实力，你才会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

被重视，在工作中，你的意见和建议才会引起上级的关注。实力可以让你体会工作的乐趣，以及自己创作的价值，最关键的是可以获得很大的财富。

如何让自己在工作中拥有强大的实力？完善自己、充实自己是必不可少的。而充分利用女性的魅力与职业能力，将两者很好的结合是打造实力的关键因素。事实上，许多职业女性“一半是水，一半是火”，既不乏温柔、细腻和亲和力，又精明、果断和能干。她们以女性特有的气质、风采，在职场长袖善舞，赢得了事业的成功，获得了令人羡慕的财富。

如何把握女性赚钱的优势

女性的赚钱优势有很多，如做事富有耐心和条理，手巧心细等。这些特有的个性，就是女性赚钱的优势，女性要善于挖掘这些优势。

首先，作为女人，她们心细如针，且做事有条理和耐心。这种特有的个性，是女性就业的明显优势。

其次，女性有一双非常灵巧的手。做手工活，是女性的强项。如今，有的女性已开始注重开发自己的双手，在家中办起了“手工小作坊”。一些还在寻觅就业机会的女性，不妨在这方面多开阔思路，千万不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要以为手工活是“小气之作”。

最后，是女性的柔情。这种柔情使女性在精神抚慰方面能发挥特有的才干，获得意想不到的效果。如今社会上出现了一个新职业——“精神保姆”，比如，陪老人读报、谈心，为瘫痪在床的病人、失意的人送上精神和心灵疏导，代他人送去一份歉意等情感传递工作等。



女人要有钱，先从点滴开始

你知道，女人到了30岁的时候最大的恐慌是什么吗？答案很简单——没有男人、没有朋友、没有钱。有没有男人，靠缘分；有没有朋友，靠智慧；但有没有钱，只能靠你自己。如果你从点滴开始，早早学会为自己存钱，等到了30岁，你可能没有男人、可能没有朋友，但起码，你有钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 别拿青春为享乐买单

很多年轻的女孩子每天都想着要有一个属于自己的小金库，里面有让他人羡慕的财富。可是很多女孩子在工作多年以后，还是未能攒出钱来，想想每个月的收入也不少，但那些钱都去哪里了？其实，很多女孩子会挣钱，但更会花钱，她们拿挣来的钱为享乐买了单，所以，多年后，银行存折上仍然空空如也。

张路和李玲是同一届毕业的学友。张路在一家房地产公司上班，月薪8000元；而李玲只是一个出版社的普通编辑，月薪3500元。但是一年之后，她们参加同学聚会，聊天时彼此的存款金额却让她们大吃一惊。张路虽然月薪8000元，但一年下来才存了1万元。而李玲虽然月薪没有张路多，但是她却存了差不多3万块钱。原来，张路虽然挣得多，但每个月打车、美容、购物等合计的花费差不多有6000元。而李玲除了基本的生活费用，没有多余的花费，一个月只消费五六百元。所以一年下来，月薪8000元的张路竟没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

月薪3500元的李玲有钱。

由此可见，收入的多少与你财富的多少并不成正比关系。如果你一心想着享受，即使赚再多的钱，也攒不下多少钱。无论哪一个亿万富翁，他开创事业的原始资金，都是通过“攒”聚集起来的。“不积小流无以成江海”，即使是每天10元的打车费用，一个月累积下来的钱也可足够你一个月的伙食开支。

不要以为自己年轻，挣的钱很多，就会比别人有钱。其实，决定财富的多少还要看你能不能守得住钱。

一些赚钱法则告诫我们：“永远不要将必要的开销和你的欲望混为一谈！人的欲望远远不是你的薪水所能满足的。因此，假如你的收入是用来享乐、满足自己的欲望的话，那么再多的钱也必定会花光的。”

年轻的女孩子不妨给自己一个座右铭：减少自己的奢侈消费，让自己所花的每一分钱的价值都提高到100%。攒钱的习惯一旦养成，你的财富就会随之而来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 女人一定要聪明，学会积攒财富

巴比伦人在历史上，其财富超乎想象。经历千百年的绵延变迁，巴比伦的繁荣昌盛也经久不衰。

为什么巴比伦人会那么富有呢？美国著名的理财专家乔治·克拉森在其《巴比伦富翁的理财课》中给出了答案：用收入的10%，养活你的“金母鸡”。

“治愈贫穷的第一个妙方，就是每赚进10个钱币，至多花掉9个。坚持不懈，你的钱包就会很快鼓胀起来。钱包不断增加的重量，会让你感觉好极了，而且也会让你的灵魂得到一种奇妙的满足。”

这一妙方的妙处就在于，当我们的支出不再超过所有收入的9/10时，我们的生活过得并不比以前差。而且不久以后，钱币会比以前更加容易积攒下来。

很多女性都希望，即使是上了年纪之后，自己还是一位打扮入时，经济条件较好，而且全身散发自信魅力的成熟女性。而很多女性也都承认，这些幸福是需要用钱来打造的。所以，为了以后的幸福生活，请记得巴比伦富翁的致富秘诀：用收入的10%，养活你的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"金母鸡"。但是，很多女性却没有意识到这一点，她们总是让自己的钱在不知不觉中花掉。

辛苦赚来的钱，当然要用它来为自己的幸福加分。美丽的女人懂得投资在外，聪明的女人懂得投资理财。要想做一个既聪明又漂亮的女人，就要学会利用好自己辛苦赚来的钱，用自己赚下的钱为自己的生活投资，这才是聪明女人的聪明选择。

◎ 树立明确的存钱目标

理财是女人的重大财务活动，必须要有目标。没有目标就没有行动、没有动力，而盲目行事往往成少败多。

一般来说，确立任何目标都需要经过周密的考虑。在考虑的过程中，必须遵循以下几个原则：

第一是具体量度性原则。如果财富的目标是："我要做个很富有的人"、"我要发达"、"我要拥有全世界"……那么我们可以肯定你很难富起来，因为你的目标太抽象、空泛，也极容易发生改变。目标的确定要具体和细化，比如，你要从什么职业做起，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要争取达到多少收益等。此外，这个目标是否有一半的成功机会，如果没有，请暂时把目标降低，务求使它有一半的成功机会，等它成功后再来调高标准。

第二是具体时间性原则。要完成整个目标，你要定下期限，在何时把它完成。你要制定完成过程中的每一个步骤，而完成每一个步骤都要定下期限。

第三是具体方向性原则。也就是说，你要做什么事，必须十分明确、执著。如果你有一个只有一半机会实现的目标，也就等于有一半机会失败。因为在实现目标的过程中必然会遇到无数的障碍、困难和痛苦，使你远离或脱离目标路线，所以必须确实了解你的目标，必须预料你在实现目标的过程中会遇到什么困难，然后逐一、详尽地把它记录下来，并加以分析、评估风险，把它们依重要性排列起来，与有经验的人研究商讨，将之解决。

财富的增长，很大程度上取决于有目标，在目标指引下敢于冒险，不断地进行投资并积累财富，同时也要把握住不同的机遇。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

帮助你实现存钱目标的六大途径

1. 打开你的钱包，看看里面的银行信用卡，找找是否有哪家银行的信用卡你还没有申请，然后去这家银行开一个存款账户，而不是去申请该行的信用卡。

2. 定期从你的工资账户上取出20元、50元或100元，存入你新开的存款账户中，给自己一段过渡时间去适应这种手中可支配现金比以往减少了的生活。待2～3个月后，逐渐增加从工资账户中每次取出的金额，存入新的存款账户。

3. 从小额储蓄起步。建议你先将月收入的10%储蓄起来，制定目标后要持之以恒。培养良好的储蓄习惯胜于偶尔一次存入一笔大额的钱款。

4. 每天从你钱包里拿出5元或10元，放入一个信封。每月将信封里积攒的钱存入银行存款账户中。日积月累，如每天存10元，每月就是300元，一年可达3600元。

5. 核查信用卡的对账单，看看你每个月的信用卡花了多少钱。如有可能，减少每月从信用卡中支取的金额，每到月末，你可将信用卡里省下的钱存入存款账户中。

6. 及早还清你欠银行的贷款，尽量减少利息的支出。当你养成了良好的储蓄习惯，并能坚持数年，那么你就需要选择一种或几种适合自己的投资理财方式，以获得较高的投资回报，将你的生活装扮得更加艳丽多彩。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



优雅地交朋友，聪明地赚大钱

从经济学的角度来看，好朋友是“恒久财”，坏朋友是“消耗财”。好朋友会带着你一同成长，奔赴更加美好的“钱程”；而坏朋友却总是拉着你向相反的方向行进，让你离自己的理想越来越远。聪明的女人要学会在人生中储备更多的“恒久财”。拥有很多的贵人，你一定可以“非富即贵”，改变自己的人生。

◎ 良马还需伯乐，才会让梦想成真

知名女作家刘忆如曾讲过这样一件发生在她身上的事：

一天，我在报上看到有一条招聘财经主播的信息。原来，台湾地区一些有线电视台开始在国外增加驻点，需要能用双语采访的记者。现在，我终于有机

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会贴近我人生最初的梦想，我决定放胆一试，马上寄出了我的中英文履历。经过三次考试，最后，我终于获得了担任电视台财经主播的工作。公司用两个礼拜的时间，训练我录音、采访、写稿及播报的技巧。两周后，我就开始在纽约证交所的二楼，和美国的财经主播一样播报录音，开始采访华尔街的分析师，播报华语财经新闻。

播报当天，我真是难掩心中的兴奋。当年，我因为现实的考虑，不得已选择攻读财经专业；而今天，我却因为学习财经专业，回到了我真心向往的电视台主播的领域。现在我常想，如果当年我没有鼓起勇气到电视台去面试，我就不会遇到欣赏我的电视台主管，也就不能实现自己想当主播的梦想。

刘忆如通过自己的亲身经历得出这样一个结论："建立人脉是人生中至关紧要的一件事。即便自己是一匹千里马，跑得快如闪电，也还得遇到伯乐，才能让一切美梦成真。"

人脉对女人的成功所起的作用是毋庸置疑的，畅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通的人际网络是每个女性理财中不可缺少的助力。拥有丰富、有效的人际关系，我们生活在这个世界上就会如鱼得水。

如何才能为自己建立持续而健全的人脉关系

1．要积极参加各种活动

每项活动都会为你提供扩大社交圈的机会。你可事先思考一下，你希望认识哪些人，然后收集一些可以参与到这些人交谈中去的信息。只有多参加各种活动，才有可能把自己推销出去；同时还能获得更多的知识与经验，使自己成功的脚步更稳健、更扎实。

2．积极利用各种集会时间

讲座休息时或者午餐时，你可以充分利用这些时间，结交一些你的同事、领导以及你身边不熟悉的人。因为事业的成功也可能是在其他时间取得的。

3．注意收集信息

在与人交谈时，仔细而且积极地倾听，并且通过提问，还可以让谈话朝着你希望的方向发展。为了事业的发展，你应该收集一些联系方式和值得了解的信息。

◎ 选择长期的“潜力股型”朋友

孔子在《论语·季氏篇》中曾经把“益友”与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“损友”做了清楚的划分：“益者三友，损者三友。友直、友谅、友多闻，益矣。友便辟、友善柔、友便妄，损矣。”

这警世的名言告诉我们：朋友是有好坏之分的，我们交朋友，就要交好朋友。曾有数据显示，在工作中有好朋友的女性，投入工作的热情比一般女性高7倍，因为心情愉快，在工作中会乐于帮助同事，事业也会越来越成功。

那么，我们在日常生活中应该怎样挑选朋友呢？什么样的朋友能为我们的生活增光添彩呢？答案是：长期看好的“潜力股型”朋友。

朋友是一辈子的，需要用真诚、信任来维护。或许有些人现在没有多大的成就，但是他身上具备相当的潜力，一旦时机成熟，他一定可以成就一番事业。而更关键的是，他是真心对你好、在你有难时不会离开你。

这样的朋友一般具备三个特征：

1．他是有能力的人

有人说过，要看一个人是什么样的人，就看他的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

朋友是什么样的人。确实，我们所交的朋友的水准直接影响到我们自己的水准。提高自己的交友水准，可以让你找到自身的不足，学习朋友身上的优点，而且也可以进入自己所没有涉足过的圈子，丰富自己的知识。与强者做朋友，时间长了，你才会有一个成功者的思维，你才会用一个成功者的思维去思考。

2．他是一个正直的人

这个朋友为人要正直、坦荡，要有一种刚直不阿的人格。因为他的人格可以映射你的人格，他可以在你怯懦的时候给你勇气；他可以在你犹豫不前的时候帮你决断，让你有所发展，从而获取成功。

3．他是一个宽容的人

宽容是这个世界上最深沉的美德之一。我们会发现，当我们不小心犯了错或者对他人造成伤害的时候，有时候过分的苛责和批评，都不如宽容的力量来得恒久。所以有一个宽容的好朋友，他会给我们内心增加一种自省的力量。宽容的朋友不会使我们堕落或者更多地放纵自己，反而会让我们从他人的包容中找到自己的弊病，找到自己的缺失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总之，避开那些对你有害的坏朋友，结交那些能真正交心的好朋友，是女人通向成功与幸福的大门。

◎ 朋友如财富，易求难守

有人说："朋友如财富，易求难守。"确实，财富不是一辈子的朋友，朋友却是一辈子的财富。而这一辈子的财富是需要我们用心去浇灌才能永葆新鲜的。

与朋友之间的交往，就像存钱一样，平时储蓄一点一滴，几年之后就有一笔钱了。与朋友之间的关系同样需要维护和经营，平时互相不来往，相当于不存钱；有事才想到找朋友帮忙，相当于从存折中取钱，只取不存，存折迟早会空的。以这种方式和朋友相处，朋友资源最终会枯竭。平时要多与朋友联系，感谢朋友的关心和帮助，同时也要适当地拜访朋友，主动关心朋友、帮助朋友，这样可以增进感情。虽然结交朋友有功利性目的，但并不是与朋友之间的每一次来往都是以利益来估价的。与朋友之间的大部分交往都是出于感情交流的目的。朋友之间的感情需要一点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一滴的累积，也就是不断地为你的人脉关系添加润滑剂，使你的人脉关系更柔韧。

对于那些已经退休的老前辈、老上司，要设法与他们多亲近，并博得他们的赏识。毫无疑问，退休者最难过的是退休后那种门可罗雀的景象。他们对此在心理上自然会有些失落，这时若有人像以前那么尊敬他，他必会为之感动。你可在平时馈赠一些他喜欢的东西，以虔诚的态度向他请教，对于他的经验之谈，要表现出乐意倾听的样子，使他有重温过去美好时光的感觉。退休者并不等于没有发言权，有时候还具有意想不到的影响力。

王妍是人文学院学工处的一名普通职员，她与经管系的系主任刘某关系非常好。而据小道消息说经管系系主任很可能年内就会调任学工处处长一职，如果消息确切，那么王妍将来的日子就会比较好过。然而世事难料，年底人员调整时，刘某却被调去图书馆当馆长了。这样一来，原本许多想与刘某拉关系的人立刻不见了，让刘某见识到了“人走茶凉”的情景。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就在这时，王妍来找刘某，说道："刘主任，这没什么大不了的，哪天咱们一起去逛街散散心吧！"王妍的出现使处在难过时期的刘某十分感动。从那以后王妍经常去找刘某聊天、逛街。一年半后，该学院的院长调走了，新来的院长把刘某提拔为主管人事的副院长，这样，王妍自然成了新一任的学工处处长。

王妍是个聪明人，她始终没有放弃自己的朋友，而她的真诚也为她带来了很大的回报。

为了不使好不容易才建立起来的人际关系毁于一旦，女人一定要在日常生活中广织"关系网"，不要与人失去联络，不要只在有急事时才想到别人。因为"关系"就像一把剪刀，常常磨才不会生锈，若是长时间不联系，你就可能失去这位朋友了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章

想赚钱就要当个务实的“拜金女”

花钱是一门艺术，每个人都会花钱，但并非每个人都能花好。如果你想积累很多财富，就要在乎每一分钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



聪明消费，拒做“败金女”

有人说，美丽的女人懂得投资外在，聪明的女人懂得投资内在。做个内外兼顾的美丽女子，做好预算，把钱花在刀刃上，就是最基本的理财功课。

◎ “月光公主”需要自救

对很多女人而言，每个月最快乐的事就是收到薪水，每个月最痛苦的事就是收到信用卡的账单。这些女人并不是“败家女”，也想改进，只是刷卡时控制不住自己。

如今，都市里这样的年轻女孩越来越多：有着稳定且较高收入的工作，可因为生活无计划、消费超能力，过着“今朝有酒今朝醉、月月收入月月光”的生活，而不得不做“月光公主”。

要改变平时已经习惯了的消费模式不容易，存钱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于"月光公主"来说更是一项艰难的工作。但是，为了将来的幸福生活，"月光公主"必须"自救"。

1. 强迫储蓄法

很多单身女贵族都养成了有多少钱就花多少钱的习惯。要想让自己日后的生活有所保障，最好选择从账户中每月强迫扣款的方式来存钱，比如零存整取。

2. 忍者神龟法

现代女性追求品位，注重时尚，购买名牌物品的劲头十足，但狂热购买名牌的结果，只会让自己陷入入不敷出的窘境。因此在对购买名牌有冲动时，你要学会忍，要将有限的财力用在必需品上。

3. 积少成多法

一日三餐、坐公交车、一本令人心动的小说、一场赏心悦目的电影……如此一天消费下来，你会发现钱包里多了许多零钱。此时你可将其悉数取出，专门置放一处，日日坚持，到一季或半年后再到银行换成整钱结算一次，你会惊喜地发现每日取出存放的零钱已积累成一笔可观的数目。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能安心做个“月光公主”的条件

1. 有份稳定的职业。

2. 少量“私活”收入，不管是做家教、写稿、做业余设计，有“私活”收入可预防“青黄不接”的窘境。

3. 家人收入良好。

4. 有近期结婚的计划。

5. 身体非常健康，基本不生病。

如果做不到以上5点中的4点，还是去银行开个储蓄账户吧！

◎ 别上当，卖场天天都是“最低价”

俗话说，“买的不如卖的精”，皆因卖的“有底”，买的“没数”。在利益的驱使下，商家促销的活动五花八门，天天打折，天天“最低价”。其实，这些所谓的折扣都是骗人的幌子。

很多商场经常标出“全场几折起”、“全市最低价”的牌子。这时请注意，千万不要小瞧了这个“起”字，这个“起”字给了商家很大的活动空间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有一位姓关的小姐在打着此招牌的商场里看中了一双品牌鞋。当她去付款时，品牌鞋却不打折。关小姐问道："那为什么要写全场六折起呢？""是为了造声势，这个都不懂。"收银员嘟囔着。

据知情人士透露：实际上真正打这个折扣的商品不足50%。因为那么多商品，利润各不相同，怎么能将所有的折扣都定在六折呢？其实，各个商场的商品都是差不多的，打折的幅度在同一时间段也不会有大的变动，且很多知名品牌是不参加商场打折活动的，它们的促销活动都是全市或全国统一行动的。还有很多新品同样不参加活动，真正打六折的商品，往往是那些过时、过季的滞销货。

打折是随意定价的结果，商家一开始就想好了用打折的办法来激发女性的购买欲。建议女性朋友们在打折面前，最好不要冲动，冷静下来，看看这个东西你是否真的需要。若不需要，再低的折扣也不应为其所动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女性商场购物时需要避开的小圈套

1. 拒绝免费的午餐

小丽在一个手机专卖店买了一款手机，付钱时随赠影楼优惠券一张。优惠券上有很多优惠活动，比如赠送一张十寸的照片，一张水晶照片，免费三个化妆造型，免费拍照20张。这些听起来很是诱人。于是，她去了。结果呢？化妆免费，可是粉扑10元一次，假睫毛20元一对；造型免费，能选的衣服比路边小摊的还差，稍好一点的衣服穿一次5元；照片洗出来后，先给你看洗成一寸的小照片，如果你想要这些小照片，每张照片收费2元；如果你还想要放大的照片，洗一张20元……

这就是享用“免费的午餐”的代价。

2. 避开返券的圈套

送得越多，更要加倍小心。很多商场赠送的礼券的购买规定受到严格的控制，也就是说，没有几个柜台参加这个活动，只要稍加留意就会看到“本柜台不参加此次促销活动”的不在少数。这时，就要慎重购买了。

◎ 廉价与高档的抉择

每到换季时，翻箱倒柜整理出一堆令人傻眼的衣

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

服。你一定想不通如此的场景是怎么演变而来的，你也一定想不到刚买时的兴奋竟会成为现在的懊恼。

爱美是女人的天性。但在冲动性购买欲产生的一刹那，冷静地想一下，它真的让你占到实质的便宜了吗？

回想一下，你常穿的衣服，是不是很贵却耐穿？可能你买的时候觉得价格很高，还埋怨着："糟糕！又要节省好长时间的生活费了！"可是，这也称得上是很好的长期投资，虽然它不会增值，也没有利息，但是，一件高档衣服的投资能让你省下一大箱廉价衣服所花的冤枉钱，而省下的钱可以再拿去投资可以增值又有利息可赚的理财项目。

不过，每个人对金钱的衡量标准不同，廉价衣与高档衣的区分也依个人有不同的定义。"占了一大箱便宜的廉价衣，不如拥有几套高档衣"，只是以不同的看法去判断自己是否是为所需而花钱的观念。而在你认为是廉价衣服的时候，要认清自己是为了一时的贪念而买，还是那件衣服真的值得买。

可别小看以上这些小小的生活习惯，一点一点地节省，就可以变成巨大的财富！当然，最重要的还是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

靠个人多方面的细心观察，凡事都省一点，财富也就随手可得。

东西并不是越贵越好

买东西并不是越贵越好。只有适合自己的才是最好的。在正常情况下，商品绝不可能既是最好的又是最便宜的，这是我们大家都明白的道理。而要想真正做到令自己满意，首先要对所谓的“好”有一个切实的界定。

对于一般消费者来说，完全没有必要为了炫耀而去购买一件价格很高的名牌，因为这个“好”并不在我们的标准之内。



少花就是多赚

花钱是一门艺术，每个人都会花钱，但并非每个人都能花好。如果你想积累很多财富，就要在乎每一分钱。理财专家曾经说过，你省下的每一块钱，其价值大于你赚进的每一块钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 省一分钱，就是赚了一分钱

美国有位作者以“你知道你家每年的花费是多少吗”为题进行调查，结果65%的百万富翁回答“知道”，而非百万富翁中则只有35%的人“知道”。该作者又以“你每年的衣食住行支出是否都根据预算”为题进行调查，结果竟是惊人的相似：百万富翁中对开支做预算的占了2/3，而非百万富翁中只有1/3。

这正好反映了有钱人和普通人在对待财富上的区别。有钱人养成了精打细算的习惯，对财富进行规划，而不会乱花。他们省下手中的钱，然后花在更有意义的地方。节省一分钱，你就为自己增加了一分资本。

女性朋友要记住，节省一分钱，你就赚了一分钱。如果你对手中的财富不珍惜，最后你只会一无所有。

◎ 学会减少生活中不必要的开支

女人是感性的，女人花钱更是冲动的，看到一件自己喜欢的衣服，就有强烈的占有欲。美剧《欲望都市》里有一段，女主角凯丽被强盗抢了，她什么都不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要，只是恳求强盗留下她脚上的爱鞋。生活不是电视剧，如果生活中你也像凯丽一样，对衣物如此痴迷，一个月的工资，用来买一双自己喜欢的鞋，最后因此连房款也交不上，那就太悲哀了。女人，要学会减少生活中不必要的开支。

年轻的女孩子常常说，能花钱才能挣钱，所以她们不计后果地进行各项消费，喝一杯上百元的饮料，吃一顿花去半个月工资的大餐。她们认为这是一种生活体验，年轻就应该多长些见识。见识各种类型的消费是没有错，但是一旦这种消费养成习惯，你的生活也就没有了保障。打开你的衣柜，看一看是不是有很多衣服你买后就没有穿过几次；打开冰箱，是不是许久前出于冲动在超市买的东西又忘了吃，变质了要扔掉……所以在你下次购物之前，先问问自己：

这件东西我真的需要吗？

买了它，我会用多久？

它能实现所有的价值吗？

这样多问自己几次，你就会省下许多不必要的开支。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会花钱、会省钱，是一种理财的智慧。聪明的女性一方面要不断地向自己的小金库补充，另一方面要防止小金库的流失，这样才能让自己的小金库存得住钱。

◎ 把钱花在最需要的地方

居家过日子，你希望你的资金得到最大限度的利用吗？只有在恰当的时间买到适合的物品才算是把钱花对了地方。

要想把钱花在该用的地方上，对家中需添置的物品就必须做到心中有数。我们可以经常留意报纸上的广告信息，比如哪些商场开业酬宾，哪些商场歇业清仓，哪里在举办商品特卖会，哪些商家在搞让利、打折或促销等活动。掌握了这些商品信息，再去购物，会比平时购买实惠得多。

要培养节俭的习惯，但同时也要注意绕开节俭的沼泽地。有些女人浪费了大量的时间，用错误的方法来节省不该节省的东西。曾经有个鲜花店的女老板制定了这样一条规矩，让她的员工不顾一切地节省包装绳，即使耗费大量的时间也在所不惜。她还要求尽量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

省电，而昏暗的店面让许多顾客望而止步。她不知道明亮的灯光其实是最好的广告。

如果一个女人要追求最大的成功、最完美的气质和最圆满的人生，她就不能为错误的节约观所困惑，也不能为错误的奢侈观念所束缚。

英国著名文学家罗斯金说："通常人们认为，节俭这两个字的含义应该是省钱的方法，其实不对，节俭应该解释为用钱的方法。也就是说，我们应该怎样去购置必要的家具，怎样把钱花在最恰当的地方，怎样安排衣、食、住、行以及教育和娱乐等方面的花费。总而言之，我们应该把钱用得最为恰当、最为有效，这才是真正的节俭。"

女人购买大件商品六不要

1．不要只求价廉

女人在购物时很容易选价格最便宜的。但现在有一些商家故意误导消费者，把一些低档的，甚至是已经过时的商品"特别推出"，如果不懂该商品的性能而仅仅以价格决定取舍，很容易上当受骗。

2．不要求"洋"

我国某些产品确实不如外国生产的，但并非所有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的产品都如此。比如电器，我国有不少名牌电器早已远销国外，如果一味地舍“中”求“洋”，很容易花冤枉钱。

3. 不要求“全”

许多女性在购买商品时喜欢选那些功能全面的，以为功能全的就是质量好，这是一个误区。“全”并不代表“精”。如果你买一台电视，只要画面清晰、音色好就已足够，没必要选那些带“画中画”功能的，因为你很少有使用它的机会。

4. 不要求“大”

比如，有些女性不考虑自己的住房面积和经济能力，买商品一味求大，结果是花大价钱买回的庞然大物根本难以安置。

5. 不要求“美”

商品是买来用的，不是买来看的，如果只看外表而不注重性能，很容易买到徒有其表的“绣花枕头”。

6. 不要求“新”

任何商品在刚上市时都有两个特点，一是价格贵，二是性能不完善。如果为抢“新”而买，很容易被淘汰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



抛弃错误的消费习惯，做个“啬女郎”

很多白领女性、单身贵族，甚至是年轻的妈妈，因为错误的消费习惯，而成为“月光族”“透支族”，甚至是债台高筑的“负债族”。因此，抛弃错误的消费习惯，学做“啬女郎”是女性朋友的一个非常重要的课题。

◎ 别用购物发泄坏情绪

下雨了，你的心情可能因为阴暗的天气而低落；昨天又和好朋友吵架了；工作的挫折让你备感沮丧失落；感情的不顺让你悲伤、痛苦……人生不如意的事情时有发生，你是怎么度过那段消沉的日子的呢？

调查中常常发现，女人心情低落时总和逛街脱离不了关系。也许女人的购物欲和男人的烟瘾一样，只是一种情绪的转移。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很多女性朋友的情绪变化往往很外露，如果哪天换了一个新发型，戴了一对新耳环，穿了一件新皮裙，买了一个新手包，或是和一大群朋友到KTV唱了一夜的歌，究其原因，她的答案很可能是："我只是心情不好。"

用疯狂购物来发泄坏情绪的女人，在刷卡的时候，她们的情感已经战胜了理智，所以也忘了一到月底钱包就空空时的懊恼和沮丧。等到抱着大包小包的"战利品"回到家之后，就会发现那些导致心情低落的原因和问题并没有消失或解决，反而又因经济出现不良状况而增添新痛。所以，依靠疯狂购物来缓解郁闷情绪的做法是不可取的。

不论男女，每个人都会有情绪的起伏波动，但大家都习惯性地戴上一副面具，隐藏起内心真实的感受。于是，当情绪积压到某个无法承受的限度时，就会寻求一些比较极端或疯狂的方式来宣泄。但这样既伤身又伤财，甚至会不小心伤了身边的人。

其实，心情不好的时候，试着静下心来，休息一下，再想方法重新出发；沮丧的时候，找个谈得来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的朋友聊聊；悲伤的时候，去看场感人的电影大哭一场，或者和好友相约到户外走走，大口地呼吸新鲜的空气……找个健康而又积极的方法调整心情，适时地释放压抑的情绪吧！

星座女人的理财策略（一）

不同星座的女人有不同的性格特点和金钱观，理财策略自然不尽相同。你属于哪个星座？来看看属于自己的星座拥有怎样的金钱观和理财策略吧！

水瓶座

水瓶座的女人不是一个很好的财务管理者，对于钱没有什么概念，她们倾向于随心所欲的消费风格，只要是自己非常喜欢或认为值得拥有的东西，一定会不惜血本地买下。

水瓶座的女人比较适合短期投资，而像房地产这类短期内不会有大变化或大波动的投资，她们是绝对不会参与的。

水瓶座的女人具有敏锐的洞察力与独到的分析力，这是她们从事投资的优势，但她们固执的性格，往往会让自己陷于困境中，财务状况也会大起大落。

双鱼座

双鱼座的女人非常缺乏金钱观念，她们不喜欢为金钱和生活担忧，喜欢活在自己建构的美丽幻想之中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

双鱼座的女人不切实际以及强烈的依赖性，使得她们渴求安逸的生活，不喜欢面对太大的变动，也不喜欢承受太大的压力与痛苦。

依赖性强和不切实际的性格是双鱼座女人在从事投资理财上最大的致命伤。因此，她们需要一个务实且行动力强的人来协助。

牧羊座

牧羊座的女人喜欢主导一切的行事风格，使得她们有强烈的权力占有欲。她们是享乐主义的忠实追随者与实践者，有多少就花多少。她们不善于财务规划，所以一不小心就可能负债累累，出现捉襟见肘的窘境。

从理财的角度来看，牧羊座的女人是超级行动派，掌握市场的先机是她们刻不容缓的事。只要在评估后有三四成的投资把握，她们就会毫不犹豫地放手一搏。

牧羊座女人的行事果决与冲动，是理财的绝佳利器，但是她们更需要一个擅于财务规划的合作伙伴，来替她们的收支状况做严格的把关工作。

◎ 远离"遗憾消费"

日常生活中，常见到这样一种现象：许多年轻的女孩子，在购买商品时总是兴致勃勃，但是买回家后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要么觉得价格太贵，要么感到质量不好，有的甚至是不适用的。这时，想退又嫌麻烦，不退心里又懊恼不已。这种情景在消费心理学上叫做“遗憾消费”。

小婷最近要搬家，在整理屋子时，居然找出5个包、20双鞋，其中有不少价值不菲的名牌货。这些东西大多是小婷一时冲动的“杰作”，因为店员的甜言蜜语，因为贪便宜……很多东西买回来有的使用了一季，有的只使用了一个月，有的甚至在买回的当天就被小婷无情地打入了“冷宫”。小婷说：“扔了确实可惜，可留着占地方，以后肯定也不会再用。”于是，只好背着家里人悄悄地把它们处理了。

这种事情在大多数女人身上都发生过，只不过是所扔物品数量的多少不同而已。为什么当初我们会买这些东西呢？其实很多东西我们并不需要，只是心血来潮或一时冲动的“杰作”而已。

据某消费者协会对1000名妇女的问卷调查显示：有13%的人承认她们经常花一些不该花的钱，购物后常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

常后悔，因为在心血来潮时买的东西根本用不上或很少使用。

心理医生指出：“遗憾消费”可以说是轻微心理变态的一种表现。在购物中，压抑的心情虽然可以有所缓解和得到发泄，但为此却付出了金钱代价。

“遗憾消费”的形成有很多原因，也因人而异。它不仅和人的性格、阅历、收入水平有关，而且还和人的修养水平有一定的关系。怎样才能有效地防止这种“遗憾消费”呢？下面就教你几招。

首先，不要一次性购买。一些女性朋友在面临结婚或装修“爱巢”的时候，往往一改平时省吃俭用的习惯，一旦需要就会把长期攒下来的钱一次花光。其实不妨采取统筹兼顾的办法。家庭消费应该从大处着眼，小处着手。买东西最好有计划，各个击破，切忌全面开花。

其次，冲动性购买不可取。也就是不要在事先无计划的情况下，临时产生购买行为。尤其是不要受广告和精美包装的冲击以及片面追求新奇和从众心理的影响，打乱了正常的消费开支。避免冲动，要遵循价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

值原则，所购物品应是生活必需品，不要盲目从众。

买任何东西、办任何事情都要有主见。有的人决策能力较差，对所购之物总是拿不定主意。就拿买服装来说，有的款式很时髦，但花色却很单调；有的质量很好，但价格又很贵，让人一时难以确定购买哪件服装最为合适。结果这方面相中了，买了又后悔另一方面的不足。还有人本来自己认为是很好的商品，当给亲友或同事欣赏时，听到别人说这件东西质量太差、样式太土时，心里便叹息“悔不该买”。这两种人都是缺乏主见的消费者。

要克服缺乏主见的购买行为，就要培养自己的合理决策能力。首先，要有自己的主见和信心，要加强自身的修养，可时常阅读一些有关消费的报刊，以不断积累购买和使用商品的经验教训；不要盲目地模仿别人，也不要盲目地听别人说三道四，这样就会增强我们对购买物品的鉴别力。其次，在购物中要进行合理的决策，掌握行情——包括价格、质量，这样就能在购物中趋利避害，减少后悔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

星座女人的理财策略（二）

金牛座

金牛座的女人视钱财如同自己的生命，她们不会花钱如流水，时刻谨守不浪费的原则。但她们也不是"铁公鸡"，只是她们有一套属于自己的金钱观，当花则花，当省则省。

金牛座的女人个性踏实谨慎，她们并不喜欢冒险，因此要她们涉足具有高风险的理财，是绝对不可能的事。所以她们会比较倾向风险性低又稳固可靠的理财方式，如定期存款、房地产等。但也因为缺乏冒险精神，凡事太务实，会错过许多理财机会。

对金牛座的女人来说，投资回报固然重要，但是如何为自己开创有利的理财先机才是正确而应积极追求的目标。

双子座

双子座的女人非常热爱新潮流行文化，可以说是时尚的领导者。金钱对她们而言只是一种能够创造生活娱乐与生活享受的必要工具，因此想要守住钱财是比较困难的事。她们喜新厌旧的个性，表现出来的就是三分钟的热度；她们想要的东西，永远比实际需要的东西多。这种近似购物狂的行为，常让她们有入不敷出的情形发生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

巨蟹座

巨蟹座的女人和牧羊座的女人的金钱观是南辕北辙的。如果说牡羊座的女人是冲动型的购物狂，那么巨蟹座的女人就是实用主义的勤俭持家者。她们非常有理财头脑，懂得如何赚钱、存钱。在她们的字典中没有“吃亏”这两个字，因为在购买任何东西之前，她们一定会确实遵守“货比三家不吃亏”的消费法则。

巨蟹座女人的理财信条就是必须遵循高保障性、不变性、稳定性、低风险性四大法则。她们只会接触稳定性高且安全的投资，比如传统的定期存款、长期的债券，这些才是她们乐意涉足的市场。另外，对于爱家的巨蟹座女人来说，从事房地产投资风险小且稳定，更能满足她们对于“家”的渴望与依恋。

◎ 不把“想要”当“需要”

现在很多商家喜欢用大幅的海报、醒目的图片和夸张的语言吸引你，有时特价商品的价格还会用醒目的颜色标出，并在原价上打个“×”，让你感到无比的实惠。

很多女孩都在这种假象中误把“想要”当“需要”，掏钱购买了一大堆无用的东西。当你面对诱惑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

蠢蠢欲动，但是又发现物品的价钱超出你的承受能力时，你应该分析“想要”和“需要”之间的差别。

在京城的一家大商场里，淑慧兴致勃勃地购买着服装。在她看来，这是一次大让利的消费，那醒目的大字让人心动：买100返50，多买多送。

淑慧觉得很合算，于是进行了大量的采购。当她提着“战利品”走出商场，才想起手里还有一堆的票券。何不一次花个痛快呢？这么一想，淑慧就返回去准备再疯狂地消费一次。当她兴冲冲地走进商场，才知道商家返的票券只能限制在一楼消费，而且用券消费的商品还要受到商家的限制，自己喜欢的东西大都不能用券来买，买回来的那些东西也大多是对自己没有什么用处的物品。不买觉得票券可惜了，买了后那些东西又没有什么用处。淑慧越想越觉得生气，这不是骗人吗？这不是故意设圈套让消费者购物吗？

然而，当她去找商家理论的时候，商家很客气地对她说：“是你自己没有看清楚，我们在海报上都注明了，返回的券只能在商场的一楼消费，而且消费的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

商品也是规定好了的。”

淑慧跑到海报旁去仔细看时，这才发现，那些条款都在海报的下边用一行细细的小字写着，只是自己没看清楚而已。这怎么能怪人家？淑慧有苦说不出，只能转身离开。

其实，人们对物品的占有欲与对物品的需求没有什么关联，你可能并不是因为需要某样东西才想去拥有它。此时不妨先冷静一下，转移注意力，隔几天再回头看时，可能已经不是你想要的那个东西了。这样，尽管你买的东西比想要的少，但是能收益更多，并能逐渐养成良好的消费习惯。

星座女人的理财策略（三）

天蝎座

天蝎座的女人很有理财的概念，在处理金钱上头脑非常清楚而冷静，不会轻易受别人的影响。不过她们的个性中潜藏着强烈极端的性格因素，所以在鉴定物品时是非常主观的，只要她们认为是有价值的东西，即使再贵也一定要购买。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天蝎座的女人在理财时，完全不会听从其他人的意见，因为她们认为别人都不可靠，因此她们只相信自己，一人独掌大局。

她们有非常好的洞察能力，总是默默地钻研相关的资料，绝不会轻易受人影响。但是这种自负的个性，也可能是她们在投资理财时最大的致命伤，不可不慎。

射手座

射手座的女人绝对不是守财奴，金钱对于她们的意义绝不在于表面的数字价值，而在于能为她们的生活品质带来多少附加价值和提升多少水准。当花则花，当用则用，这是她们的金钱观，因此她们常把金钱用于旅行、自我成长或请客。对她们而言；花钱消费是一种心情，只要心情对了，不管是便宜的地摊货还是昂贵的名牌都会购买，根本不在乎别人的眼光。

射手座女人生性爱好自由，喜欢追求冒险刺激，精力充沛，颇具勇往直前的作风，越是危险刺激的投资活动，越能吸引她们的高度兴趣，并将它视为一种挑战。

胆大心细是射手座女人在从事投资时绝佳的优势，但是若能培养出耐力与持久的专注力，必能为自己创造出更好的理财效益。

魔羯座

魔羯座的女人自制力非常强，花钱要能符合一定的经济效益，消费也会经过审慎的评估与规划，不过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种凡事都谨慎的作风，常会被人认为是吝啬、小气。但也就是因为这种保守的金钱观而才能够助她们守住自己的财富。

魔羯座女人谨慎、踏实的个性，使得她们在投资理财上趋向保守。对于有强烈波动或风险性高的投资环境，她们会避而远之。在投资前她们会作详细、深入的研究，要有百分之百的绝对把握才会采取行动，因此获利稳定的债券、保险、基金是比较适合她们的投资市场。

务实、不贪心是魔羯座女人在投资理财时的优势，但是若能提高自身的灵活度以及创意，必能为自己的理财策略添色不少。

◎ 勇敢走出消费心理误区

许多女人花钱从不知道控制，她们大多有严重的消费心理误区。为了不过那种“上半月富人、下半月穷人”的尴尬生活，为了望着一时冲动买回来的无用物品而兴叹的事少发生，女人要学会花钱，走出消费心理误区，做个聪明的女人。

消费者在购物过程中，对所需商品的不同要求，会出现不同的心理活动。这种消费心理活动支配着人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们的购买行为，其中有健康的，也有不健康的。

1．盲从心理

盲目追随他人购买，表面上是得到了某种利益，事实却并非如此。很多人都曾受抢购风的影响而买回一大堆东西，事后懊悔不已。消费者的合理消费决策必须立足于自身的需要，多了解商品知识，掌握市场行情，才能有效地避免从众行为导致的错误购买。

2．求名心理

许多人在购物时都容易有求名心理。

名牌是生产者经过长期努力而获得的市场声誉，名牌代表高质量，代表较高的价格，代表使用者的身份和社会地位。如果消费者为了追求产品的质量保证而选择名牌产品，那是明智的；但如果买名牌是为了炫耀，以求得心理上的满足，则是陷入了购买名牌的误区。

3．求廉心理

求廉心理在女性消费者的购买行为中表现得最为突出。其中的主要原因是经济收入不高和勤俭持家的传统思想，希望用尽可能少的经济付出求得尽可能多的回报。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

物美价廉也可能产生消极的后果。一方面，在观念上，求廉心理引导着消费者低水平消费、吝啬消费；另一方面，有的消费者的求廉心理走向极端，购物时永远把价格便宜放在第一位，进而发展为只要是廉价商品，不管有用没用都会购买。

所以有求廉心理的消费者在市场上寻求价廉商品的同时，必须考虑商品的实用性和一定的质量保证，否则会得不偿失。

走出消费误区，你才能做到理智消费。

星座女人的理财策略（四）

狮子座

狮子座的女人非常重视物质享受，她们相信金钱可以让她们享受更尊贵的生活与体验。狮子座的女人花钱丝毫不知节制，奢侈已经成为她们的一种惯性行为，可以说如果不这么做，她们就会感到很空虚或不知所措，因为她们会觉得自己那种尊贵的、高高在上的身份被剥夺了。四处炫耀是她们认为最有意义的事，在他人面前一定要摆出一副很慷慨、大方的样子。

狮子座的女人性格中潜藏着好赌的个性，她们也是不折不扣的玩家。对她们来说，要做就要做大事，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要赌就要赌大的。只有大格局的投资市场才能吸引她们的全力投入，才能引发她们内心中的征服欲望。

处女座

处女座的女人绝对是实用主义的支持者，消费必须完全以功能为主要的诉求。在购买商品时她们绝对不让自己吃亏，而且由于挑剔与完美主义的性格因素作祟，她们会注意商品的每一个小细节，比如商标等，因为她们绝不容许自己买到瑕疵品或次品。在金钱的运用上，极力讲求“钱要花在刀口上”的原则，因此财务状况非常稳健、实在。

处女座的女人过分拘泥于小细节和过于神经质的个性，是她们理财上的最大阻碍，因此很难开创出大的格局。对她们而言，勇于尝试、加强实践，才能为自己开创更好的理财空间。

天秤座

天秤座的女人比较温和，个性不冷不热，因此她们不会刻意冒险或冲动行事，但她们也不会太过保守或不知变通。对于注重生活品位的天秤座女人而言，金钱最主要的价值是提供给她们更高的生活品质与美好的感受。消费主要讲求合情合理，不会过度铺张浪费，也不会一毛不拔，她们属于“量入为出”型，凡事讲求均衡。

天秤座的女人喜欢从事能够反映她们独到眼光与鉴赏力的投资形式，例如收藏古董或各种价值极高、能保值的艺术品等，这样既符合她们的格调，又能显示出个人品位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



花小钱，体验超值消费的快乐

很多聪明的女性都知道，高品质的生活并不一定要花很多金钱才能得到。如果懂得一些省钱的小智慧，花小钱也可以得到贵族般的享受，同时还可以体验超值消费的快乐！

◎ 爱美又省钱的购衣技巧

在茫茫“衣海”中迷失、彷徨是每个女人都曾经历的事情，既想要自己美丽，又怕自己没有足够的经济实力来承受。如果你能真正地认识自己，每个人都会成为最美丽的女人，而且不会让你的钱包日益“消瘦”。

1. 巧算“投资回报率”

一件衣服的“投资回报率”是与其穿着的次数、时间长短以及与其他衣物搭配率的高低成正比的。例如，一套300元的时髦裙子，如果因穿过一季就不流行而不再穿的话，就算每周穿一次，一季共穿12次，穿一次的成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本则是25元。而一件1000元的精致裙装可以穿3年，每年穿一季，每季穿12次的话，一共可以穿36次，穿一次的成本不到28元。因此，购物时应该巧算“投资回报率”。

还有，尽量让配件简单化。鞋子、皮包、装饰品等是永远都买不完的，但是有多少是真正实用的呢？想要美丽又有效地用钱，尽量选择款式简单、可以搭配你大部分衣物的配件。

2．选择可“速配”的衣服

专卖店精美的橱窗和优雅的店堂都是经过专业人士精心设计的，其目的就是为了营造出一种特别的气氛，突出服装的动人之处。但是，那些穿在模特身上或者陈列在货架上的漂亮衣服不一定适合你，不要在美丽的灯光和导购小姐游说的假象中迷失了自己。为了避免被一时的购物气氛所迷惑，彻底了解自己非常重要，读懂自己的身材、气质、肤色，才不会买回让自己后悔的衣服。

还要注意，避免购买不好洗的衣服。有些衣服样式漂亮，可是穿过之后的清洗及处理方式却非常麻烦，例如必须送去干洗等。无形之中，又要为这件衣服付出多余的代价，那么，还不如买既美丽又方便清

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

洗的衣服划算。

购衣的技巧和常识

1. 根据肤色选择服装

(1) 面色红润者：适宜茶绿或墨绿色的衣服，不适宜正绿色的衣服，否则会显得俗气。

(2) 面色偏黄者：适宜蓝色或浅蓝色的上装，不适宜品蓝、群青、莲紫色的上衣，否则会使面色显得更黄。

(3) 面色不佳者：适宜白色的衣服，这样可显得健康；不适宜青灰色、紫红色的衣服，否则会显得更憔悴。

(4) 肤色黄白者：适宜粉红、橘红等柔和的暖色调的衣服，不适宜绿色和浅灰色的衣服，否则会显现出“病容”。

(5) 肤色偏黑者：适宜浅色调、明亮些的衣服，如浅黄、浅粉、月白等色，可衬托出肤色的明亮感。

(6) 皮肤偏粗者：适宜杂色、纹理凸凹性大的织物（如粗呢等），不适宜色彩娇嫩、纹理细密的织物。

2. 根据体形选择服装

(1) 尽量避免任何一种与你的脸形相同的领口。

如果你是圆脸，应忌圆领口，宜选V形领、翻领和敞领服装。

如果是方脸，宜选V形、勺形或翻领、敞领服

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

装。

如果是长脸，宜选圆领或高领口服装，选马环衫或有帽子的上衣。

(2) 选择可遮盖脖子缺点的服饰。

短颈者应选敞领、翻领，或低胸口的上衣。

粗颈者应选中式领、高领或窄而深的领，并戴领巾。

长颈者应选高领口和紧围在脖子上的围巾。

(3) 根据形体条件选择扬长避短的服装。

大胸者，选敞领和低领口或宽肩的宽松上衣。

小胸者，选开细长缝的领口和横条纹的上衣。

粗腿者，选腰紧而下边宽松的裙子，上端打褶或直腿的裤子，也可选长到膝盖下的短裤或裙裤。

短腿者，选一色的衣服，或短上衣、高腰外衣。

◎ 花小钱过个温馨的节日

人人都愿意过节，可过节又让很多人犯难。因为过节的开支要比平时的开支多好几倍。一个"钱"字影响了你原本的好心情，让你笑容里藏着忧心。有没有办法能让两者的矛盾缓和一下呢？其实只要懂得小窍门，不但可以高高兴兴地度过假日，也不会因超过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

预算而愁容满面。

1．拼购，花小钱享受大服务

逢年过节，许多知名品牌都会搞一些促销活动，往往是购买几百或千元以上的商品就会赠一些小型装的礼品。知名品牌的价格一般比较高，一个人掏那么多钱又不值得，精明的白领想出了“拼购”的对策。

拼书：书报亭里各色杂志琳琅满目，价格不菲，一个月买几本就是一笔不小的开支。于是，可以找来志同道合的姐妹们，每人买一本，大家轮流看，不仅省钱，还丰富了生活，增进了感情。

拼卡：是一种流行于同一办公室的同事或比较亲密的朋友间的消费方式。健身卡、美容卡甚至积分卡，办一张卡要几千元，两三个人“拼卡”轮流使用，不仅省了钱，又能让这些卡“物尽其用”。

2．礼物DIY

如果你是一个手巧的女孩，不妨尝试以自己动手制作的礼物来代替商店购买的昂贵礼物，最好是能永久保存或是市面上买不到的礼品。你还可以亲自为小礼物制作精美的包装，这更会让礼物增值的。如此，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不但可以在DIY中找到乐趣，也让家人和朋友感受到你浓浓的心意。

记住，运用手边现成的东西做，尽量不要买多余的东西。

3．招待客人少花钱

高级餐厅不是节日聚餐时的唯一选择。招待客人时可以用家常便饭、野餐或甜点品尝等温馨的聚会方式，不一定非得用丰盛的晚宴来营造气氛；或者请每位参与聚餐的客人自带一道拿手菜，这样既节省了费用，又能让大家的厨艺得到发挥，更增添了气氛。如去餐厅聚餐，可轮流坐庄或实行AA制，这样可以避免聚餐成为你的负担。

怎样与心爱的他过一个省钱又浪漫的情人节

1．玫瑰提前预订，省钱又安全

没有花的情人节怎么过？一束鲜花是大部分情侣的节日必备品。情人节的玫瑰花有多贵？不要说“蓝色妖姬”这样的奇珍异品，就是一束普通的红玫瑰花，在情人节当天至少也要花一两百元，买的时间晚了还可能只剩下花形不好的次品。综合各方面因素考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

虑，为了既省钱又安全，提前准备是非常必要的。

2. 上网挑礼物，省钱又省力

现在在网上能买到很多商场买不到的新奇玩意儿，价格直观、折扣诱人。对于那些讨厌在商场转来转去或是囊中羞涩的情侣来说，上网挑礼物省钱又省力，的确颇有吸引力。

◎ 布置家居省钱的高招

很多女性认为，凭着自己的直觉和精明，家居布置不是难事。但是很多女性朋友在家居布置实践中却发现，在花大笔钱装修完后，再买家具时已捉襟见肘。那么如何巧妙地挑选一些适合自己而价格又适中的家具，如何运用一些布置技巧从而用有限的预算获得最好的成效呢？

1. 化零为整，成批购买

省钱要点：一般来说，单件购买的东西总要比成批购买的贵许多，因此，消费者可以化零为整。相同性质的家具，如橱柜、灯饰等，若能在同一家店中购买，老板多会给以较高的折扣。同样，约上也需要买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家具的同事、朋友一同去选购，若购买数量大，折扣也会相应地增大。

2．亲自去挑选家具，不让设计师代劳

现在已有装饰公司推出帮助选购家具的服务，但这样的预算难以把握，所以在听取设计师建议的基础上自己去选购会比较好。另外，在装修时做固定家具的数量越少越好，除非空间十分特别（在市场上买不到的那种尺寸），否则应尽量避免昂贵而做工又很难保证的固定式家具。

3．更换沙发外罩

沙发是家居中的重要家具，一套好沙发往往要万元以上。因此，如果能够更换沙发表皮，以与居室风格相协调，就不必再买一套了。好的沙发外罩能让一套仍然完好的沙发看上去和新的一样。

4．在柜类家具后面节省建材

在柜类家具后面可选用较低档的建材。如墙面瓷砖，在放置橱柜的位置可铺设较廉价的瓷砖，而在露出来的地方可使用材质较好的瓷砖，这样一来可节省许多不必要的开销。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

省钱又体面的客厅布置方法

客厅是家人、朋友的相聚处，欢笑的原动力，在布置上自然要花费一番心血！

1．间接照明取代直接照明

省钱要点：灯光是所有装修工程中最便宜也是最有效果的装饰。由于主灯照明较没有层次，所以可采用间接照明，中间做天花板，内藏带灯及嵌灯，再搭配立灯及桌灯，整个空间就会变得很有气氛，也增加了家具的质感。

省钱指数：★★

2．用双人沙发床代替一般沙发

省钱要点：适用没有客房的新居，供父母、朋友来探访时用。平时可做沙发，来客人时可随时变换为床。如果你不喜欢沙发床，买普通沙发的话，可以用“3+1”、“2+1”的方式搭配。

省钱指数：★★★

3．以鲜艳的色彩来制造丰富的视觉印象

省钱要点：可以利用墙壁、家具等区域的鲜艳的色彩来扩充房间的视觉感受。

省钱指数：★★

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章

动动脑，让你的钱包鼓起来

在资本市场越发活跃、投资理念日渐增强的今天，当我们再仔细回味这句话的时候，会发现它是我们获取金钱的最好杠杆。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



巧用储蓄，打造属于你自己的“黄金存折”

想想看，如果你从22岁就开始存钱，就算只是把闲钱存下来，你可以存下多少钱？其实，每月将部分收入自动转存到固定的账户，多年的累积一定会为你打造出一个名副其实的“黄金存折”。

◎ 储蓄是你与财富靠拢的第一步

女人若不谙储蓄之道，难免会遭遇以下的尴尬：

二十岁时，你会说，我现在没办法存钱。好不容易自立，况且我想买辆车，需要分期付款。等我想安定下来时再说吧！

三十岁时，你会说，我现在没办法存钱。一家子的开销和责任，已经让我喘不过气来，贷款、生活费、小孩的奶粉钱……算了！等我加薪或过几年手头充裕点再说吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四十岁时，你会说，我现在没办法存钱。我家孩子今年上大学，哪来的余钱？等孩子成家立后业再说吧！

五十岁时，你会说，我现在没办法存钱。一些财务规划不像我当初预期的一般，孩子要结婚又是一大笔开销，存钱？再说吧！

六十岁时，你会说，我现在没办法存钱。一直想早点退休，但靠什么吃饭呢？真希望当初能存一笔钱。

七十岁时，你会说，我还是没法存钱。生了病，银子一大把一大把地往外撒，苦了家人、小孩，要是我走了，恐怕也没剩下半点钱给他们。

这时候，你才会真的后悔没有存钱。

所以，不论何时，储蓄是我们向财富靠拢的第一步。

如果你这样去做，你也可能步入百万富翁的行列。把钱放在银行里面是最基本的理财方式。管理财富的第一步，就是检视自己的收支情况，用你的存折或网络银行的电子账簿，清楚地掌握自己的收支情况。

很多人认为，把钱放在银行里会侵蚀自己努力的成果，但女性理财偏保守，大多数人还是会把钱放在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

银行里储蓄起来。储蓄的目的，不一定只是为了回报率，更多的是让我们养成正确的理财习惯，让我们迈出向财富靠拢的第一步。

◎ 养成习惯，开始储蓄

储蓄宜早不宜迟，越早储蓄，你也就会越早积累到财富，越早拥有积蓄展开投资的经费。不要相信“车到山前必有路”，侥幸的态度，带给你的只能是“得过且过”的平庸生活。所以，女性朋友们，请马上开始储蓄吧！

时间是最好的见证人，越是年轻的人，越是能存下更多的资本！理财初期，你的钱肯定很少，必须要克制自己，先存钱，才能理财。尽管这一过程可能比较枯燥甚至有点漫长艰辛，但是只要你能养成储蓄的习惯，一切都是值得的。

怎样才能养成储蓄的习惯?

1．积攒零钱

很多人从孩子开始，就有很多零钱，但是却不会想到要储蓄。结果，当发现自己没钱可存时，才会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

提醒自己平时应该把钱存起来。为此，你可以给自己买一个小储蓄罐，一有零钱，就立刻放进去，持之以恒，储蓄罐就会满满的。

2. 银行储蓄

不管你采取哪种储蓄模式，你一定要鼓励自己在干其他的事情之前，先将一部分钱付给自己——即把钱存到银行里。有人建议强迫储蓄，就是一拿到薪水就先抽出25%存起来。长期下来，就可以收到很好的效果。当然，方式可以不加限定，但你务必要在规定的日子里把钱存到银行，以形成储蓄的习惯。

3. 为储蓄设定目标

如果你要存钱做什么事情，建议你写在纸上，并写明希望实现的日期。然后把它放到容易看到的地方，使自己能时时看到目标，以起到提醒的作用。

4. 不时回顾

不时地看到自己的银行储蓄在一点点地增加，体味数字逐渐变多的喜悦。时间久了，你便会感受到金钱得来不易。这些钱都是自己辛苦挣来的，一定要珍惜，不能随意地花。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 存钱不是开个户就行了

对很多女性来说，花钱是种愉悦的享受，存钱反倒是种痛苦的惩罚。也有很多女性知道存钱的必要性，但是把存钱简单地理解为开个户就行了，这是错误的！

下面，就让我们共同来探讨一下如何储蓄的问题。

1．少用活期存款储蓄

日常生活费用，需随存随取的，可选择活期储蓄。活期储蓄如同你的钱包，可应付日常生活的零星开支，适应性强，但利息很低，所以应尽量减少活期存款，及时转为定期存款。

2．定期储蓄选长期，获利相对较高

5000元起存，存期分为3个月、半年、1年、2年、3年和5年6个档次。本金一次存入，银行发给存单，凭存单支取利息。在开户或到期之前可向银行申请办理自动转存或约定转存业务。存单未到期提前支取的，按活期存款计息。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定期存款适用于生活节余的较长时间不需动用的款项。在高利率时期（例如20世纪90年代初），存期要选择“中”，即将5年期的存款分解为一年期和两年期，然后滚动轮番存储，如此则可以利生利，收益效果最好。

在如今的低利率时期，存期要就“长”，能存5年的就不要分段存取。因为低利率情况下的储蓄收益特征是“存期越长、利率越高、收益越多”。

3．选择阶梯存储法

女性储蓄理财，要讲究搭配，如果把钱存成一笔存单，一旦利率上调，就会丧失获取高利息的机会；如果把存单存成一年期，利息又太少。为弥补这些做法的不足，不妨试试“阶梯储蓄法”，此种方法流动性强，又可获取高息。

例如，假定你手中持有5万元，你可分别用1万元开设1个1年期存单，用1万元开设1个2年期存单，用1万元开设1个3年期存单，用1万元开设1个4年期存单，用1万元开设1个5年期存单。一年后，你就可以用到期的1万元，再去开设1个5年期存单，以后每年如此，5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年后手中所持有的存单全部为5年期，只是每个1万元存单的到期年限不同，依次相差1年。这种储蓄方法使等量保持平衡，既可以跟上利率调整，又能获取5年期存款的高利息，也是一种中长期投资。

此外，还要注意巧用自动转存（约定转存）、部分提前支取（只限一次）、存单质押贷款等理财手段，避免利息损失或亲自跑银行转存的麻烦。

4．“利滚利”

所谓“利滚利”存储法又称“驴滚”存储法，即是存本取息储蓄和零存整取储蓄有机结合的一种储蓄方法。此种储蓄方法，只要长期坚持，便会带来丰厚的回报。假如你现在有5万元，你可以先考虑把它存成存本取息储蓄，在一个月后，取出存本取息储蓄的第一个月的利息，再用这利息开设一个零存整取储蓄户，以后每月把利息取出来后存入零存整取储蓄户，这样不仅存本取息储蓄得到了利息，而且其利息在参加零存整取储蓄后又获得了利息。

只有选择好适合自己的储蓄品种，才能在储蓄这个普通的理财方式中多获一点利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这些银行储蓄的细微规定，你了解吗？

银行储蓄，在目前仍是大多数人的首选理财方式。但在银行储蓄中有一些细微的规定，影响着储户的利息所得，却被很多人忽视了。

在银行的规定中，各种存款以元为计算单位，元以下的角、分则不计息。存期是指从存入之日起，至取出的前一天为止，即存入当天计息，支取当天不计息。存款的天数按一个月30天，一年360天计算，不分大小平月。30日、31日视为同一天，30日到期的存款31日来取不算滞后一天，31日到期的存款30日来取也不算提前一天。活期存款遇利率调整，不分段计息，而以结息日挂牌公告的活期存款利率计息。定期存款遇有利率调整，不受影响，仍按存入之日公布的利率计算。定期存款如部分提前支取，提前支取部分按支取日当天活期利率支付，剩余部分按存入时定期利率计算。定期存款如全部提前支取，都按支取日当天活期利息支付。定期存款到期未取的，除办理了自动转存业务的以外，从到期之日起至支取日期间的利率，按支取日当天挂牌公告的活期存款利率计息。

虽然这些规定对于小额存款的利息几乎难以察觉，但对于大额存款的利息所得，影响也是很大的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



投资房地产，从属于自己的第一间房开始

房子对于女人意味着什么？意味着拥有自己独立的生活空间，能无拘无束地按自己的方式生活。有了自己的房子，不只是物质的占有，还是精神的独立。因此，打造一个属于自己的私密天堂，你的人生会更精彩！

◎ 女人也可以购买自己的房子

张爱玲的《倾城之恋》里，白流苏离婚了，无家可归，不得不回到娘家，忍气吞声地过着寄人篱下的日子。这个故事，相信在很多女人的脑海里都烙上了很深的印记，同时也让我们明白，女人一定要有属于自己的房子。

王森森和大多数女人一样，认为女人有了房子，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同寂寞的人找到了伴侣，曾经的孤独落寞都不曾让她放弃对浪漫的幻想：女人有了房子，就有了一个家……

所以，虽然森森的收入不高，但她一直省吃俭用，拼命攒钱要买一套属于自己的房子。去年9月，她掏出多年的积蓄，加上贷款，终于住进了属于自己的房子。房子虽然只有50多平方米，但对森森来说，还是十分珍贵。

森森说，有了房子，她漂泊的心便停止了游荡。在这个自由的“根据地”里，她每天能更加从容自在地生活。

事实上，现今财务独立、有能力购房的女性越来越多，就看你如何运用自己钱。现在很多的房地产广告都不约而同地把女性作为重要的营销对象，这也显示了女性朋友大多有打造自己私密空间的期望与能力。很多女性都希望能投资房地产或是购买房地产自住，开始真正独立又自主的生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女人购房的几大理由

1．有了房子的女人，不会为了找个栖身之所，随随便便、委曲求全地嫁个男人。如果你有了“嫁个男人找个家”这一念头的话，劝你趁早打消，因为房子绝对比男人更忠实。

2．女人有了独立的空间，就可以安放自由浪漫的心，还可以随心所欲地打造自己的私人空间。

3．为什么满腹诗书的林妹妹进贾府后“不敢多行一步路，不敢多说一句话”，正是寄人篱下之故。有了房子的女人，绝对活得更淡定、更自信、更理直气壮。

◎ 成为真正的房主，而不是房奴

现在，越来越多的女性加入了贷款购房者的行列，因房子而为银行“打工”，已是无法改变的事实。那么，如何巧妙地利用银行房贷方式为自己解忧，由“房奴”变为“房主”呢?

1．选择适合的还款期限

一般而言，女性贷款购房，还款年限选择15~20年较为适宜。若贷款年限过短，还款压力会较大，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一旦工作发生变动，可能导致无力还贷。但如果预期自己未来收入会大幅增长，则不妨选择较短的还款期限，这样可少付利息。若有住房公积金的女性，在购房时能用多少公积金就尽量用。

2．二手房也能做新房

有些女性即使经济有困难也要想方设法地买新房，而不愿意购买二手房。实际上，结婚并不一定要买新房，二手房也能做新房。二手房不仅选择空间大，而且马上可入住，价格也相对便宜，还可买到离市中心近一点的房子。因此，女性在购房时，不妨适当考虑一下二手房，这样自己还贷的压力会小很多。

3．选择房型别盲目贪大

女性选房切忌好高骛远，一定要根据自己的实际需要选择合适的房型。若在未来5年内不打算要小孩，可以选择面积较小的住房，一般两居室的住房足矣；若近期想要小孩的女性，则应根据自身的经济条件选择两室或小三室的住宅；若打算买房与父母同住的女性，则必须考虑购买三室以上的住房，同时最好能有两个卫生间，这样不论是父母还是自己居住起来都会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比较方便。

4. 选择变种房贷

变种房贷有两种方式：宽限期和存货通。

(1) 宽限期

贷款发放后，在合同约定的时期内，只需每月支付利息，暂不归还贷款本金。待宽限期结束后，按合同约定的等额本金或等额本息方式还本付息。

(2) 存贷通

建立一个“存贷通”账户，超出5万元以上的存款，银行按比例视为提前还款，以减少你的利息支出。一旦急需，可提取“房贷理财账户”中的所有款项。

26岁的甜甜活泼漂亮，老家在外地，是一个潇洒的自由职业者，和别人合租在一个50多平方米的老房里。她平时专为市区几家大型医药公司跑销售，收入不稳定，高时月薪过万，低时两三千元。因花钱大手大脚，常常不到月底就身无分文，是个典型的“月光一族”。

甜甜想要买房了，可手中能用的资金没多少，她后悔没在有钱的时候给自己留点备用金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于“月光一族”来说，要想成为房主而非房奴，入住还款方式可以降低交房初期的经济压力。还款人可以申请从贷款第一个月开始，与银行约定一个时间段，仅偿还贷款利息，无须偿还贷款本金，待约定期满后，再开始采用等额本息或等额本金的还款方式归还贷款的本金和利息。如果购买的楼盘是期房，用这种房贷方式，还可以免除购房者过着“一边交着房租，一边交着月供”的生活。

不过，需要提醒的是，这种“只还息不还本”的最长时间不能超过12个月，但也不能低于6个月。期满后，购房者需按照事先与银行约定的等额还款方式或等额本金方式还款。

女性买房需要注意的三个问题

楼盘越来越多，关于房屋的各种问题也开始接踵而至：房屋漏水、墙体脱落、房产纠纷……因此，购买住房之前，女性朋友一定要注意以下几大问题：

1．选准看房时机

一般来说，阳光明媚是看楼的好天气。这个时候，你应该到你喜欢的房子里去瞧瞧，首先看户型是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

否合理，通风是否良好，朝向和景观如何，设备是否齐整好用，然后就是交通问题，再就是水、电、煤气、暖气、肉菜市场等问题。

2. 要学会对比

想要买到合意又便宜的房子，肯定需要到处看房。如果通过房屋中介来买楼，可以要求多提供一些房源来比较，每个房源最好亲自去对比一下，然后列个表格比较优劣，找出最合适自己的那一套来。如果是自己找房子，就利用一下互联网，到专业网站去多找些选择对象。

3. 要查清楚房子的产权问题

在签订合同之前一定要查清楚房子的一些问题。首先要求卖房者提供合法的证件，包括身份证、房屋所有权证、土地使用权证以及其他证件。第二步，到当地房地产管理部门查验房屋的产权状况，包括是否有产权，产权证上的记载事项是否真实，以及房屋是否属于禁止交易的房产。若房产已列入拆迁范围或被法院依法查封，则房屋所有权人进行交易的行为是无效的。最后要对欲购房产进行详细了解，如抵押贷款合同的还款期、利率、本息，房屋租赁协议中的租金、租期等问题，当然身份证的真假也必须判断清楚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 把“砍价”的功力展现在买房上

“砍价”对很多女性朋友来说，是天生的本领，但是这样的本领绝对不能只展现在商场里，也应该在买房上发挥出来。

1．利用房子的缺点来砍价

买房时，我们可以列出房屋的众多缺点，但又要表露出比较喜欢又犹豫不定的状态，逼卖方自动降价。列出房屋的缺点时，一定要向卖方流露出自己对此套房屋很感兴趣，不然卖方会认为你没有诚意而断了回旋的余地。

房屋缺点概括有：交通不方便；交通方便，但是太吵；周边配套设施不全；周边配套设施齐全，但是太杂乱；物业管理比较差；物业管理好，但是管理费太高，居住成本高；楼层低，蚊虫多，采光差；楼层高，出入不便，噪声大；朝北日照不足；朝西夕照严重；朝南虽好，但有可能看不到景观；自己装修毛坯房很麻烦等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2．明确砍价的环节变化

正常的砍价环节包括两大环节：首付部分，月供水平。

作为卖方，每个售楼人员都会知道目前的房贷紧缩，也都认为收入上涨不及物价上涨的步伐，因而让他们来解决你的首付难题最妥当。

当他们认为你就是等了很久的那个买房人的时候，你又乐意让他们帮忙参谋如何在有限的购买力条件下尽快拥有自己的房子，他们会使出浑身的解数来促使成交。

虽然售楼人员不会为你的将来担心，但为了成交，他们会认真算一下你可能的还贷的能力，这个时候你一定要咬住年限不能长，也就是要求对方降低总价。

还有一个细节，当售楼人员提出的方案使你面有难色的时候，应暂时停止协商，过几天再电话联系。

3．签订一个无霸王合同的合约，变相砍价

以前房价高的时候是没有人等你慢慢地讲条款的，有时还有人怂恿你退房。现在不同了，随着房地产拐点的到来，即使你是站队买卡的，也有权利、有

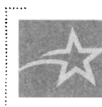
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

条件与对方进行详细的洽谈。

在签订合约时，我们可以就物业委托合同、买卖合同的正文和附属条款等部分向有利于自己的方向提出意见。这个时候没有开发商会因为一个延迟交房赔偿比例的问题而放弃你这笔买卖。

4．善用手机制造错觉

在砍价的过程中，你的手机“自动”响了，有其他中介公司的业务员向你推荐房子，并且那套房子跟此套房子的面积、楼层相仿，但价格却便宜得多。在通话中，你表示看完房后立即就可以定，此时如果卖方愿意挽留或者着急，就表示有砍价的空间。



利用复利的魔力，让时间成为你获取金钱的最好杠杆

“时间就是金钱”，是从我们懂事时就萦绕在耳边的谚语。在资本市场越发活跃、投资理念日渐增强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的今天，当我们再仔细回味这句话的时候，会发现它是我们获取金钱的最好杠杆。

◎ 多花点时间，多积点财富

聪明女性身上最大的亮点就是她们总喜欢与时间竞赛，她们知道时间就是商机，她们能在一瞬间确立自己的目标。而许多年轻的女孩，总认为自己现在才二十几岁，人生刚刚开始，所以做什么也不着急，一味地随着自己的性子。而后她们却抱怨，为什么别人不如自己有能力，却找到了那么好的工作；为什么我们公司和那家公司的定价一样，而客户却选择那家公司的产品……殊不知，时间就是金钱，别人把你用来犹豫的时间用于找工作和与客户谈判，你在时间上就落后了。记住：金钱永远钟情于珍惜时间的人。

有一位父亲曾对自己的女儿说："如果有一家银行每天早上都在你的账户里存入86400元，可是每天的账户余额都必须于当日用掉而不能转到明天，每当到结算的时候，银行就会把你当日未取尽的款项全数删

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

除，这种情况下你会怎么做呢？”

“每天不留分文地全数提取！这是最佳选择！”女儿回答说。

“是啊！”父亲意味深长地说，“是应该这样。但你可能不知道，其实我们每个人都有这样的一个银行，它的名字是时间。每天早上我们的时间银行总会为每一个人在账户里自动存入86400秒，一到晚上，它也会自动把你当日虚掷掉的光阴全数注销，没有分秒可以转到明天，而且你也不能预支片刻。如果你没能适当地使用这些时间存款，损失只能由你自己来承担。没有回头重来，也不能预支明天，你必须根据你所拥有的这些时间存款而活在现在。”

这个哲理小故事告诉我们，时间就好比金钱，甚至比金钱更重要。钱没有了可以再赚，但时间没有了永远也无法弥补。年轻的女孩子一定要用好自己的每一分钟、每一秒钟，朝着自己的人生目标，每天和时间竞赛，多做一点事，多积累一些本领，这些都是在为以后积累财富作准备。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现在，无论从事哪一行业，都是靠能力来说话，女人要想在社会舞台上崭露头角，仅靠“女人本色”是不行的，实力才是真正的竞争力。所以，年轻的女孩子，时间就是我们最大的资本。我们要充分利用一切时间，不虚度，每天起床前想想自己的人生目标，规划自己一天的行为，为自己做个时间表；每天睡觉前再回想一下今天的行动，哪些是在实现自己的目标，哪些又是使自己远离目标。我们用时间换来了能力、习惯和实力，未来我们就靠这些来聚集我们的财富。想想，每天别人都比你珍惜一分钟的时间，她每天都会比你进步一点，若干年后，或许她已成为光鲜的财智丽人，而你还是那个每月都盼着发工资的平庸女人。

人的成长是从利用时间开始的，而财富的积累也是从珍惜时间开始的。

◎ 有多少时间可以重来

时间弥足珍贵。人的一生中，有三分之一的时间要用来睡觉，三分之一的时间用来做其他的事情，真

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正用来工作的只有三分之一的时间。我们假设人生共有70年，以下数据可能是你不知道的：

人的一生中站立的时间最长，在不知不觉中站了30年。

睡卧的时间居第二位——23年，为此，不要忽视你的休息环境与条件。

准备一把舒适的椅子吧，坐着的时间居第三位，人一生要坐17年。

尽管劳动是生活中的必需，可人用于工作的时间总共才10～12年。

人补充能量的时间竟是工作时间的一半——一生中要在饭桌上度过6年。

长嘴就要说话，人一生用于交谈的时间需要2年。

看电视已是当代生活的一部分了。且不说那些整天泡在电视机前的人，仅从每晚的“新闻联播”开始计算，至正常的就寝时间为止，人的一生就要在电视机前度过2128天（昼夜），约6年。其余的内容我们以天计数，一天当然是24小时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人一生要笑——623天。

做饭——560天。

感冒——500天。

学习——440天。这440天是指学校以外的学习。

节日活动、家庭聚会、校友联谊——375天。

书信往来、填写各类表格——305天。

书报阅览——250天。

打电话——180天。

穿戴打扮的时间约为531天。

洗澡531天。

算一算我们的时间，就会发现很多令人触目惊心的数字。我们的一生究竟拥有多少时间，我们已经度过了多少人生时间，我们的剩余时间还有多少，我们还有成功的可能吗?

从小时候起，大人就反复叮嘱我们要惜时如金，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，读书励志、扬名立业都要趁早，否则“少壮不努力，老大徒伤悲”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时光悠悠，童年的稚气已在花落花开的四季轮回里渐渐褪去，理想的双翅还未来得及完全展开，转眼大家就到了二十几岁。二十几岁是青春的花朵完全盛开的时期。青春易逝，人生的拼搏就趁现在了。

世界上最宝贵的是时间，最容易被人忽视的也是时间。时间是有限的，时间构成了我们的生命，时间负载着我们所拥有的一切。但是我们在年轻的时候，却总以为自己有用不完的时间，于是毫不吝惜地蹉跎岁月，挥霍着光阴——这是一件多么可悲、可惜的事啊！

◎ 驾驭时间，做一个真正的富有者

21世纪，真正富有的人是什么人？是拥有时间的人。只有驾驭时间，做时间的主人，我们才能成为一个真正的富有者。

美国著名的管理大师杜拉克说："时间是世界上最缺乏的资源，除非严加管理，否则就会一事无成。"我们每个人的时间，都可分为工作时间和业余时间。时间管理当然也包括对工作时间和业余时间的管理。科学地进行时间管理，必须遵循时间管理的基

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本原则，掌握时间管理的相关方法和技巧。

时间管理的基本原则是，必须统筹兼顾人生的各个领域，包括健康、工作、心智、人际关系、理财、家庭、心灵思考、休闲等。但这不是说每个领域都要平均分配时间，时间管理是有技巧可寻的。

白领女性一天当中，最重要的就是工作，所以要合理安排工作时间。一天中，每个人都有工作效率的低谷和高峰。问问自己什么时候精神最好，就将那些重要的、需要集中精力和具有创新性的工作安排在效率高的时间里进行，而在自己一天当中最疲乏的时候安排一些不重要的或者不需要特别关注的琐事。

帕金森定律告诉我们，你给一件事分配多少时间，它就能占用你多少时间。就工作而言，工作会自动地膨胀以占满所有可用的时间。也就是说，如果你给自己安排了充裕的时间从事一项工作，你就会放慢你的节奏以便用掉所有分配的时间，其间某些时候的效率会很低。所以我们在给自己的工作和生活分配时间时候，不要不相信自己的实力。我们的工作可以在上班的时候完成，你却想着自己完不成，只能加班，那你就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一定要加班了。因为你的潜意识已经把加班的时间算进去，进行了时间的分配。所以，下次如果再遇到类似的工作，下决心一定要在下班前做完，下班后便可以好好享受生活了。你会发现，工作照常能完成。

还有，工作中要有一些预留的时间。现在的工作每个人一个岗位，每个岗位都有自己的特定工作。但是，在计划自己一天工作的时候，不要把自己的任务安排得满满的，一定要预留时间。因为你不知道什么时候主管会给你一个临时的任务，而你自己原来的任务也要完成，所以什么时候都要做好准备。如果没有临时任务，那你就可以多出时间做一些可以丰富自己、提高自己能力的事，比如读书、学习。

最后，需要注意的一点就是确定长期目标，制订中期和短期计划。女人应该选定自己的奋斗目标，并据此制订相应的中期、短期计划。制订计划看起来花费了一些时间，但实际上计划足以缩短工作的执行时间，并提高工作的质量。在制订计划时，需要按工作的轻重缓急，对全局作用的大小，排定优先秩序。

时间是需要管理的，一个会利用时间，能有效管

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理时间的人每天会比别人多出很多时间，当然也就会多做许多事情。

学会驾驭时间，做时间的主人，让一切事在你的安排下进行。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章

提高自己持续赚钱的能力才是正道

在这个靠实力说话的年代，女人要成功，女人要有钱，就必须要靠知本和资本。女人随着岁月增长的除了年龄，还应有实力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在“知本+资本”的角逐中轻松生财

女人要成功，要做大事，靠的是什么呢？温柔？聪明？美貌？这些都不是，在这个靠实力说话的年代，女人要成功，女人要有钱，就必须要靠知本和资本。

◎ 女人随着岁月增长的除了年龄，还应有实力

李女士大学毕业后，就进入了一所高中教学。在这个岗位上，她一干就是二十几年，获得了很多的荣誉称号。可以说，作为一名教师所有的荣耀，她早已有了。可是，年近50岁的她，最近又拜正在上大学的儿子为师，学起电脑来了。

李老师的老同事曲老师劝她：“老李，都几十岁的人了，眼睛也不顶用了，手打字也不像年轻人那样灵活，何必还给自己找罪受去学电脑呢？”

李老师却反过来劝曲老师：“老曲，你也应该学

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学，这东西很管用呢。前几天，我儿子教我做了一个flash课件，比起我们以前的板书方便多了。”

曲老师笑着说：“我才不想受这份罪呢。”

不久，学校响应信息化教学改革，举办了一场别开生面的“flash课件大比拼”，出乎所有老师的意料，夺得冠军的居然是年过半百的李老师。

以后的日子里，许多在电子时代长大的年轻老师，遇到制作电子课件的问题，也要去虚心地请教李老师。

很多女孩在年幼的时候，人们就不停地告诉她们“花无百日红”，女人的美是短暂的，所以一定要在最美的时刻找个好男人把自己嫁掉。其实他们不明白的是，女人，最重要的财富并非她的年龄，而是她的实力。只要她的实力随着她的年龄一同增长，她的魅力非但不会贬值，反而会不断增值。

一个女人要成为快乐的女人、幸福的女人，就必须懂得使自己成为一个可持续发展的女人，成为一个有实力的女人。女人因实力而美丽，因实力而快乐。我们可以活到很老，但依然很有魅力；我们可以接受

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

皱纹，但必须每一根皱纹都与魅力有关。

◎ 知本创造资本

女人拿什么来立足于这个日新月异的时代？美貌？家世？还是交际手腕？这些都是女人实力的一种表现，但可惜的是，它们的保鲜期太短。女人的幸福资本是知本。

所谓知本，简单来说就是知识资本。

随着社会的发展，知识的作用愈加重要。特别是在知识经济的时代，知识不仅是力量，而且是最核心的力量，是终极力量。可以说，知识不仅能创造财富，知识本身就是财富。

当今社会，竞争日益激烈，就业压力越来越大，没有知识就会落伍已成为不争的事实。女人要想改变自己的命运，只能靠知识。

人与人之间最根本的差别不在外表上，而是大脑中存储的知识、性格和思想。性格和思想的成因比较复杂，而知识可以通过学习得到，可以不断充实我们的大脑。知识的作用不仅仅是充实人生，知识还是实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用的，可以提高自身的竞争力和价值。

在职场上，创造骄人的成绩需要知识；在家庭中，拥有幸福的生活需要知识。知识是女人永远都探索不完的财富，它包含的养分是我们每个人用一生的时间都无法完全汲取的；知识是引导人生走向光明与真实境界的灯烛。女人只有勤奋学习知识，再结合实践，才能改变一生的命运。

作为女性，我们应该最大限度地发挥自己所掌握的知识，用知识改变我们的生活境况，用知识为社会创造财富，用知识改变自己的命运。

杨澜，大家都熟知的成功女人。她就是因为勤奋读书，努力实践，而改变了自己一生的命运。

杨澜1968年生于北京，1990年毕业于北京外国语大学。上学时，杨澜每次考试的成绩都很好。在中央电视台的招考中，她从一千名候选人中脱颖而出，成为《正大综艺》节目的主持人，并一举夺得金话筒奖。之后，杨澜又到美国哥伦比亚大学留学深造，并取得硕士学位。杨澜常说："是知识改变了我一生的命运。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在现实生活中，许多女人都在追求一种“永恒”的东西。世上有没有“永恒”呢？有，变化就是永恒。女人，为了不被时代的车轮碾碎，必须把自己当作“蓄电池”，不断地给自己充电。现在的社会瞬息万变，尤其是科学技术日新月异，不断给社会生活注入新的内容，这就要求女性必须不断学习和更新知识体系。只有不断地在学习中取得进步，自我充实，提升自己的知识和技能，才能获得成功。

女性如何增强自己的实力

女性怎样进取，才能提升实力，取得事业的辉煌呢？

1．努力汲取知识

时代的发展给女性以更多的机会，要抓住一切机会去学习，让自己变得充实，赢取属于女人自己的那份成功。

2．找出自己的一技之长

女性在工作之余，可以找出自己的一技之长并培养第二专长，这样不但能够让自己的兴趣得到发挥，更可以增强自己的工作实力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 聪明的女性，要养成阅读财经信息的习惯

聪明的女性，都懂得对自己的投资积极地投入时间，经常翻阅财经杂志、理财书籍或收看财经节目。

女人想要得到财富，就必须与能够帮助我们获取财富的东西结缘。在这些东西中就包括财经信息。经常阅读财经信息的女性能够运用自己的知识解决别人无法解决的问题，也会运用这些知识为自己创造财富。对女性朋友来说，阅读财经信息是理财致富不可或缺的一环。

女性在阅读财经信息时，需重点把握的要素主要包括以下几个方面：

1．投资与储蓄；

2．复式增长；

3．年利率；

4．风险和回报；

5．通货膨胀；

6．杠杆。

而这些信息一般可以通过报纸、杂志、电视、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

广播等获取。比较适合女性朋友的专业报纸有《中国证券报》、《上海证券报》和《证券时报》。此外还有《金融时报》、《中国财经报》、《经济日报》、《经济参考报》等报纸。

另外，电视台和电台也有一些栏目专门播放财经行情和财经评论，也适合女性朋友收看或收听。

每一位女性除了要做到收集专业信息之外，也要随时更新自己的理财常识，对自己的投资一定要付出时间、勤做功课。只有抓住产业经济的脉动，才不会让自己的理财水平在原地打转。



用专业让自己赚得更多

你可能会发现，身边有些人常换工作，但她们可不是被淘汰，而是被人“挖墙脚”。这些人不但人缘好、气势强，而且工作还越换越好，年薪越来越高。这不是因为她们有好运气，而是她们有专业的竞争力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 通过个人品牌富起来

商品都有商品的品牌，去商场买东西，我们宁可多花钱也要品牌商品，就是因为品牌商品有品质的保障。作为独立的个人，我们也要打造“个人品牌”，你的名字就是你的个人品牌。一旦拥有了“个人品牌”，你在职场中就会所向无敌，你的名字就代表着你的工作能力，你的名字也就成了你的财富的象征。

要打造个人品牌，你就要时时保持你的竞争力。而你的个人品牌也代表着你的道德观、作风、形象、责任。好的品牌之所以强势，就是因为它结合了“正确的特性”“吸引人的性格”，以及与消费者的“良好互动关系”。只有这样，你才会美名外扬，替自己创造更多的机会!

那么，如何才能打造自己强势的个人品牌呢?

1. 不断提升自己的专业能力

专业能力代表了足够的知识、技能，可以应对工作的需要。拥有专业能力的专家，就是知识丰富加上执行力强，可以帮企业解决问题的人。拥有专业能力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是一种绝佳的个人品牌，是一种内涵的呈现。

2．拥有谦虚的态度

即使你已经拥有了很好的成绩，但懂得谦虚仍然是非常迷人的特质。许多社会中的名流，越是成功，越是对人谦和。无论什么时候，谦虚的人都会受欢迎的。如果你的能力有限，谦虚会让人感觉你诚实上进；如果你的工作能力很强，谦虚会让人感觉你受过良好的教育，综合素质很高。

3．维持学习力及学习心

学习力及学习心是延续个人品牌的手段。一个不断学习的人内在是丰富的，也更容易拥有自信心及保持谦虚的态度。学习会让你时时刻刻感觉在进步。学习会让你找到自身的不足，从而改正陋习。

4．强化沟通能力

沟通能力包括倾听能力及表达能力。个人品牌必须透过沟通能力传达出去，你必须要有能力在大众前清楚地表达，透过文字传达思想。你也要学习站在他人的角度看事情，尝试以对方听得懂的语言沟通。为了达到这个目的，倾听是必要的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 具有亲和力

亲和力是一种甜美的气质，让人在不知不觉中被你吸引。亲和力也是一种柔软的积极性，是透过“与人亲善”的特质发挥更多的影响力。

6. 注重外表

外表是很重要的。当别人还没有机会了解你的内涵之前，就会先从你的外表对你进行判断。以整洁利落来反映你充沛的精力及良好的态度，是职场女性必备的能力。

建立个人品牌，可以从自己的强项开始。每个人都有自己独特的能力，从自己独特的能力开始，是最容易建立个人品牌的方法。

小柳是一家饮料公司的业务主管，因为她平易近人，说话随和，所有的客户都喜欢和她谈话。每逢碰到同事和客户沟通得不太好的时候，她就会出面解决。只要她一去，什么事情都能办得很好。她个人品牌的重点就是“化解矛盾的专家”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每个人都应及早找到自己的强项，尽量发挥，这就是快速脱颖而出的秘诀。

这是个自我营销的时代，你的表现便是你的“最佳简历”。我们必须做到处处塑造我们的个人品牌。让每个见过你的人都能记住你，并被你的魅力所吸引，这样，成功就离你不远了。

◎ 女性事业成功的11条必胜攻略

成功不是一蹴而就的，财富也不是瞬间累积的，它就像枝头上的苹果，要用信念和决心去培育才能成熟。

刚踏入社会的职场新人，要想在最短的时间内得到大家的认可，请谨记下述11条使事业成功的锦囊妙计：

1．了解公司的机构和方针

当你初到一家公司工作时，首先必须了解公司内部的机构、经营方针以及公司的工作方法。对整个公司有了通盘的认识，将会对你日后的工作有所助益。

然后，尽快学习业务知识。女性必须有丰富的知识，才能完成好上司交代的工作。这些知识与在学校所学的有所不同，在学校中所学的是理论知识，而工

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作所需要的则是实践经验。

2. 执行任务时的注意要点

(1) 上司所指示的事务中，有些事件不需要立刻完成，这时应该先从重要的事情着手，并且应先将该做的一一记录下来，以免遗忘。

(2) 若无法暂停正在进行的工作以完成上司临时交办的事，应该立即提出，以免误事。

(3) 外出收款、取件或购物时，要问清金额、物品数量等重要细节，然后再去。

(4) 未充分了解上司所交代的事情时，一定要问清楚后再进行，绝不可自作主张。

(5) 外出办事时，应负起责任，迅速完成任务，不可借机四处游逛或办私事。

3. 随时运用智慧

工作时难免会遇到困难与挫折，这时，如果你半途而废或对问题置之不理，那将会使上司对你的看法大打折扣，不再赏识你和提拔你。如此，昔日的优良表现岂不是付诸东流了？因此，随时运用你的智慧，或许只要一点构想或灵感便能解决困难，使工作得以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

顺利完成。

4. 做琐事时要有耐心

从公司的角度来讲，培育新人不容易，必须从基础开始，让他们一点一滴地学习工作内容，等熟练一些后，才逐渐委以重任。所以，初入职场的二十几岁的女性朋友们，一定要戒骄戒躁，认真踏实地对待每一件事情。

5. 离开工作岗位时收妥资料

有时工作进行到一半，因上司召唤、客人来访，或其他原因，需要暂时离开岗位，在这种情况下，即使时间再短促，也必须将桌上的重要文件或资料等收拾妥当。

6. 因业务外出时要保持警觉

商业机密的泄露往往是人为的疏忽造成的。因工作外出，在外搭乘交通工具或中途逗留于某些场所时，应提高警惕，留意自己的举止。即使是在上班时间以外与朋友会面，也应尽量避免谈及公司的事情；不要将与公司相关的文件遗忘在外出地点；当对方询问有关公司的事情时，应该采取避重就轻的回答方式；外出时不可为了消磨多余的时间而随意出入娱乐场所。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7．及时完成工作任务

在“时间就是金钱”的现代社会里，一个具有时间观念的女性是很受人欢迎的，尤其是在进行工作时，更要注意按时完成任务。一项工作从开始到完成，必定有预定的时间，而你必须在这个时间内将它完成，绝不可借故拖延。

8．工作时避免闲聊

工作中的闲聊，不但会影响你个人的工作进度，也会影响其他同事的工作情绪，甚至破坏工作场所的安宁，招致上司的责备。所以，工作时绝对不要闲聊。

9．确保办公桌整洁清爽

有人说过，从办公室桌上物品的摆置可以看出一个人的办事效率及态度。若一个人桌子上的物品任意堆置，显出杂乱无章的样子，相信这个人的工作效率一定不高，工作态度也一定极为散漫；相反的，若一个人的桌上收拾得井井有条，显示出干净清爽的样子，则他一定是个态度谨慎、讲效率的人。

10．下班之前对一天的工作做个总结

下班前对一天的工作做个妥善的总结，有助于你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理顺工作思路，并大大提高日后的工作效率。

（1）整理备忘录。备忘录上记载了一天的工作摘要，包括当天会见的人、新的名片资料等。这些内容大多杂乱无章，因此应在一天工作结束前将它整理一下。这样，不但能掌握当天的工作进展，也便于日后翻阅。

（2）检查工作表。当天应进行的工作项目，对已完成的要做上记号，对未完成的项目也要做到心中有数。

（3）拟定次日的工作表。把当天的工作表检查完毕后，按次序列出次日应进行的工作项目，拟定工作表，此时可参照备忘录，以防疏漏。

（4）整理办公桌。下班前将办公桌整理得干干净净，才算真正结束一天的工作。

◎ 让自己成为“晋升团队”中的VIP

职场女性要怎样做才能迅速得到晋升的机会呢？答案是：唯有不断提升自己的能力，让自己成为“晋升团队”中的VIP。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．善于学习

女人要想赚钱，树立学习观是必要的。既要学习专业知识，也要不断地拓宽自己的知识面，一些看似无关的知识往往会对你的工作起到巨大的作用。

2．具备升职能力

假设你是一个普通职员，想升迁到主管位置上，那么，你现在的专业知识与技能显然不够用。你需要尽量储备与提升相应的管理才能，以及熟悉相关部门的日常事务，以备将来所需。

3．较强的应变能力

永远要记住：上司的时间比你的时间宝贵。所以，对于上司临时指派给你的工作，一定要尽快完成，千万不要让上司来催促你；接到任务后要迅速完成，然后主动汇报。这不仅是个人的能力问题，而且还牵扯到上司对你计划执行情况的考量。

4．勇于承担责任

任何人都会犯错误，女人在职场中不犯错误是不可能的。遇到难以完成的任务，也要争取做好。虽然表面上看起来这似乎是不可能完成的任务，但是困难

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的事情实际上也为你提供了一个机会，同时也能显示你勇于为公司、单位承担责任。这是你表现的机会，是你的机遇。

5．有团队协作精神

管理的精要在于沟通。管理出现问题，一般就是出现在沟通环节上。上级要与下级沟通，下级也应主动与上级沟通，部门之间也要沟通，不沟通就会产生隔阂。善于沟通的员工易于被大家了解和接受，也会被公司认可。

6．获得前辈的扶持

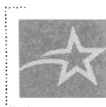
从某种程度上来说，年轻人的晋升是依靠公司前辈的让步和信任所获得的。职业女性如果能获得公司前辈的让步和信任，她的努力就会有结果，不管是素养、能力，还是升职、加薪等方面，都将大有收获。

7．赢得上司的赏识

虽然这是个重能力的时代，但千万不要误以为你只要努力工作，就能得到晋升。因为不管你的工作有多努力，如果没有你的上司向上推荐，就不能获得升迁的机会。所以你要做的就是，重视你的上司，取得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他的信任与赏识，在他的心目中占有一席之地。



从白领到老板，尝尝创业的滋味

打工的日子确实很容易让人生厌：每天不但有没完没了的工作和加班，还可能要面对愚蠢的上司、小气的老板和难缠的客户……如果有一间自己的小店，踏踏实实地为自己忙碌，即使小店经营得不好，也没有人来责备你，更不会有人用辞退来威胁你，开开心心，没有压力。所以，女性朋友们，是时候尝尝创业的滋味了！

◎ 开间特色小店挣大钱

开间特色小店是很多女孩子的梦想，但是怎样才能让自己的小店更有特色并能赚更多的钱，却不是每个女孩子都知道的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 最棒的设计

只要你的店拥有最棒的设计，就一定能吸引众多的顾客前往。

王芳开了一家服饰店，虽然她本人有几分腼腆和内向，可走进她的服饰小店，绝对会让你大吃一惊。店堂里，一边是仿明清风格的老式烟榻和床，繁复而又持重；另一边却是简单到只剩一幅布帘和一张矮条椅组合的更衣室。新与旧、传统与现代、繁复与简约，在这样的空间里冷静地对视，淋漓尽致地彰显出设计者的个性。王芳的小店，凝聚了她所有的梦想和希望。她始终相信，做设计未必要专业出身，只要有自己的想法，随性地把美组合在一起，就是最棒的设计。

2. 独特的个性

无论经营哪种商品，都要强调它在同类产品中独特的个性，不能大众化。所谓个性化，指的是你经营的商品具有时尚前卫、价位低廉、商品稀奇、“人无我有”、销售新奇等特点。只有这样，你的特色店才能日益彰显出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己的个性，从茫茫的“店海”中胜出。

3．领潮时尚

领潮时尚几乎成了许多特色店的代名词。毫无疑问，特色小店的潮流嗅觉总是要比大商场快一些。因此，在进货上要突出八字方针——超前、新颖、品位、独特，这正是小店制胜的法宝。

4．实惠的价位

之所以称“实惠”而不是“便宜”，是因为现在特色小店的价格已不再是便宜的代名词。比如，那些经营服饰的店的商品平均价格都在七八百元，有些货品甚至以千元计。但和商场、专卖店相比，同样价位的服饰“含金量”却往往高很多，商场品牌一般都含有高价的租金、广告、管理成本，而特色的小店省略了这些，也就为消费者省下了不少钱。所以，权衡其中的个性、品位、独特性，其性价比往往比大商场的很多同类品牌高得多。

5．悬念性的刺激

特色店还有一个吸引人的地方，就是在价格上制造悬念性的刺激。特色店的价格不像商场和专卖店一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样明码标价，而是给顾客留下讨价还价的余地。不确定的价格当然会带来心理的变化，砍价的过程虽然也会让人头疼，但其中的微妙感受也是刺激无比。

做到了以上几点，你的小店一定会脱颖而出，到那时，必定财源滚滚。

值得一试的三种特色小店

1. 都市“布波”精品店

“布波族”（bobo）是继嬉皮（hippie）、雅皮（yuppie）之后，现代城市最时髦的一族。他们拥有高学历、高收入，是现代新经济社会的精英分子，在休闲和心灵生活方面向往自由超脱的“消费享乐”。

现在有些小店专门针对“布波族”做生意，出售精致的杯子、拖鞋、挂饰等生活日用品。这些用品价格很高，一个陶杯就好几十元，但“布波族”仍乐意购买。

2. 汽车饰品店

私家车拥有量激增导致汽车饰品不断升温。驾车一族（尤其是女性车主）往往愿意花几百甚至数千元装点自己的爱车。有很多有车一族都希望拥有一辆漂亮、有个性的车，因此汽车饰品店存在许多有待挖掘的商机，如香水、玩偶、方向盘套、坐垫等都有很大的市场需求。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. “仿真娃娃”专卖店

依照孩子本人样貌制作的“仿真娃娃”和芭比娃娃不同，它更具个性化，因为它是仿造“小主人”的样子制作的。其主要消费对象为1～14岁的儿童。

每个“仿真娃娃”一般都会有10多年以上的伴玩期，因此要想获得源源不断的消费回报，专业、优质并带有亲情色彩的服务至关重要。

◎ 跟随宠物经济的步伐

不少女性都喜欢养宠物，但是你有没有想过可以从宠物身上寻找商机呢?

据有关资料显示，目前中国宠物及用品一年的交易额已超过100亿元，宠物各方面的需求量以每年15%的速度在增长。专家预测，中国宠物市场的潜力在150亿元以上。不可否认，宠物行业这一全新的朝阳行业正以迅猛之势在中国经济中显示出越来越强大的生命力，并以巨大的发展潜力吸引着众多的投资者进入这一行业。想赚钱的女性怎么能错过这一大好时机呢?

资深传媒人士姚小姐就是以养犬发家的，她从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1991年开始投资养犬。

姚小姐进入这个行业是一次偶然。当时一位邻居告诉她，一边玩狗，一边可以赚钱。于是，她就花了5000元买了一条拉萨狮子狗。这种狗一年生两窝，一窝一般4只左右。那时，一只小狗可以卖1000~5000元，这样一年下来，就赚了3万元。第一次投资就有了收益，让她信心大增，因此她又追加了投资。之后她花3万元买了3只名狗，3个月后，以每只5万元卖出，这样不仅收回了成本，还净赚了12万元。

2006年正好是狗年，狗的价格猛涨，一只红色巨型贵宾犬可以卖到50万元。现在，姚小姐不仅拥有自己的大型犬会，还建立了特色犬专业网站，通过养狗成了千万富翁。

如今，随着都市“丁克族”的出现和老年“空巢现象”的普遍化，家有宠物已成为一种时尚。据有关部门预测，未来10年，我国“哈宠族”的人数将呈几何级数增长。聪明的女性如果能抓住这一机遇，下一个百万、千万富翁可能就是你！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过宠物赚钱有哪些途径

1．开家宠物食品店

民以食为天，动物也不例外。宠物食品除了饼干、饲料、干燥鸡肉、鱼虾罐头等主粮外，还有给宠物“换换口味”的休闲食品。如果女性能抓住宠物主人的实际需求，在居民小区或宠物医院附近开一家宠物食品店，既可以方便有宠物的居民，又可以增加自己的收入。随着养宠物的人不断增多，人们对宠物的喜欢也不只停留在给它们吃喝上，还给它们穿上了漂亮的衣服。宠物服装花样百出，有带帽防寒服、防水皮夹克、吉祥如意唐装等，可以把小宠物打扮得花枝招展。宠物用品也是种类繁多，如宠物房间、宠物玩具、食具水具、颈带牵带等。宠物的养护用品更是五花八门，有修剪指甲用的钳子，有清洁美容的牙刷和牙膏，有洗澡用的沐浴液……

开家宠物食品店，首先要对猫粮、狗粮有一个基本的了解，并根据具体需要决定所出售猫粮、狗粮的种类和数量。其次，要有合适的场地，面积在20平方米即可。

一方面经营猫粮、狗粮专卖店的工作强度不大，很适合女性来做；但另一方面，开店后，从业者必须每天都有足够的时间在店里工作，并且要有合适的进货渠道和较好的选货眼光。

开宠物食品店必须严格保证所售猫粮、狗粮的质

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量，一定要通过正规渠道进货。如果因为产品质量问题导致宠物发生意外，将会给自己的信誉带来影响，并且产生纠纷，严重的甚至会影响专卖店的正常运营。

2．开家宠物美容院

开这样的店投资较大，不但要找到合适的店面，配备专门的设备，还得招聘专业人员。宠物美容院可提供的服务多种多样，如洗剪毛发、修爪子、烫染尾巴等。美容师还可以用宠物专用的精致器械和美容用品，在猫、狗出游前为它们化个靓妆，所有这些都能为宠物美容院带来可观的收益。

3．办家宠物托儿所

现在有许多单身的都市白领常因临时出差或阶段性工作太忙，无暇照顾宠物而一筹莫展。经营宠物寄养业务，由专职人员对“临时居民”精心调教、喂养，让它们和其他同伴一起吃喝玩乐。这样，既省去了宠物主人的后顾之忧，又让其心爱的宠物受到了专业的训练。

◎ 网上开店，C2C时代的时尚挣钱法

正当许多大学生四处投简历，参加各种人才交流会，为求职四处奔波的时候，同样是刚毕业的上海女孩潘黎帆，已经在网上拥有了一间自己的小店，主营

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进口化妆品，月收入近万元。

早在读大学时，潘黎帆就敏锐地察觉到，许多日韩化妆品在欧美市场销量很大，而且价格比欧美本土其他品牌要高很多。后来，她发现许多化妆品在原产地的价格很低，便有了尝试网上贸易的想法。最初，她在国内进货卖给国内用户。接着，她开始利用eBay易趣平台的全球优势打开国外的进货渠道和销路。几乎每天半夜，她都会在eBay易趣网站上“蹲点”，等待第一时间拍下目标货品，再放到自己的小店中，向全世界用户售卖。她拍下的大多为日韩品牌的化妆品，还有法国、美国的稀有品牌，但价格比市场价要低很多，因此受到美国、欧洲用户的广泛欢迎。现在的潘黎帆选择了将网上开店作为自己的专职行业。她说：“在网上开店，让我感觉更自由，而且收入也不错。”

“点击鼠标就可以做生意赚钱”，网上开店这一新经济形式正逐渐为中国网民所接受，吸引着越来越多的消费者在网上就业，而其中的佼佼者多为女性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

网上开店易上手、易操作、低风险是吸引女性卖家的重要因素。拥有全球背景和业界资深经验的在线交易网站eBay易趣和淘宝网是女性卖家最为看好的两个网站，可作为网上开店的起步。它们为中国卖家提供了一整套安全、科学、方便、快捷、有效的交易系统。任何一个有兴趣从事网上交易的女性卖家只要注册成为eBay易趣或淘宝的用户并通过系统的认证，就可以实现网上开店的梦想。通过详细清楚的一步步在线指引，即使刚刚熟知电脑操作的“菜鸟”也可以在网上卖东西。

网上开店的低成本、低门槛，也是将女性卖家从线下吸引到线上的重要砝码。无店铺经营模式不需要较多的资金投入，少量的商品登陆费用与线下房租、水电等杂费相比几乎可以忽略不计。

网上开店作为C2C（Customer to Customer，消费者对消费者的交易）时代背景下所诞生的一种新的销售方式，为我们女性提供了更为广阔的致富空间。如果我们能够把握这一良机，必定会有不菲的收获。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

网上开店小贴士

1．定位

你想要卖什么产品，在这类产品中你又想做哪个档次的，你希望顾客到你店里逛过后对你产生什么印象，你想做薄利多销还是走精品路线，这就是你的定位。找准定位是至关重要的第一步。

2．适当的定价

充分的市场调研、合理的定价，将产生合理的利润。

3．营造专业氛围

一个良好的氛围可以体现你的专业精神。

第一步，店铺装修。千万别小瞧了装修，既不能搞得太花哨，也不能和别人雷同。店铺装修得太花哨了，让买家不知道从哪儿看起；而太平庸的店铺，当然就会被上万个店铺所淹没。

第二步，图片。顾客唯一了解你商品的渠道就是图片。光线、角度、色彩等都会影响到图片的效果。

第三步，专业详尽的商品描述。比如品牌介绍、尺寸、面料、材质、细节等。为买家提供更多相关的资讯和建议，更能让人感觉到你的专业和细致。

4．及时详尽地回复买家的问题

5．最好的售后服务

售后服务是“招财猫”。网上做生意跟线下做生意一样，口口相传的良好信誉最重要。交易后要有完

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

善的退换货制度，出现问题要多在自己身上找原因，耐心处理。

6．物品寄出后最好将包裹单扫描发给买家

以让买家放心。尽量使用邮局快递或物流快递包裹，因为平邮太慢，会让买家担心，也会影响卖家的信誉。

7．及时有选择地开拓国际市场

8．灵活的营销手段

适时购买推荐位，参加网站组织的各种促销活动，撰写指南，让更多的买家了解和接触到你的商品。也可以借鉴线下做生意的方式，用积分卡等手段，维护好老客户。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章

财富增值法，总有一种适合你

注重投资，善于投资，才能步入财富的殿堂；而不注重投资，不善于投资，就可能要过拮据的生活。女人，要会赚钱，更要会投资。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为自己补一堂投资课

财富的积累需要储蓄，但如果一直储蓄，而不去投资，那么钱就不能产生更多的价值。虽然你不会为没钱的生活而忧虑，但你也永远不能成为富翁。钱就像水一样，只有流动起来，才能创造更多的价值。

◎ 会赚钱，更要会投资

对于女人来说，赚钱固然重要，但是投资更是不可或缺的。只会赚钱不会投资，到头来还是一个“穷人”。

王慧已经工作两年了，现在的月薪是5000元。除去租房和吃饭的开支，每月还能剩下4000多元，可她每到月底还要向朋友借钱。而她的同学中，许多人没有她挣得多，却从来没有借过钱。原来，王慧只会努力工作、努力挣钱，以为这样自己就可以富起来，但她挣的钱全部用来消费，从来没有考虑过如何投资。而她的那些同学早早就有了投资的意识，虽然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

挣得不多，但总是能存一部分钱，然后把这些钱拿来投资，收到了很好的回报，账户中的钱自然也越来越多。

注重投资，善于投资，才能步入财富的殿堂；而不注重投资，不善于投资，就可能要过拮据的生活。女人，要会赚钱，但更要会投资。

女人从“无产阶级”到“有产阶级”四步走

许多女人知道了钱的重要性后，都想在一夜之间成为“财女”。可从现在的“无产阶级”怎样才能变身为持有金钱的“财女”呢？这里有理财四步，耐心地一步步走下来，你会发现自己也成了“有产阶级”。

第一步，从重视小钱开始。

很多人都认为投资得有一大笔钱才能开始，总觉得自己手里的钱暂不宽裕。实际上，富翁的钱也是从一元钱攒起来的，财务自由不是一天就可以实现的。

第二步，积少成多也能成大富翁。

你现在节约下来的每一元钱，都是筑造财富的一块基石。攒钱如此，花钱也应如此，花20块钱和40块钱也许一次比起来没有什么区别，但时间长了，所产生的差距却很悬殊。

第三步，不能只活在现在。

10年后你是否能保证比现在过得更好？你将来的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生活条件是由你过去所做的投资决定的，所以，不妨在此刻为你的将来做好准备。

智者并不看工资的多少，而是看怎么才能让自己的钱高效地运转起来。

第四步，不走父母的老路。

如果你不想像父母一样辛苦操劳一生而依旧清贫的话，那就别过他们的生活，要从他们那一代人的思想中解放出来，把投资放在人生中的重要位置。

◎ 用钱来养钱是最好的赚钱方法

《圣经·马太福音》中有这样一个故事：

一个主人要出一次远门，临走之前，他将三个仆人叫到一起，把财产委托给他们保管。

根据每个人的才干，主人给了第一个仆人5个塔伦特（注：古罗马货币单位），给了第二个仆人2个塔伦特，给了第三个仆人1个塔伦特。

第一个仆人把他拿到的5个塔伦特用于经商，并且赚到了5个塔伦特。同样，第二个仆人也用他拿到的2个塔伦特经商赚到了2个塔伦特。第三个仆人则把给他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的1个塔伦特埋到了地里。

过了一段时间，主人回来与他们算账。

拿到5个塔伦特的仆人，带着另外5个塔伦特来到主人面前，说："主人，你交给我5个塔伦特，请看，我又赚了5个。"

"做得好！你懂得发挥钱的价值，我会让你掌管更多的事情，现在就去享受你的土地吧。"

同样，拿到2个塔伦特的仆人，带着另外2个塔伦特来了，他说："主人，您交给我2个塔伦特，请看，我又赚了2个。"

主人说："做得好！你也是一个善于掌握金钱的人，我会让你掌管很多事情，现在就去享受你的土地吧。"

最后，拿到1个塔伦特的仆人来了，他说："主人，我知道你想成为一个强人，收获没有播种的土地，我很害怕，于是就把钱埋在了地下。看那里，那儿埋着你的钱。"

主人斥责他说："你既然知道我想收获没有播种的土地，那么你就应该把钱存在银行家那里，在我回来时能连本带利地还给我。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么这个主人会奖励前两个仆人而斥责最后一个仆人呢？因为前两个仆人懂得用钱来养钱，发挥钱的价值，而最后一个仆人却让钱变得一文不值。

在通往财富的道路上，女人一旦在某一方面（如金钱、名誉、地位等）获得成功和进步，产生优势，就会有更多的机会取得更大的成功和进步。而这种优势该如何积累呢？

1. 用自己的钱来养更多的钱

用自己的钱投资，往往能促使自己在这上面投入更多的精力。当你知道有关投资的文件上已经署上了自己的名字时，你会有更大的兴趣和动力，也会投入更多的时间。

2. 让投资成为一种习惯

每个女士对投资都有着不同的理解。对小静来说，投资就像买衣服。“大家都知道，每个人都需要一些基本色调的衣服，比如说黑色、棕色、灰色。投资也是一样，我们需要购买基金、债券以及股票等，这样可以更好地协调我们的投资组合。”

而对小林来说，投资就像游泳。“你刚开始的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

候是在浅水区，比如最基本的股票、债券、基金等。慢慢地，你会涉足深水区，比如更有挑战性的科技基金以及更新的领域。”

投资对于很多女性来说可能是一个新课题，但只要勇敢地去面对它，我们一定可以借助它让我们的钱翻倍增长。



股票投资，谁说只是男人的游戏

闻惯了股市的杀气，我们以为这就是市场的全部。但某个不经意的时刻，因为女性的存在，我们又会发现股市美丽的一面：隽永的智慧，惊人的执著。重新唤醒我们嗅觉的，便是这股市的女人香。

◎ 女人应像经营爱情一样经营股票

经营股票和经营爱情有很多相似之处：股票有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

涨有跌，犹如爱情有起有落；爱情需要时时滋润，而股票也需要时常关注和照料，否则就会让你的收益缩水。所以，一定要如同经营爱情一样经营股票，一旦粗心大意，遭殃的就是你的账户。

曾小姐的炒股方式较为被动。由于曾小姐是一个上班族，上班没有多少时间去关注股票，而下班时间又忙于娱乐、应酬等，所以，自从买了几只股票之后，就没有去关注过。

后来一个朋友得知她的这种情况，批评她说：“买了股票之后就需要时时关注，你这样做是对自己的钱不负责任。”于是，曾小姐到证券公司去了一趟，才发现自己已经错过了几次低价配股的机会。同时，股市实行了根据市值配售新股，身边的朋友靠新股配售，年收益达到了8%以上，而她由于信息不灵，无数赚钱的好机会都错过了。

曾小姐后悔地说：“以前只知道炒股是赚取差价，还从没想到它是需要你花很多时间和精力去打理的。只有你很好地经营它，它才会给你好的回报。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么，怎样经营自己的股票才能获利呢？女性炒股时需要注意哪些事项呢？

1．有备而来

无论什么时候，女人在买股票之前都要做好相应的准备。千万不可以盲目地进去买，然后盲目地等待上涨，再盲目地被套牢。

在进入投资计划前，必须注意三个问题：

（1）明确目标：细心了解自己目前的经济状况，包括收入水平、支出的可控制范围，以及你希望在短期（1~2年）、中期（3~5年）或者长期（5年以上）内看到的情况，根据可以判断的条件，定好一个目标。而且一旦定好目标，就不要更改。

(2) 明确风险底线：任何投资都是有风险的，当遇见不利情况时，自己愿意接受的蚀本的程度是多少？明确这个目标是为了在应对不测的风险时作出果断的决策。

（3）培养学习兴趣：对自己投资的项目越了解越好。多留意财经消息，多听专家意见，同时还要学着判断各类资讯，结合自己的情况进行分析。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2．一定要设立止损点

凡是炒股出现巨大亏损的女性，都是由于入市的时候没有设立止损点。而设立了止损点就必须真实执行。尤其是刚买进就被套牢，如果发现错了，就应该卖出。

3．有疑问的时候，卖掉

这是条很容易明白却不容易做到的规则。很多时候，女性炒股者会对股票的走势失去感觉，不知它要往上爬还是朝下跌，也搞不清它处在升势还是跌势。此时，我们的最佳选择就是卖掉这只股票。

女人的炒股观和爱情观

1．炒股的女人懂得股市到处是骗局，到处是陷阱，因此入市要谨慎，买股票不能冲动。炒股的女人在感情面前也学会了三思而后行，她们不会随便投入男人的怀抱。

2．炒股的女人懂得不能人云亦云，好股要靠自己选，好男人也要自己睁着眼睛挑，不能看外表，质地最重要。

3．看着上证指数起起伏伏，炒股的女人懂得人生如股市，股市有涨有跌，人生也有起有伏。因此，她们懂得“花无百日红”，对男人的变心会报之淡然一笑。

4．炒股的女人懂得股市中没有免费的午餐，世

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上也没有无缘无故的爱。

5. 炒股的女人懂得有“心栽花花不开，无心插柳柳成荫”。是你的总是你的，不是你的再强求也得不到。

◎ 单恋一枝花，集中投资于一只或几只股票

静子虽然一直说自己投资茅台是个“意外”，不过身边的朋友都觉得，不动声色的她是真正的投资能手。当初，在身边朋友的影响下，静子成为了一位股民。与朋友不同的是，她没有将资金分散到十几只股票中，而是集中选取了两三只，其中就有茅台这只股。

静子始终只炒这两三只股票。她觉得，虽然自己选择的股票不一定是最好的，但是一旦买的股票太多，自己没有那么多的时间去关注这些股票的走势，判断何时买进、何时卖出也会很困难。

所以，静子一直坚定地只持有少数几只股票，中间可能会有一些股票因持续下跌没有继续持有的必要而换股，但是静子始终保持手中只留两至三只股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而茅台由于涨势良好而一直持有。

这样的投资法让静子的收益从最初的几万到现在的几十万，成了一个名副其实的小富婆。

静子的成功就在于她始终贯彻“只投资于一只或几只股票”的原则，也即我们通常所说的集中投资。

股神巴菲特说：“股票就像老婆，如果你有40个老婆，最后你会发现你对任何一个都不了解。”

投资大师彼得·林奇说：“投资股票就像生小孩一样，如果没有能力抚养，就别生太多。没有人规定你每次投资都得投五种以上的股票。”

当然，集中投资也是讲策略的，并不是集中投资于任何股票都能赚钱。

1．集中投资于最优秀的公司

什么样的公司才叫优秀的公司呢？一般来说，那些业务清晰易懂、业绩持续优异、由能力非凡并且为股东着想的管理层来经营的公司就是优秀公司。

2．集中投资于你熟悉的公司

集中投资时，我们必须选择自己熟悉的公司。只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有自己熟悉的公司，我们才知道它经营得好不好，能不能为投资者带来回报。如果一个企业很复杂，我们就没有足够的才智去预测它的未来走势。

3．集中投资于风险最小的公司

集中投资于我们非常了解的优秀企业的股票，投资风险将远远小于分散投资于许多我们根本不太了解的企业股票。

集中投资告诉我们：质量胜过数量。如果我们将资金集中投资在少数几家财务稳健、具有强大竞争优势，并由能力非凡、诚实可信的经理人所管理的公司股票上，一定会有意想不到的收益。

不适合炒股的三种女性

第一种，虚荣心强且敏感的人，如家庭主妇和下岗职工。这种人往往很内向，如遇到大跌，易产生心理障碍。

第二种，曾遭遇重大挫折（如离婚等）而到股市中寻求心理调节的人，一旦大跌，易加剧心理危机。

第三种，性格孤僻的老年人，容易产生心理障碍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 长线投资，和你喜欢的股票长相厮守

有人把长线投资比做婚姻中的白头偕老。只是婚姻中的白头偕老是跟自己的爱人共度一生，而股市中的长线投资是跟自己选定的股票长相厮守。

相比其他的投资方式，长期投资有很多好处。

1. 交易成本更低

由于股票的买卖是需要交纳手续费的，所以，如果经常买卖股票，交纳手续费就是一笔不小的数目，交易成本就会在无形中增加。

2. 获利更大

长线投资获利会更大，这是因为长线投资利用了复利的魔力。所谓复利，也称利上加利，是指一笔投资获得回报之后，再连本带利进行新一轮投资的方法。而复利的关键是时间，投资越久，复利的影响就越大；越早开始投资，你从复利的效果中赚得越多。因此，长线投资能让你得到更多的利润。

长线投资虽然好，但是很多女性投资者却对它存在误解，以为长线投资是只要买入一只股票然后长期持有就好了。其实，长线投资也是有窍门的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其一，长线投资决不是随便抓只股票就是长线投资。其实，股票的选择是非常重要的，如果对个股的基本面没有充分的分析和研究，不管个股是否具有上升潜力，随便抓只股票就长线投资，极可能导致没有收获，甚至是负收益。

其二，长线投资不能不闻不问。有些投资者认为长线投资就像银行存款那样，买了股票之后不闻不问，指望闭着眼发大财，这完全是不可能的。

其三，长线投资要有具体的操作计划方案。这些方案的制定，有利于投资者贯彻投资思维，坚定持股信心，并最终取得长线投资的成功。但是，市场中的环境因素是不断发展变化的，我们要根据股价涨升趋势，及时地调整方案和目标，让方案和目标为自己服务，不能被方案和目标束缚住自己的手脚。

其四，长线投资终究还是需要卖出的。投资者不要忘记长线投资的根本目的是获利。当股价的上升势头受到阻碍，或市场整体趋势转弱，或者当上市公司的发展速度减缓，逐渐失去原有的投资价值时，投资者应当果断地调整投资组合，减仓卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总之，长线投资者每一次成功投资所取得的回报是令人向往的，但期间也需要付出很多艰辛。

女人炒股不一般

女人炒股与男人不同的是，除了对价钱有天生的第六感以及在运用同比股价的高低判断上比较准确外，更重要的是，女人比男人多了一些细心，多了一些谨慎。但是，一旦女人认准了方向，又比男人多了一些激情。



养只“金基”下金蛋

女人喜欢钱，这不是错误，是因女人更需要稳定的生活。要不甘于贫穷，享有幸福的人生，基金是女人的首选必备。

◎ 基金之于女人——魅力何在

在我们的生活中，很多聪明的女性在投资基金上表

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现出的智慧让人刮目相看。更重要的是，很多女性将投资基金和维护美满的家庭生活巧妙地结合在了一起。

基金为什么受女性的青睐？基金的魅力何在呢？

1. 专业化的管理

基金是由专业的经理人来投资运作的。通过行家之手，精心选择投资品种，随时调整投资组合，自然可以获得更佳的投资回报。基金对信息的加工、分析能力，非我们个人投资者所能企及。基金经理、行业分析师对行业和公司的充分了解，既有利于获得一手信息，也有助于其对公司未来赢利的预测，从而在操作中把握先机。

2. 多元化的资产分布，风险相对分散

基金能结合各种不同金融工具的特点，适应市场变化，选择多元化的投资渠道，控制投资风险。个体投资者一般难以做到分散投资，承担的风险也相对较大，而基金公司由于汇集了大量投资者的资金，资金总额非常庞大，可以进行分散投资，通过投资组合来使风险最小化、收益最大化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 起点低

基金的起点很低，只要1000元就可以开户。基金还可以采用定期定投的方式，每月最低只需200元，是最平民化的专业理财项目。而且定期定投可以强迫自己储蓄，避免成为“月光族”。

4. 购买方便

基金的购买十分方便，如果不愿意或没有时间去银行排队，只要在网上轻点鼠标，和基金捆绑的银行卡中的钱就会直接划到想买的基金账户上，非常简单。而且，在网上申购，申购费可以打折，比在柜台买要合算得多。

基金改变女人

不再霸占电视剧频道看肥皂剧了，开始关心国家大事，偶尔指点江山，俨然一个业余的经济学家。

跟男人有共同语言了。现在好了，谈基金吧。

感觉自己也成为女强人了。

不用担心失业，终于找到不会被炒鱿鱼的工作。

把男朋友“优胜劣汰”了。在这世上，基金也许比男人可靠。

作为女人，你终于“丰富”了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 新基金 PK 老基金

买新基金还是老基金，这是很多女性基民在投资基金时面临的一个困惑。买基金不能盲目，新、老基金各有千秋，应根据个人的情况进行科学的选择。

在市场看多、未来走势上升的行情里，老基金虽然净值已经很高了，但所持有的股票上涨，净值必然继续增长；而新基金满仓货币，货币本身不能生钱，要想升值就要建仓，但在股票普涨的行情里，新基金建仓的成本必然高。而在市场看空、未来走势下跌的行情里，新基金建仓的成本低，老基金持有股票市值下跌导致净值下降。因此，一般市场行情上涨时，买老基金较好；在市场调整行情里时，则新基金较有优势。

从基金的购买方式来说，基金发行时属于“认购”，买老基金则属于“申购”。购买新基金比老基金费率更低一些，认购的费率一般为1．2%，而申购则多为1．5%甚至更高，所以，较为看重手续费的女性可以考虑购买新基金。

此外，在股市涨幅较大、上涨潜力受影响的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

候不应盲目投资新基金，因为在股市大幅上涨的情况下，新基金的建仓成本一般比老基金要高，赢利能力自然会受到一定影响。

总之，买基金不在于该基金是新基金还是老基金，而是在于这个基金的投资风格是不是符合你的需求。当我们需要一个激进的基金的时候，就一定要选择一个股票基金。不管是认购新基金，还是申购老基金，其目标都是在股票基金的范围内。千万不要因为一个基金是新发行的，就投入大量的资金，这样的风险太大。

像选衣服一样选基金

女性投资基金要谨慎小心，不妨如选衣服一样选基金。

1．精选“品牌”为首要

女人挑选衣服要看品牌，选择基金也是一个道理。市场上有多少家基金公司就有多少种基金的“品牌”，女性投资者在进行投资之前一定要做好功课，对这些基金公司进行分析研究。

一般来说，好的基金公司有两种。一是规模大、信誉好的“航空母舰”。这些公司实力雄厚、管理机制完善、产品线完备，并且有良好的业绩支撑。这类

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

公司适合愿意承受低风险的稳健型女性投资者。

一种是发展潜力巨大的“潜水艇式”的基金公司。这些公司可能成立时间不长，但业绩不俗，并且管理机制灵活，精英汇集。这类公司适合愿意付出一定风险获取高额收益的女性投资者。

2．“风格”鲜明看内涵

女性投资者可以做出的挑选是——基金经理，这也是获利的基础。不少“明星级”的基金经理会让你获得意想不到的收益。

◎ 女性需走出基金净值高低的迷局

金女士是一位公司白领，她的“理财年龄”并不长，理财手段也和很多人一样，主要是购买基金和炒股。不过，由于入市的点位把握得不准，从2006年年中大盘走牛至2007年10月份，靠买卖股票，金女士几乎没赚到什么钱。

在公司同事们的提醒下，她才开始买基金，成为基民行列的一员。2006年10月，金女士买进第一只基金——景顺长城内需增长贰号。当时景顺长城内需增长贰号刚发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行，她以净值1元买进，到2007年年底已获利3倍多。

但是，2007年9月份以后的市场波动使金女士真正领教了什么叫风险，同时，她认为手里的基金都已经3元多甚至4元了，在此市场环境下应该全部赎回换成1元左右的基金，因此她果断地“杀基”了。

“我还以为基金也和股票一样，涨得多了，净值高了，就会跌，所以赶紧赎回了。”金女士说。

但是在听了景顺长城基金的理财专家的意见后，金女士才发现自己的操作失误了，因为基金的收益与基金的净值并没有必然的联系。

很多女性在投资基金的过程中，以为基金的净值与投基的收益有很大的关系，因此当看到净值比较高时就赶紧出手，害怕有风险。其实，基金净值的高低与投资收益之间并没有必然的联系。

举例子来说，假如有两只基金投资于同样的投资组合，其中一只净值1元，另外一只净值3元。某投资者分别购买两只基金各3万元，所得份额分别为3万份和1万份（不考虑手续费）。假设当天该投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

组合价值上涨10%，1元基金上涨10%变成了11元，因此投资者在该基金的账户资产现值增加了10%，变成了30000×1.1＝33000元；而3元基金也上涨10%变成了3.3元，投资者在该基金的账户资产现值也增加了10%，变成了10000×3.3＝33000元。

从上面的例子可以看出，决定投资收益的不是基金净值的高低，而是基金净值的涨跌幅，也就是基金的投资能力。投资能力强的基金净值不会止步于3元、5元，将来10元甚至100元的基金都可能出现。因此基金的投资能力和历史业绩才是投资者在购买基金时所需考虑的重要因素。

女性投基的“三大了解”和“八大注意”

“三大了解”

了解自己：女性在投资前要了解自己的经济情况，包括风险承受能力、可投资的资金和投资目标。

了解基金：购买基金类似于谈恋爱选对象，基金公司的整体投资能力，决定了旗下基金的实际业绩。

了解组合：这里涉及两个层面，第一是买什么风险收益水平的基金组合，第二是该基金组合中，买哪家基金公司的产品合适。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"八大注意"

在购买基金时应注意以下八个细节：坚持长期投资理念，建立核心的投资组合，基金数目不宜太多，设定自身的赎回标准，关注费率标准，要利用专业评级机构提供的数据，要研究基金公司的报告，关注市场走势。

◎ 基金定投：白领女性投资基金的最佳工具

女性在家庭中肩负着多重的责任：作为女儿，要用感恩的心报答父母的养育之恩；作为母亲，需要用无私的母爱托起孩子的明天；作为妻子，要用温柔的爱支撑丈夫的梦想。女性在现代社会也肩负着越来越重要的责任，她们奋斗在各行各业，取得了骄人的业绩，收获了成功，受到别人的尊重。但在家庭理财方面，很多女性朋友由于没有时间，或许缺乏专业的知识和技巧，或许没有专家指点，家庭财务没有得到很好的打理和规划，不知道如何实现家庭梦想。

其实，通过基金定投我们可以很轻松地达成心愿。基金定投，俗称懒人理财术，是一种每月从存款

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

账户中拨出固定金额来投资基金的理财工具。

基金定投是白领投基的最佳工具之一。其好处是，每月强迫自己的储蓄进行投资，不论市场行情如何波动，投资者不必考虑进场时机，由于进场时点分散，风险也同时分散，并且平摊了投资成本。定期定额购买基金更看重时间的复利效果，适合中长期的目标理财，杜绝了投机性质的投资行为，为女性朋友们进行有规律、有系统地投资理财创造了条件。

那么，我们该如何办理基金定投呢？

投资者首先需到基金代销网点办理“定期定额投资计划”业务申请。办理申请时，会与销售机构签订约定定期定额投资合同，合同中规定每月执行申购的时间及申购金额，由销售机构于每月约定申购日在投资者指定资金账户内自动完成扣款和基金申购申请。

投资者申请办理定期定投业务之后，如果遇到一些特殊的情况需要变更、终止定投计划，则需办理变更或终止申请。在办理变更或终止申请时，投资者须注意以下事项：

1．投资者变更每期扣款金额、扣款日期、扣款账

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

户等，必须携带本人的有效身份证件及相关凭证到原销售网点申请办理业务变更，具体办理程序遵循销售网点的规定。签订定期定额投资协议后，约定投资期内不能直接修改定投金额，如想变更，只能到代理网点先办理“撤销定期定额申购”手续，然后重新签订《定期定额申购申请书》后方可变更。

2．投资者终止“定期定额投资计划”，必须携带本人的有效身份证件及相关凭证到原销售网点申请办理业务终止，具体办理程序遵循销售网点的有关规定。客户如想取消定投计划，除了赎回基金外，还应到销售网点填写《定期定额申购终止申请书》，办理终止定投手续；也可以连续三个月不满足扣款要求，以此实现自动终止定投业务。

3．“定期定额投资计划”业务变更和终止的生效日须遵循销售网点的具体规定。

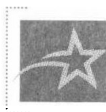
年轻女性办理基金定投注意事项

基金定投适合于工薪阶层的年轻女性朋友，每个月有固定的节余。采取这种方式，也不影响生活质量。

抗风险承受能力比较强的年轻女性朋友，不妨选

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

择一些股票型的基金，作为基金定投的一种产品，或者一个品种。每个月固定三五百块钱，进行固定额度的投资。在不影响目前生活质量的前提下，还能养成储蓄的习惯。



债券：投资的天堂

在众多令人眼花缭乱的金融投资品中，债券以其风险低、收益稳定和流动性强而成为女性投资者心目中较为理想的投资对象。尤其对于那些年龄较大、缺乏投资经验、追求稳健的女性投资者来说，债券这一投资工具更具有吸引力。

◎ 女性投资为什么要选择债券

在众多投资工具中，债券具有极大的吸引力，这是因为投资债券主要有以下几个方面的优势：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．安全性高

债券是国家为经济建设筹集资金而发行的，以国家税收作为保证，安全可靠，到期按面额还本。债券利率波动的幅度、速度比较缓和，与其他理财工具相比较风险最低，适合保守型的投资者。

2．操作弹性大

对投资者来说，手中拥有债券，当利率看跌时可坐享债券价格上涨的差价；当利率上扬时，可将手上票面利率较低的债券出售，再买进最新发行、票面利率较高的债券；若利率没有变动，仍有利息收入。

3．扩张信用的能力强

由于债券安全性高，投资者用其到银行质押贷款，其信用度远高于股票等高风险性金融资产。投资者可通过此方式，不断扩张信用，从事更大的投资。

4．变现性高

投资者若有不时之需，可以直接进入市场进行交易，买卖自由，变现性颇高。

5．可充做资金调度的工具

当投资者短期需要周转金时，可用附买回的方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

式，将债券暂时卖给交易商，取得资金。

6．可作商务保证之用

投资者持有债券，必要时可充做保证金、押标金。投资者以债券当保证金，在保证期间，仍可按票面利率计算。

基于上述种种优势，许多女性投资者都把目光聚集到债券身上，并且公认其为家庭投资理财的首选。

女性投资债券的误区

很多女性投资者误以为投资债券没有风险，事实上，这是一大误区。

投资债券也有风险，首当其冲的就是利率风险，并且债券期限越长，利率风险越大。

其次是通货膨胀导致货币购买力下降的风险。通货膨胀期间，投资者的实际利率应该是票面利率扣除通货膨胀率。此时，即便名义利率没有升高，债券也存在贬值的风险。

另外，债券还存在变现能力的风险。特别是长期债券，如果急需用钱或发现有其他更好的投资机会时，女性投资者想在短期内变现而一时又找不到愿意出合理价格的买主，就必须压低价格才能出售。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 女性买哪一种债券比较好

面对债券市场上种类繁多的债券品种，女性投资者不免会有眼花缭乱的感觉。那么，究竟哪些品种适合女性投资者参与呢?

我国个人投资者可购买的债券共分两大类：一类为可上市债券，包括无记名债券和记账式债券两种；另一类为不可上市债券，主要是凭证式债券。

凭证式债券并非实物券，各大银行网点和邮政储蓄网点均可购买，由发行点填制凭证式债券收款凭单，内容包括购买日期、购买人姓名、购买券种、购买金额、身份证号码等。凭证式证券不能上市交易、随意转让，但其变现灵活，提前兑现时按持有期限长短取相应档次的利率计息，各档次利率均高于或等于银行同期存款利率；没有定期储蓄存款提前支取的只能按活期计息的风险，价格（本金和利息）不随市场利率而波动。凭证式债券类似储蓄，又优于储蓄，通常被称为“储蓄式债券”，是以储蓄为目的的个人投资者理想的投资方式。因此，如果女性投资者的主要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目的是储蓄的话，可以选择储蓄式债券。

记账式债券又称无纸化债券，通过交易所交易系统以记账的方式办理发行。投资者购买记账式债券必须在交易所开立证券账户或债券专用账户，并委托证券机构代理进行。因此，女性投资者要想买这种债券的话，必须要拥有证券交易所的证券账户，并在证券经营机构开立资金账户才能购买记账式债券。与凭证式债券不同的是，记账式债券可上市转让，价格随行就市，有获取较大利益的可能，也伴随相当的风险，期限有长有短。

凭证式债券和记账式债券特点各异，女性投资者可结合自身情况进行取舍。但业内专家指出，后者实际上比前者收益更高。

首先，从利率（收益率）来看，凭证式债券虽然比银行利率高，但比记账式债券还是要低一些。其次，从兑取成本来看，假定记账式债券在交易所流通的手续费与凭证式提前兑取的手续费同为2%，但记账式债券可以按市价在其营业时间内随时买卖，而凭证式债券持有时间不满半年不计利息，持有1年以后按1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年为一个时段计付利息，投资者如提前兑取，须承担未计人持有时间的利息损失。

购买债券也并非如人们想象的那样只赚不赔，如果操作不当，不仅不能获利，而且还可能带来一定的经济损失。

同时，凭证式债券持有期越短，相对的“损失”就越大。因此，就凭证式债券而言，投资期限在一年以内的，都不如选择同期银行储蓄存款。

此外，还有无记名债券。无记名债券为实物债券，是我国发行历史最长的一种债券。女性投资者可在各银行储蓄网点、财政部门债券服务部以及承销券商的柜台购买，缴款后可直接得到由财政部发出的实物券或由承销机构开出的债券代保管单。有交易所账户的投资者也可以委托证券经营机构在证券交易所场内购买。无记名债券从发行之日起开始计息，不记名，也不挂失，一般可上市流通。

了解了以上几种债券，女性投资者可以按照自己的偏好和风险承受度来选择适合自己的债券品种。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 买卖债券一点通

债券，因收益率较高、风险小而吸引了很多女性投资者。如何买卖债券可以得到较高的收益，这里有一些技巧。

1．比较一二级市场收益率

女性投资者在买债券时，首先要看它的收益率。收益率＝（出售价－购买价）／时间。如在一级市场上购买债券后持有到期，兑付时的收益率就是票面利率。在一级市场买债券，有人认为收益率一定比二级市场的收益率高，其实这并不是一定的。目前我国利率体系主要是以计划利率为主，债券的发行虽然有一部分是采取招标的方式发行，票面利率与市场利率比较吻合，但仍然有一部分债券是政府直接确定利率来发行的。这样难免会导致债券发行利率与市场利率不一致，要么偏高，如1992年发行时出现热销；要么偏低，如1997年发行的无记名债券，票面利率为9．18%（3年期），而当时二级市场上的收益率在10%以上，这期债券一上市就跌破了面值，这样在一级市场上购买还不如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在二级市场上购买。因此，女性投资者在进行债券投资时要比较一二级市场不同债券品种的收益率，选择收益率较高的品种投资，不要只盯住一级市场。

2. 多选择几种券种

目前我国发行的债券种类很多，有记账式、凭证式、无记名式；从期限上看有长期（10年期、7年期）、中期（5年期、3年期、1年期）、短期（半年、3个月）等，女性投资者可以根据自己的资金使用情况合理选择券种。

3. 分析预测利率走势

债券是以国家信用为基础，投资债券具有很高的安全性。但是，在二级市场买卖债券就具有投资风险了。也就是说，当女性投资者购买（或卖出）债券以后，市场利率上扬（或下跌），债券价格必然下跌（或上涨），女性投资者将会蒙受损失（或赢利）。因此，女性投资者应注意分析我国的经济发展情况，对今后的利率走势作出预测。在预测今后市场利率将走低的情况下，债券价格将会上扬，这时，应该从二级市场上买入债券。当经济高速发展，通货膨胀居高不下，投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资需求和消费需求过热时，政府为抑制过度投资和消费，防止产生“泡沫经济”，会提高利率，债券价格将会下跌，这时，应该在二级市场中卖出债券。

女人投资要以维持日常生活费用为前提

女人投资，即使是投资于债券这样的低风险产品，也要以维持个人或家庭生活的日常费用为前提。

维持日常生活的费用是个人或家庭经济生活的最基础的层面，或者说是底线。这个层面的主要任务是应对家庭的日常支出，以及近期支出预期和防范家庭经济风险。在个人或家庭生活中，这一块是千万不能出问题的。因为，它关系到个人或家庭生活的健康运行。



买卖外汇，做个刀尖上的舞者

近几年来，不满足于把“闲钱”存在银行收取微薄利息的女人希望有更多、更方便的投资渠道。在这些投资渠道中，外汇是不可忽略的一个。抓住外汇的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资“门道”，是女人理财成功的第一步。

◎ 女人即使不出国也要了解一点外汇知识

对于外汇，许多人都觉得比较陌生，觉得自己不出国根本就不需要了解它。其实，这完全是一种误解。外汇作为一种投资工具，正在走进并改变我们的生活，即使不出国，我们也应该了解一点外汇知识。

任何东西通过比较后就会产生差别。对于商品来说，有了差别就会产生差价，而有差价就有获利的空间。货币同样如此，外汇投资就是获取不同货币之间的差价。

外汇市场的外围环境比较公正、透明，而且交易量很大。国际市场一天交易10000多亿美元，这是谁都无法操控的，即使是政府的干预也只能起到短期的作用，长期或中期的趋势是左右不了的。另外，货币的波动不像股票那么大，就算被套牢了，一年最多损失10%，也不会像股票跌得那么惨。

在外汇交易中，一般存在着这样几种交易方式：即期外汇交易、远期外汇交易、外汇期货交易、外汇

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期权交易。

1．即期外汇交易

即期外汇又称为现货交易或现期交易，是指外汇买卖成交后，交易双方于当天或两个交易日内办理交割手续的一种交易行为。即期外汇交易是外汇市场上最常用的一种交易方式。即期外汇交易占外汇交易总额的大部分。其主要是因为即期外汇买卖不但可以满足买方临时性的付款需要，也可以帮助买卖双方调整外汇头寸的货币比例，以避免外汇汇率风险。

2．远期外汇交易

远期外汇交易是指市场交易主体在成交后，按照远期合同规定，在未来（一般在成交日后的3个营业日之后）按规定的日期交易的外汇交易。远期外汇交易是有效的外汇市场中必不可少的组成部分。

3．外汇期货交易

随着期货交易市场的发展，原来作为商品交易媒体的货币（外汇）也成为期货交易的对象。外汇期货交易就是指外汇买卖双方于将来时间（未来某日），以在有组织的交易所内公开叫价（类似于拍卖）确定的价格，买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入或卖出某一标准数量的特定货币的交易活动。

4. 外汇期权交易

外汇期权常被视作一种有效的避险工具，因为它可以消除贬值风险以保留潜在的获利可能。前面介绍的远期交易，其外汇的交割可以是特定的日期（如5月1日），也可以是特定期间（如5月1日至5月31日）。但是，这两种方式双方都有义务进行全额的交割。外汇期权是指交易的一方（期权的持有者）拥有和约的权利，并可以决定是否执行（交割）和约。如果愿意，和约的买方（持有者）可以听任期权到期而不进行交割，卖方无权决定合同是否交割。目前，我国使用最多的还是个人外汇买卖业务，也就是委托有外汇经营权的银行，参照国际金融市场现时汇率，把一种外币买卖成另一种外币的业务，利用汇率的波动，低买高卖从中获利。

外汇买卖业务对想要手中外汇增值的女性投资者来说有很多妙处，不仅可以将手中持有的利息较低的外币买卖成另一种利息较高的外币，从而增加存款利息收入，而且还可以利用外汇汇率的频繁变化，赢得丰厚的汇差。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 外汇开户交易四步走

女性若想办理外汇买卖业务，只需按照下面四个步骤进行即可。

1. 开户

外汇交易与股票交易一样，第一步必须开户。外汇实盘交易的开户程序如下：

（1）选择开户银行

女性投资者可以根据个人偏好选择开户银行，也可以依据专业人士的推荐来选择。

（2）开户并存入外汇

本人携带有效身份证明到银行开立外汇买卖账户；签署《个人实盘外汇买卖交易协议书》，存入外汇；办理网上交易和电话委托交易开户手续。

（3）确定交易策略和制订交易计划

（4）建立日常的汇市信息来源渠道

2. 报价

开户后，重点要学会报价。

外汇买卖的报价其实是两种货币的汇率，或者说

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是一种比率。比如说美元/日元，就是指拿美元兑换成日元，或拿日元兑换成美元的汇率。由于银行的报价是参照国际金融市场的即时汇率加上一定幅度的买卖点差报的，所以汇率变化是随着国际市场的变化而变化的。

汇率有两种标价方式：直接标价法和间接标价法。汇率又分买入价和卖出价。“买入”和“卖出”都是站在银行的角度而言的，是针对报价中的前一个币种来说，即银行买入前一个币种的价格和卖出前一个币种的价格，而站在汇民的角度就恰好相反。

女性投资者在报价时，要记住一条基本的策略：贵买贱卖。当你要买某种货币时，用的是这两个报价中不利于你的那个汇率，也就是比较贵的报价；当你要卖某种货币时，也要用这两个报价中不利于你的那个汇率，也就是比较便宜的报价。

3. 交易

女性投资者在开户后，可以自己拟订一个交易计划，对什么商品、什么价格买入或卖出应做到心中有数，然后便可以开始交易了。

外汇交易有很多种方式，女性投资者可以依据自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

己的情况选择一种。

（1）柜台交易、使用银行营业厅内的个人理财终端进行交易

选择此种交易方式时，女性投资者应先通知经纪人下单。在对经纪人下达指令时，应包括买或卖商品的种类、合约数量和价格等内容。经纪人接到这个指令之后，立即通知交易所交易代表，交易代表接到通知之后，标明时间，然后通知场内经纪人。场内经纪人则通过叫价，辅以手势来彼此进行交易。

该类交易的时间仅限于银行正常工作日的工作时间，多为周一至周五的9：00至17：00，公休日、法定节假日及国际市场休市均无法进行交易。

（2）电话交易或互联网交易

此种交易方式也需要通知经纪人下单，只不过是通过电话或网络来下达指令。如果女性投资者选择电话交易或者互联网交易，一般来说交易时间将从周一的8：00一直延续到周六的5：00，公休日、法定节假日及国际市场休市同样不能交易。

可见，除非是要去现场感受气氛，通过电话或者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

互联网交易才是更好的选择。

4．确认

女性投资者在交易完成之后，必须将个人外汇买卖申请书或委托书，连同本人身份证、存折或现金交给柜台经办员审核清点。经办员审核无误后，将外汇买卖证实书或确认单交客户确认，成交汇率即以该确认单上的汇率为准。女性投资者确认了交易的汇率、买卖货币的名称、买卖金额之后签字，即为成交。成交后该笔交易不得撤销。外汇交易的流程至此也就全部完成了。

女性买卖外汇时应注意的问题

1．外汇买卖一旦成交就不能撤销

根据国际外汇市场惯例，外汇交易的步骤为询价、报价、成交、确认（交易汇率、买卖货币的名称、买卖金额）。一旦成交，汇价水平、交易金额、交易币种等细节都已经确定，这时对交易双方都具有约束力，不可以反悔，也不可以撤销。

2．汇市涨跌颜色表示与股市相反

汇市中的涨跌与我国股市涨跌的颜色显示完全相反。汇市中按照国际惯例，用红色、绿色和黄色来表示汇率的变化情况，红色表示下跌，绿色表示上涨，黄色表示持平。初入汇市的女性朋友一定要注意。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 女性买卖外汇需要把握哪些原则

对于许多初涉外汇市场的女性投资者而言，不仅缺少技巧、经验，相关的知识也很少。不过现在关于外汇的专业知识的讲解已有很多，现将一些外汇投资的操作原则总结如下，女性投资者在自己的外汇买卖实践中可以作为参考。

1．效益与风险共存原则

女性投资者需要记住，只要是投资，就会有风险，外汇投资也是如此。虽然外汇市场交易额都比较大，不容易被某些大户操纵，不会因某人的言行引起大的波动，但因受时事刺激、经济数据影响和国际政治风云的牵动大起大落，甚至见顶见底的情况也时有发生。因而，外汇投资要想获利丰厚，就必须承担较大的风险，甚至有时虽承受了较高的风险，却不一定能得到较高的收益。

因此，女人必须有驾驭风险的能力，在外汇交易中，力求保住本金，增加收益，减少损失。这时，对风险与收益的关系有两种处理方式：一是在既定的风

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

险条件下，尽可能地使投资收益最大化；二是在既定的收益条件下，尽可能规避风险。

2．责任自负原则

外汇投资是有风险的，因此赚钱或赔钱是很正常的事。有的女人赚钱时，把成功完全归于自己；当赔钱时，尤其是损失惨重时，则怨天尤人，认为自己一点责任都没有。有这种思想的投资者不算是一个合格的投资者。

那些投资公司的业务员和经纪人负有承揽业务、寻找客户的责任，但决定是否入市投资、何时入市、以何种方式入市都是你自己的决定，经纪人只是提出自己对汇市的看法，而作出最终决策的是你自己，赚了钱归自己所有，赔了钱当然要由你自己负责。

3．理智投资原则

理智投资是建立在对外汇市场客观认识的基础之上。女性投资者应该冷静而慎重，善于控制自己的情绪，对所要投资或已经投资的外汇要作详细的分析和研究，既不可主观臆断、自以为是，也不可盲目随从，要时刻保持清醒、理智的头脑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4．精力充沛原则

外汇市场是24小时运作的市场，每时每刻都有外汇交易进行，一天24小时都有汇市行情可以观察。

有的女性投资者，尤其是初涉汇市者，往往怕自己离开时汇市突变，于己不利，因此，昼夜守候在市场，目不转睛地盯着屏幕汇价的跳动。这种做法是很不明智的，不仅伤害自己的身体，而且会因疲劳而使自己反应迟钝，甚至还会失去理智。拥有健康的身体、充沛的精力，才能作出正确的决策，获取高回报率。

女性投资者炒汇三忌

一忌贪心

随着美元的贬值，女性投资者炒汇时不能再盲目贪恋美元产品的“高收益”了。虽然现在仍有部分美元理财产品在银行发售，而且给出的预期收益都很诱人，但我们如果先做个比较就会发现，预期高收益往往被人民币升值因素“消化”得干干净净。

二忌慌乱

2008年4月10日，人民币对美元汇率首度破7，不少持有外币的女性投资者开始慌乱。是否应该将外币尽快换掉？外币分析师对此表示，持有外币的投资者应该清楚地看到，在美元不断走弱的同时，欧元和澳元等货

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

币相对于人民币却在不断走强，持有这些币种的投资者不必急于结汇，而持有美元的投资者也可以兑换这些强势货币进行理财。

三忌固执

有些女性朋友就是攥着贬值的外币不进行兑换。她们有的是嫌兑换麻烦，有的则是把外币当成物品存在银行，根本不计算贬值了多少。

其实，根据现行的外汇制度，每位居民每年可自由兑换5万美元的等值外币，而且程序比较简单，大可不必持有贬值货币。同时，依照现有情况，美元持有者在人民币升值趋势不改的情况下，应该考虑结汇，也就是说尽早把美元兑换成人民币，以防资产不断缩水，这也是打理手中外币资产最为简单的做法。

◎ 外汇买卖的12种技巧

任何事物的发展都有一定的规律，外汇市场的变化也不例外。因此，女性投资者可以根据外汇市场的变化规律，运用一些技巧来获得收益。

1．顺势而为

买卖外汇与买卖股票不同。在汇率上升时，只要价格没有上升到顶点，什么时候买都是对的。同样，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在汇率下跌时，只要汇价没有落到最低点，任意一点卖出都是对的。

2．学会斩仓

斩仓是为防止亏损过多在开盘后或所持头寸与汇率走势相反时，而采取的平盘止损措施。未斩仓，亏损仍然是名义上的；而一旦斩仓，亏损便成为现实。从经验上讲，斩仓会给投资者造成精神压力。任何侥幸心理，等待汇率回升或不服输的情绪，都会妨碍斩仓的决心，并有导致严重亏蚀的可能，投资者必须严格遵守。

3．学会建立头寸

建立头寸就是开盘的意思。开盘就是买进一种货币的同时卖出另一种货币的行为。开盘之后，长了（多头）一种货币，短了（空头）另一种货币。分析判断好汇率的走势和时机，学会建立头寸是赢利的前提。如果入市的时机较好，获利的机会就越大；相反，如果入市的时机不当，亏损就是必然的了。

4．学会获利

获利，就是在开盘之后，汇率已朝着对自己有利的方向发展，平盘可获赢利。获利的关键在于把握平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘的时机。

5．莫在赔钱时加码

在买入或卖出一种外币后，遇到市价突然以相反的方向急进时，有的人想加码再做，这是很危险的。如果市价已经上升了一段时间，你买的可能是一个“顶”。如果越跌你越买，连续加码，那么等待着你的无疑是恶性亏损。

6．不可孤注一掷

女人买卖外汇，一定要量力而行，切不可孤注一掷，拿一生的积蓄像赌博一样去赌明天。那样，如果发生大亏损就很难有翻身的机会。

7．见势不妙，反戈一击

有时跟市买卖，但入市时已经接近尾声。如果在多头市场上买入后，市价却纹丝不动，不多久市价回档急跌，这时，最好立即斩仓，反戈一击。

8．小心大跌后的反弹和急升后的调整

通常在外汇市场上，价格的升跌都不会一条直线地上升或一条直线地下跌，升得过急总要调整，跌得过猛也要反弹。当然，调整或反弹的幅度比较复杂，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不容易掌握。但是，在价格急升到一定的点后，宁可靠边观察，也不宜贸然跟市，以免跌入陷阱。

9. 尽量使利润延续

不少人由于缺乏经验在开盘买入或卖出某种货币后，一见有赢利，就立刻想到平盘收钱。平仓获利做起来看似简单，但是捕捉获利的时机却是一门学问。有经验的女性投资者，会根据自己的经验以及对汇率走势的判断，决定平盘的时间。如果认为市势会进一步朝着自己有利的方向发展，她会耐心等待，从而使利润延续。一见小利就平盘并不等于见好就收，有时会盈少亏多。

10. 处境不明，不沾为宜

在汇市的走势不够明朗，感到没有把握时，不如什么也不做，耐心等候入市的时机。

11. 不要被几个“点”误事

在外汇交易中，切不可为了强争几个点而误事。有的女性会给自己定下一个赢利的目标，只有看到了目标才会平盘。有时价格已经接近目标，只是还差几个“点”未到位，这时本来可以平盘收钱，但碍于原

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来的目标，总是不甘心，最后却失去了赢利的机会。

12. 金字塔加码

有些女性投资者在第一笔买入某一货币之后，该货币价格不断上升，在投资正确之时，便想加码增加投资。但是加码须遵循“每次加买的数量比上一次少”的原则。这样，逐次购买，每一次数量都比前一次少，犹如金字塔的模式，层次越高，面积越小。这样一来，会使损失降到最低。



玩转信托，做个省心的投资达人

信托对于很多女性朋友来说是一个比较陌生的名词，但是信托却可以给女人带来很多实在的好处。信托是通过委托专人代你打理财富，可以让你的财富更好地传承，可以保障你的孩子接受更好的教育，可以更方便地达成愿望。总之，玩转了信托，你就可以做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个省心的投资达人。

◎ 巧用人寿保险信托，使受益人真正享受到保险金的利益

王女士是一位单亲妈妈，育有一名5岁的女儿扣扣，由于王女士要兼顾事业及家庭，异常辛苦。近来王女士经常感到身体不适，经医院诊断后，确诊为癌症晚期。她虽已向保险公司投保数百万元并指定扣扣为保险金受益人，但扣扣目前还未成年，若王女士真的过世，谁能真正照顾好扣扣未来的生活呢？

在现实生活中，虽然很多女人为了自己的孩子或者其他亲人向人寿保险公司投保，但是当保险事故发生时，保险受益人常常会因为很多原因而不能妥善处理保险金，比如受益人年纪太小，受益人心智有障碍，或对法定监理人或监护人妥善保管保险金能力有质疑等。在这种情况下，保险受益人虽然形式上拥有保险金，但实际上有可能非但享受不到保险金的利益，反而造成挥霍浪费或受益人彼此间的对立。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正因如此，生活中的很多女人都会产生这样的疑问：谁来保证自己投保的人寿保险受益人能真正享受到保险金的利益？

其实，如果将人寿保险与信托相结合，不仅能使保险受益人享受到应有的权益，还能获得人寿保险信托带来的其他好处。

在人寿保险信托中，被保险人作为委托人指定信托公司为保险金的受领人，于保险事故发生时，由信托公司受领保险金，将之交付给委托人指定的受益人；或由信托公司受领保险金后，暂不将保险金交付受益人，而由其为受益人予以管理和运用。

设立人寿保险信托不仅可以使受益人免受财务管理之累，还可以使受益人获得更多的利益。保险金一旦成立信托后，原则上无论是投保人、受益人的债权人或是任何人，都不能再对信托财产强制执行，这也被称之为信托财产的独立性。也就是说，不论受益人是不是未成年人，或者其法定监护人现在或以后是否可能和受益人的利益相冲突，将保险金成立信托后都可确保受益人能依照投保人的意愿享受到保险金的利益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女性信托知识一点通

信托是一种特殊的财产管理制度和法律行为，同时又是一种金融制度，与银行、保险、证券并称为现代金融业的四大支柱。

我国《信托法》对信托的概念进行了完整的定义：信托是指委托人基于对受托人的信任，将其财产权委托给受托人，由受托人按委托的意愿以自己的名义，为受益人的利益或者特定目的进行管理或者处分的行为。

信托已有3800多年的历史，因为它不仅连着货币市场，还连着资本市场和产业市场，既能融资又能投资，被誉为“具有无穷的经济活化作用”。

◎ 孩子未来的保障——子女教育信托

于小姐和唐先生是一对典型的老夫少妻。婚后一年，两个人有了爱情的结晶。虽然唐先生的身体还很健康，但是于小姐仍然担心，自己的丈夫一旦去世了，谁来确保孩子的教育和权益。于小姐想到了信托，但是哪一种信托比较合适呢？于小姐通过咨询信托专家了解到，子女教育信托非常适合自己的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

子女教育信托作为孩子未来的保障，正受到越来越多的父母的喜爱。它是父母（委托人）以子女（受益人）的教育为目的，与受托人签订信托契约，由受托人代为投资运用，约定将来在某特定时间将信托财产定期或不定期转移给子女的一种信托方式。

子女教育信托有很多的作用。

1．维持子女的正常学业

现在，教育费用一年比一年高，为了维持孩子的正常学业，父母可以设置子女教育信托，在家庭情况比较好的时候，把这部分资金脱离出来纳入信托，由受托人专门打理。等到孩子上学的时候，就由受托人按照每月支付或每年支付的方式，把所得的利益返还给孩子，保证他们的教育费用。

2．谨防败家

子女教育信托还可以谨防孩子败家。中国的海外留学生总数达几十万人，并且大多数留学生都是自费出国，留学生每年的花费至少几百亿元以上。这些海外留学生是一个特殊的群体，他们所占的比例不大，但表现却尤为“突出”，是海外的“阔少”一族。父

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

母给的高昂教育、生活费很快就被孩子花掉了，特别是行为判断能力差的孩子，非常容易受环境的影响。对于在外留学的海外小留学生而言，父母完全可以通过设立子女信托帮助其管理财产。

不过，因为目前我国还没有银行和信托公司联合开发这项业务，所以留学生的父母只能委托于国外的银行，而受托方会根据委托人的要求管理这笔财产，比如，以稳健型的投资为主，且只能用于教育、生活等几个方面的支出。

女性信托知识一点通

信托法律关系包括三方当事人：委托人、受托人和受益人。

1．委托人

委托人是让受托人依照其目的对其财产进行管理或处理的人。除未成年人外，凡拥有财产者，无论是个人、法人还是不具备法人资格的团体，都可以成为委托人。

在信托关系中，委托人所拥有的权利，最主要的是信托财产的授予权，即委托人可以向受托人授权，要求受托人遵从一定的目的，对信托财产进行经营、管理、使用和处理，为受益人享受信托利益尽最大的努力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2．受托人

受托人是受信于人，即是接受委托人的要求，按照合同规定对信托财产进行管理处理的人。在美国和日本，受托人都是法人。英国的受托人，有个人，也有法人。各国的情况不一样，但是，受托人都有资格限制，因为受托人关系到社会公众的利益。

依照我国法律的规定，受托人承担着管理和处分信托财产的责任，应当是具有完全民事行为能力的自然人或者法人。受托人必须恪尽职守，履行诚实、信用、谨慎、有效管理的义务；必须为受托人的最大利益，依照信托文件和法律的规定管理、处分信托事务。

3．受益人

受益人是接受委托利益的人。受益人的权利主要有以下几个方面：

（1）承享委托人所享有的各种权利。

（2）有依法转让和继承信托受益权的权利。

（3）有将信托受益权用于清偿到期不能偿还的债务的权利。

（4）信托终止时，信托文件未规定信托财产归属的，受益人有最先取得信托财产的权利。

（5）当信托结束时，受益人有承认最终决算的权利，只有当受益人承认信托业务的最后决算后，受托人的责任才算完成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 生前了却身后事——遗嘱信托

遗嘱信托，是委托人预先以立遗嘱的方式，将财产的规划内容（包括交付信托后遗产的管理、分配、运用及给付等）详订于遗嘱中，等到遗嘱生效时，再将信托财产转移给受托人，由受托人依据信托的内容，也就是委托人遗嘱所交办的事项，管理处分信托财产。

与金钱、不动产和有价证券等个人信托业务比较，遗嘱信托最大的不同点在于，遗嘱信托是在委托人死亡后契约才生效。

一般来说，遗嘱信托的处理程序有以下几个步骤。

1．签定个人遗嘱

遗嘱中必须在明确以信托为目的的财产的同时，明确表示用该财产建立信托的意愿，这是遗嘱信托成立的必备条件。

2．确立遗嘱信托

（1）信托机构作为遗嘱信托的受托人，首先要确

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

认死者对于财产的所有权。

（2）确立遗嘱执行人和遗产管理人。信托机构要成为遗嘱执行人或遗产管理人，必须由法院正式任命。

（3）通知有关债权人和利害关系人。信托机构在被正式任命为遗嘱执行人或遗产管理人之后，应在报纸上刊登公告向死者的债权人发出正式通知，要求债权人在指定的期限（一般通知发出后的4~6个月）之内出示对死者的债权凭证，据以掌握和清偿债务。同时，信托机构还要向死者的继承人和被遗赠人两种利害关系人发出正式通知。

3．清算并分配财产

遗嘱执行人清算死者的财产，然后按照其在遗嘱中的安排分配给继承人。遗产分配后，信托关系终结。

通过遗嘱信托，可以使财产顺利地传给后代，同时，也可以通过遗嘱执行人的理财能力弥补继承人无力理财的不足。基于人们理财及预立遗嘱观念的日趋成熟，遗嘱信托及其相关业务势必在未来蓬勃发展。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女性信托知识一点通

信托财产是信托中一项非常重要的内容，它是指“受托人因承诺信托而取得的财产”。信托财产应是受托人因承诺通过信托合同、遗嘱或者法律、行政法规规定的其他书面文件所设立的信托而取得的委托人合法的所有财产（包括财产权利）。

信托财产的范围：

1. 受托人因承诺信托而取得的财产是信托财产。

2. 受托人因信托财产的管理运用、处分或者其他情形而取得的财产，也归入信托财产。

3. 法律、行政法规限制流通的财产，依法经有关主管部门批准后，可以作为信托财产。

信托财产与委托人未设立信托的其他财产相区别：

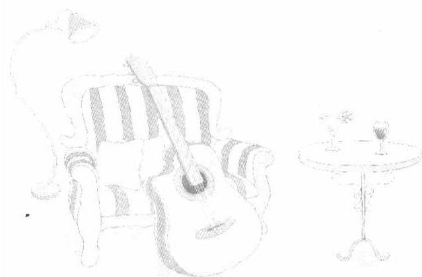
在设立信托后，委托人死亡或者被依法解散、被依法撤销、被宣告破产时，委托人是唯一受益人的，信托终止，信托财产作为其遗产或者清算财产；委托人不是唯一受益人的，信托存续，信托财产不作为其遗产或者清算财产；但作为共同受益人的委托人死亡或者依法解散、被依法撤销、被宣告破产时，其信托受益权作为其遗产或者清算财产。

信托财产与属于受托人所有的财产相区别：

信托财产与属于受托人所有的财产（以下简称固

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有财产）相区别，不得归入受托人的固有财产或者成为固有财产的一部分，受托人死亡或者依法解散、被依法撤销、被宣告破产时而终止，信托财产不属于其遗产或者清算财产。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章

能攻会守，提防侵蚀财产的“财富杀手”

对于那些因爱情、消费不当等原因在财务“危城”中苦苦挣扎的女性来说，突围是她们唯一的出路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



别让“爱情神话”侵蚀了你的理财能力

很多女性并没有察觉，原来，遇到不好的另一半，也会增添自己的财务风险；太过于投入的“爱情神话”，会侵蚀自己的理财能力。

◎ 女人，睁开双眼谈恋爱

女人为情而生，为爱而死。情与爱，是一个女人最不可或缺的精神食粮，是女人生命的支柱。

然而，恋爱中的女人容易盲目，以为服从男友，甚至把自己的所有都奉上就可以获得男友永远的爱恋。其实不然，女人要睁开双眼谈恋爱。

1．适度地跟对方谈钱

子辰和系平已经确定恋爱关系6个月了，金钱对他们来说仍是一个禁忌的话题。他们各人买各人的东西，一起去购物吃饭时，谁先掏出钱包就谁付账……他们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

住的房子是父母的，所以也没有房租问题。子辰认为这样很好，若是一直谈论金钱，会污染他们的爱情。

很多女孩子都像子辰一样，在恋爱中拒绝谈论金钱，其实，这种做法不妥当。因为，一旦度过热恋期，情侣们就会不可避免地面对现实问题。到那时，如果其中一方不是经常地主动付账，另一方就会产生许多想法。时间长了，难免就会产生矛盾。

因此，在金钱问题开始困扰日常生活之前就应明确地谈论它，明确两人的各项开支应该如何支付。为了避免日后产生矛盾，两人可以建立一个共同账户，用这个账户里的钱来支付日常开销。

2．别陷入AA制的陷阱

小妮和小强同属一家广告公司，年薪都是15万，最近两人谈起了恋爱。小强喜欢两个人约会时实行AA制。刚开始，小妮也觉得没有什么，反正自己挣得也比较多。但是，随着两人感情的增进，小强出去吃饭购物时还是坚持AA制，就让小妮心有不爽了。后来，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小强升至大区经理，年薪升至30万，即便如此，吃饭时小强也依然坚持AA制。小妮再也忍受不了了，他们的感情也走到了尽头。

在爱情中，牵涉钱的问题比较多，比如约会时的买单问题，结婚时的买房问题，婚后抚养子女的开销以及赡养老人的问题等都会给婚恋中的男女带来烦恼。

有些女人为了摆脱金钱纠葛的烦恼，也为了表示自己是一个独立的女性，于是选择AA制。但是AA制追求的平均和平等背后，是双方实力和背景的相当，包括收入相当、家庭背景相当、工作的稳定性相当、能够共同发展（升职和加薪）等，一旦某种相当被打破，AA制的平等就变成了不平等，比如，当某一方面收入暴涨，会给另一方造成心理不平衡。

同时，恋人关系过于物化，斤斤计较，易造成感情破裂。很多采用AA制的男女都受到了伤害，尤其是女性。

3．自己管理自己的钱

陈蕾总觉得自己没有一点理财观念，因此在与男

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

友谈恋爱后，所有的收入都交给男友打理，平常的开销都由男友说了算。当然，遇到重大开销的时候男友也会征求陈蕾的意见。陈蕾觉得这样很不错，自己不用为管钱、花钱而苦恼。

生活中，有很多女孩子都像陈蕾一样，在恋爱中把自己的经济自主权全权交给男友，殊不知，在爱情关系中，如果一方拥有绝对的控制权，包括金钱方面，长久下去会造成两人关系的不平衡。

作为女孩子，特别是还处于恋爱中的女孩子，一定要学会自己管理自己的金钱。否则，一旦与男友发生什么变故，受伤的是自己。

◎ 爱情和理财并不矛盾

中国传统的文化让很多人都觉得谈钱很伤感情。特别是对于恋爱中的男女，他们大多觉得充满铜臭味的金钱在充满玫瑰芬芳的爱情面前看起来很庸俗。但谈感情真的不能谈钱了吗？其实不然，爱情与理财并不矛盾。

看看下面这封一个女孩子写给她深爱的男友的理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

财计划书。

你刚工作不久，却已经有了第一桶金，是很值得鼓励与敬佩的。但是，在对待这第一桶金的问题上，把它们全部以活期的方式储存在银行，并非明智之举。

和你深层次的沟通交流后，加上我们的实际情况，得知你近几年的理财目标是购车计划、结婚计划与老人的赡养计划。依我个人的理解来看，应是两到三年的结婚计划，三到五年的购车计划，十年至二十年的老人赡养计划。

而你目前的财务情况是刚工作，收入不高，工作还很忙，但因你的生活习惯较好，且单位包吃包住，所以你的月开销生活费能控制在合理消费比率内，这一点还是不错的。同时，你的净储蓄率高，达到了80%（净储蓄率=净储率/总收入，一般合理的范围是20%~60%），而你的资产负债率为零，自然债务偿还率也为零了。平均投资报酬率仅仅为你的活期利息，净资产成长率也远远低于5%~20%的合理范围，更不要谈你的财务自由度了。从对你的财力指标分析来看，若想在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几年后买车、结婚及将来孝顺老人，基本很难，但如果选择适合的理财方法，或许可以事半功倍。下面给你几条具体的建议。

1．个人备用金的准备

将你的第一桶金只留1500~2000元，作为活期存于卡内，主要用于防止意外事件的发生。有可能的话办理一张信用卡，平常在购物方面，尽量选择刷卡，因为这样可以减少动用你的流动资金，让更多的资金投入到理财中去，增加理财收入。

2．恋爱消费物的准备

另从第一桶金中拿出5000元买台笔记本，因考虑我们的恋爱因素，导致手机费暴涨，即恋爱开销陡增，务必要将这一成本降下来且控制在一定的范围内。以后可以通过网络联系，另不同意你买组装台式机的原因有两点：一是因为我已有一台式机，考虑婚后利用率的问题，还有方便携带的问题；二是因为考虑对你个人投资隐私的问题，以后会让你开通网银，尽量利用电脑的优势节约时间等各方面的成本。

3．一次性投资用于理财目标实现的准备

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

剩下的资金，希望你拿出其中的80%一次性投资一只或两只基金，因你的工作时间较忙，加上对股票知识的不足，所以不建议你投资股市，而是选择我最擅长的基金领域。

4．定期定额投入基金

月工资规划，每月拿出40%的钱用于定投两只基金，主要分别用于购车计划的准备金与结婚计划的准备金。如若觉得定投的时间太长，也可每两月利用网银一次性投资基金，不停地累计叠加，经过两到三年的时间，离目标应不会太远。

5．保险规划

这一点主要是为赡养老人准备的。你父母的年龄现在加起来已过一百岁，务必让他们要注意健康，不要他们再为你操心。必须让他们明白，他们健康平安就是给你最大的财富与资产。我会多学习保险知识，选择一款适合他们的险种。另外，对于你的保险规划，我想买一份一年一百块钱的意外险就可以了，然后找合适的机会给你买一份寿险。鉴于你的身体素质比较好，医疗险我想等到你三十岁的时候再考虑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看了这个聪明的女孩子的理财计划书以后，你还会觉得爱情和理财是矛盾的吗？其实，保证爱情的质量固然重要，但是也应该学会规划未来，特别是打算结婚的情侣。两人之间如果总计算钱的事情，似乎有点庸俗，但若没有正确的理财观念和计划，更容易让爱情之舟搁浅。因此，恋爱中的男女更应该认真谈一下理财的问题。

恋爱中的女人常犯的几个错误

1．借给他钱

很多女人在恋爱时都会借给男友钱，认为这是爱的表现，但这是一个不折不扣的错误。为什么这是错的？事情在一开始就不清不楚，对方答应你一定会还钱的，但你既不知道是什么时候，也不知道他如何还，这种隐藏着不信任的关系在情侣间制造了压力。

2．一个人负责还房贷，另一个人负担日常开销

很多女孩子在处理与男友之间的金钱问题时，都会选择让男友负责还房贷，自己负担日常开销。理财专家认为这是错的。因为没有从经济上参与两个人的重大投资决定，一定会带来日后的遗憾。不参与还房贷的那一方会感觉房子不是属于自己的，这种情绪对情侣来说是定时炸弹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 让男友负担所有的开销

这也是很多恋爱中的女孩子常犯的错误。因为如果男友长期独自承担经济压力，会使他的心理变得沉重，非常不开心，面对女友的无忧无虑，会感到很不公平。



你是“卡主”还是“卡奴”

人们在习惯了银行卡带来的各种便利时，也遇到了不小的麻烦——因为刷爆卡而沦为“卡奴”。如何合理而充分地利用这张小卡片，从“卡奴”变成“卡主”，是一门不可不知的学问。

◎ 减少持卡的张数

“下个月又有3000元信用卡欠款要还，唉……”每月拿到刚发到手的5000元工资，欣悦一点也兴奋不起来，她都会皱着眉头盘算这有限的5000元该如何分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

配，这个月才能渡过财务危机。

今年25岁的欣悦有一份不错的工作，还处于单身状态，是一个小资情调比较浓但又很精明的女人。为了保证自己的生活质量和品位不受影响，欣悦办理了信用卡。因为有了信用卡，她才得以实现她的理想生活——虽然收入一般，但名牌衣服、高档化妆品、数码相机、笔记本电脑、高档家具一样不少，这些都极大满足了她的虚荣心。

欣悦的钱包里塞满了各式各样的银行卡，其中信用卡就有8张。欣悦的这些信用卡都有不同的用途：有专门用来日常消费的，有出国购物消费用的，有用来购买类似笔记本电脑等“大件”的，还有用来分期付款买家具的。起初使用信用卡时，欣悦体会到的是一种刷卡的快感与消费的满足，并为自己拥有一个精明的头脑而沾沾自喜。通过信用卡消费，欣悦得到了很多超出自己消费能力的物品，但天下没有免费的午餐，债终究是要还的。欣悦越来越感觉到信用卡带来的还款压力已经让她透不过气来。

最近，欣悦总是感觉很郁闷。工作4年，只有几

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

千元存款的欣悦丝毫没有财务安全感。她每个月都会收到三四份不同银行寄来的对账单，总还款额每月不低于3000元。而她每月的总收入也不过5000元左右，除了还信用卡之外，她还要付房租、水电费、交通费用、社交活动费等，这让她时常感觉到财务紧张。

望着钱包里花花绿绿的各种卡片，欣悦开始重新考虑信用卡的使用问题。她总结出，信用卡是必要的，但并不是多多益善，做“卡奴”是要付出沉重代价的。最后她决定把这最后一期的欠款还上以后，就去银行注销5张信用卡，仅留3张贴身备用。

现实生活中有多少女人可以从欣悦的经历中找到自己的影子？

随着人们消费观念的更新，信用卡走进了越来越多的女性的钱包。刷卡消费也成了一种时尚。有些女人觉得只有花现金的时候才是花自己的钱。对这样的女性消费者来说，信用卡会变成花钱的“无底洞”，若不及时醒悟，将后患无穷。所以，女性一定要谨记：减少自己持卡的张数。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

减少信用卡的持有数，可以让自己减少胡乱消费的概率，也可以增加自己理财记账的效率。同时，将自己的花费集中在数张信用卡上，也有集中管理支出的好处，了解自己的收入及支出形态，是有效理财的第一步。

◎ 使用信用卡的几点注意事项

信用卡使用注意事项看似繁多，其实只要掌握下面几个小技巧，完全可以做到刷卡无忧。

1. 不用信用卡取现

千万不要用信用卡取现金，除非万不得已。银行发信用卡，主要目的是为了让客户多消费，赚取更多佣金，如果客户用现金消费，银行就赚不到钱。所以，信用卡的通行惯例是，取现要缴纳高额的手续费。有些银行的取现费率高达3%，即取1000元，要缴纳30元给银行。

即便是为了应急，取现后也一定要记得尽快还款。因为各家银行普遍规定，取现的资金从当天或者第二天就开始按每天万分之五的利率“利滚利”计息，不能享受消费的免息期待遇。这也是信用卡与借

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记卡的重要区别之一。

2. “最低还款额”不要轻易用

小丽懊丧不已，上期欠款本来有1900元，但由于看到对账单上有一栏“最低还款额”，她误以为这是提供的“免息”优惠，于是想当然只还了190元。结果银行毫不留情，默认她动用了循环信贷，将所有欠款从记账日起征收循环利息，而且年利率高达18%，于是她白白付出了几十元的利息。

事实上，“最低还款额”是为那些无力全额归还信用卡的人准备的，一旦你按照最低还款额还款，也就动用了信用卡的“循环信用”，银行将针对所有欠款从记账日起征收利息。但在对账单上，我们并不会看到相关的提示。

如某银行信用卡章程第三十条就明确规定“持卡人选择最低还款额的还款方式或超过发卡机构批准的信用额度用卡时，不再享受免息还款期待遇，应支付未偿还部分自银行记账日起按规定利率计付透支利息。持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卡人支取现金不享受免息还款期和最低还款额待遇，应当自银行记账日起，按规定利率计付透支利息。”

3. 信用额度常记心中

越是这些习以为常的常规项目，越是容易陷入误区。其实仔细研究上述条款，有心人或许会发现另外一点，“超过发卡机构批准的信用额度用卡时，同样不享受免息待遇”，这就需要我们关注另外一个项目——信用额度。

在信用卡对账单的左上角，通常有专栏提示你有多少信用额度。所谓信用额度，就是信用卡持卡人被允许透支的总额度。通常大家常有的误区是，忘记了自己的信用额度。如果一不小心超出，不仅不能享受免息待遇，还会被征收超限费。

4. 谨记四个日期

在我们使用信用卡的过程中，有四个日期需要你特别牢记，它们分别是：

（1）交易日。指你实际刷卡消费、取现或转账的日期。

（2）银行记账日。指银行把你的交易记在账上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的日期。需要注意的是，账单中的交易日是指刷卡当天；记账日则有所不同，店家刷卡信息传输到银行需要时间，境外消费一般都会有几天的时差。

（3）账单日。指银行对你每个月用信用卡交易“算总账”的日期。

（4）到期还款日。一定要在这个日期前还款，若超过此期限，你对于本期所欠银行的款项就要缴纳利息及其他的相关费用了。

5. “花外币存人民币”时，别到最后几天才还款

“我明明是在最长免息期的前两天去还款的，银行凭什么要收我100多元的利息和滞纳金？”近日去银行还美元的刘女士遇到了这样的“烦心事”。当她去银行还款时，却被告知，美元换美元当天生效，人民币换美元却需要3~5天的入账时间。如此一来，等到刘女士的钱到账，已经过了免息期，不得不补缴一笔利息和滞纳金。

招商银行、中信银行、中国银行都已规定，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

管是人民币还是美元还款，还款都当即生效，人民币入账耽误的责任都由银行承担，但是也有银行存在着“花外币存人民币”的滞后现象，因此持卡人最好不要在最后两天才去还款。

使用信用卡省钱的方法

1．巧免汇款费用

信用卡的使用在国内没有本地和异地之分，例如在北京申办的信用卡，到上海去使用也没有任何区别。这么一来，对于经常出差的人来说，使用信用卡消费和取现就可以节省一笔手续费。还款时多缴的资金或存放在信用卡账户内的资金为溢缴款，该笔款项可增加持卡人的可用额度，或直接用于消费还款。

2．关注商家活动

为抢占市场，各大银行都争先恐后地推出自己的用卡促销优惠活动。目前，银行推出的最普遍的用卡促销活动也就是商场品牌促销、用餐打折等活动。

一般情况下，各大银行会选择节假日与商场进行合作，推出刷信用卡购买指定商品可以享受折扣优惠的活动，持卡人只要留意银行定期寄来的宣传单页或商场的宣传广告就可获得该类信息。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



尽快走出财务“危城”

你或许是别人眼里拿着高薪的女白领，甚至是公司的主管或者总经理助理，但你同样也有自己无法言说的尴尬和无奈——你的生活同样受困于眼前的现实，它让你缺乏成就感，也看不到自己的未来。对于那些在财务“危城”中苦苦挣扎的女性来说，突围是她们唯一的出路。

◎ 贷款：蜗牛沉重的壳

作为女性，我们可能也同样摆脱不了贷款的压力。学生时代，我们可能有助学贷款的压力；工作之后好不容易还清了助学贷款，紧接着住房贷款又来了。很多女人刚刚摆脱了一座小山，又扛上了一座大山，犹如一只负重的蜗牛，在负债的道路上步履蹒跚。

有没有办法能让贷款的压力稍微减小一点呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．巧还助学贷款

（1）明确还款计划

借款学生办理毕业或终止学业手续时，应当与经办银行确认还款计划，还款期限由借贷双方协商确定。若借款学生继续攻读学位，应及时向经办银行提供继续攻读学位的书面证明，财政部门继续按在校学生实施贴息。借款学生毕业或终止学业后1年内，可以向银行提出一次调整还款计划的申请，经办银行应予受理，并根据实际情况和有关规定进行合理的调整。贷款还本付息可以采取多种方式，可以一次或分次提前还贷。提前还贷的，经办银行要按实际期限计算利息，不得加收除应付利息之外的其他任何费用。

（2）尽量早日还清

对学生而言，毕业后还款需要支付全息。目前，银行的还贷利息年利率约为5．6%，若还贷的时间拖得越长，需要交纳的利息也就越多。因此建议学生在毕业后签订还款计划书时，尽可能选择早日还清。

2．还房贷有讲究

如何减少住房贷款的压力？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先，要做合适的按揭度。在按揭年限与工资收入水平之间找到一个黄金分割点，让自己既不辛苦，也不会负担时间太长，这才是最理想的。对自己而言，选择合适的按揭度，才能给经济作保障。如果开始的时候考虑欠缺，出现月供供给困难的情况，最好尽早与银行商量延长供期以减轻月供。

其次，善用宽限期。一般而言，银行方面对经济周转有问题的业主，都会给予一定的宽限期。各银行的规定不尽相同，一般为三个月到半年的期限，业主为此付出的代价是缴纳滞纳金（迟交款部分的）。但必须要注意的一点是，银行对个人的信用是有评估的，不会长期容忍这种延期交款的行为，如果不是万不得已，不要使用缓冲期来渡过难关。

再次，保留部分资金。至少要保证，如果出现经济问题，能在三个月到半年的缓冲期里尽快扭转局势。如果不能，那就最好将这一部分资金预留出来，再做其他的考虑。

最后，寻求稳妥的收入。比如投资债券、分红型保险，以及其他不动产等，最好能保证有一份稳定可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

靠的收入（比如租金），这样无论发生怎样的变化，都不会有太大的压力。

3．选择最适合自己的车贷还款方式

随着女性赚钱能力的增强，汽车再也不是专属于男性的奢侈品了，很多女性也贷款买了车。但是怎样还汽车贷款才能减少还贷的压力呢？最好选准适合自己的还款方式。

汽车消费贷款的还款方式主要有以下两种：

（1）等额本息和等额本金

这块主要侧重于本金和利息的组合。等额本息法是每期还款额相等，但固定的还款额中本金逐期递增，利息则逐期递减；等额本金法是本金每期平均分摊，利息则随本金的减少而递减，每期还款额也逐渐递减。对于手中有余钱的女性，最好选择等额本金法，这样前期虽然还得稍多，但是后期的压力会小很多。如果现在没有多少钱，可以选择等额本息法，这样虽然后期还得较多，但是前期压力不会那么大。

（2）按月还款和按季还款

这块的侧重点在于还款期间隔的长短。按月法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是以月为单位分割还款期；按季法则是以每个季度为一个还款期。由这两“大件”可分别组合成：按月等额本息、按月等额本金、按季等额本息和按季等额本金这4种最基本的还款方式组合。在这4种“基本件”中，最常用的是按月等额本息还款方式，由于这款组合每月还款本息和相等，便于记忆，又有利于统筹安排财务的支出，故而是大部分购车借款人的首选。其次是按月等额本金还款法，这款组合其本金逐月减少的速度要比前一种快，相对的，初期的还款本息总额也比前一种多，所以适合初期还款能力较强或有提前还款意愿的借款人。

◎ 跳槽：挡不住的诱惑

据调查，在出入写字楼的白领女性中，有过两次左右跳槽经历的占被调查女性人数的45%。与人们印象中“白领男性为追寻事业而频频跳槽”的传统大相径庭，女性跳槽的人数比例比男性高出了14%。

女性跳槽的原因很多，有的是为了更高的薪水，有的是为了忘记感情，有的是因为丧失了激情，还有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的是不愿意承担责任……总之，跳槽对于女性来说，是一个挡不住的诱惑。

但是，对于这个诱惑，我们要理智地对待。

1．不要为了逃避而跳槽

从跳槽原因调查排行榜来看，良好的人际关系与更高的收入同等重要。传统思维要求，女人应该胆小、怯懦、娇羞才有扶风弱柳的美感，但这恰恰成了女性就职忠诚度的大敌。

许多用人单位反映，女性除却个人能力与素质等因素，还有一些共同的心理障碍，使得她们在工作中人际关系失败，容易不愉快，而并非完全由工作本身造成。比如说自卑的心理和情绪扩大化，许多女性对自己的外貌、身材、技术能力等不是很自信，遇到困难或作决定时总是犹豫不决，犹豫多了就会习惯性紧张；还有，心情好和心情不好的时候判若两人，情绪起伏大，常让同事摸不着头脑。

其实，对于一份工作而言，机会和麻烦是同时降临的，你规避风险的同时往往拒绝了很多机会。大胆一些，简单一些，多与人沟通，有时会有比离开更好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的解决办法。

很多非走不可的理由往往都是自己放大的结果。勇敢一点，坚持一下，一切都会好起来。

2．有了本钱再跳

三年前，亚璇大学毕业，学的是国贸专业，虽然她是大专文凭，可在校时通过了英语六级和计算机二级，另外还有多项奖励证书。带着这些材料和发表的十几篇文章，亚璇顺利地进入一家集团公司担任秘书。

刚开始上班时还有一股新鲜劲，可随着日子一天天过去，整天做的就是会议纪要、打扫清洁、来客端茶这一类初中生都可以干的事情，加之刚来对公司不熟悉，领导也不怎么信任亚璇，亚璇渐渐觉得工作像白开水一样无味。

烦躁之中，亚璇将心思告诉早亚璇几年毕业的好友阿华，并想立即辞职跳槽到其他公司。阿华思考了片刻问亚璇："你认为跳槽后能找到比这更好的单位吗？要知道你所在的公司也算小有名气。"之后他又建议："你别急着跳槽，先熟悉一下公司的各种管

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理制度、管理方式，多学点东西，比如怎样写公文，怎样操作和修理传真机等。等你有了本钱再跳槽也不迟，那时有了经验身价也会倍增。”

亚璇听了阿华的劝告，在公司待了一年。在这一年中，亚璇苦学各种对自己有益的本事，工作也格外积极。亚璇的进步和努力很快得到了回报：领导委以重任，工资也提高了，福利也好了。亚璇跳槽的念头也在不知不觉中打消了。

有很多时候我们以为自己被埋没了，其实是我们自己的能力还没有达到一定的高度。跳槽之前何不先练好本事，到时候说不定你会看到另一片崭新的天地。

跳槽，不要过于在乎年龄，而要在乎机会。

跳槽，更加重要的是机会本身，要考虑这个机会是不是有风险，是不是适合自己，是不是可以把握，是不是可以使自己持续发展。如果真是一个不错的机会，就要大胆地接受，如果没有把握，就不要轻举妄动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 投机：胆识与智力的较量

武汉某媒体头版曾刊登了一则新闻《半年时间4万变成1450万——江城一女士演绎资本神话》，介绍了依靠豆油期货单边牛市，满仓操作的万群将4万元保证金赚到1450万的传奇故事。这则爆炸性的新闻很快就传遍了全国。

就在新闻刊登的同一天，万群的财富神话出现拐点！她持有的豆油期货从涨停被打到跌停，最终微跌，接下来几天又持续大跌，让万群的财富急剧缩水。

10天后，在豆油期货连创新低之际，一权威证券媒体披露称，万群因保证金不足，已遭强行平仓，所剩资金不足5万元！神话破灭，只用了不到10天。

从4万赚到1450万，如此爆炸性的新闻，在几天后迅速破灭，所有关注此事的人都觉得很惊讶。投机暴富是如此诱人，财富化水又是那么轻而易举。

投机，从来都不是普通人能玩得好的，它需要的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是胆识与智力。

随着全民投资时代的来临，很多女性朋友开始涉足这个领域，但她们却没有分清投资和投机的区别，或者说误把投机当投资。

投资就是长期持有投资的目标，分享公司成长带来的收益。结合现在的市场，投资的概念还可以再缩短一些，只要是持有期限在一年以上的基本就可算是投资了。而投机就是短线进出，甚至今天买，明天卖。

女性进入投资市场后，会选择不同的方式。有些女性启动资金很少，但又希望通过炒股票、基金等成为富人，那就只有投机才有可能达到目标。

假设投资5万，用投资的方法，而且抓到了一家罕见的10年涨10倍的股票，那么10年后的资金是50万，离富人的目标还相当遥远。同样是投入5万，投资者用投机的方法每年翻一倍，这样5年后就是160万。接着再进行投资，假设年收益率很低，只有30%，这样再过5年，资金就可近600万。

当然，其中的关键是如何在前几年中使资金快

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

速增值，这是投资者必须攻克的一个难题。所以，如果真想通过投机致富，女性投资者还必须做好以下几点：首先要保证有足够的时间和精力用于看盘；其次是必须自己琢磨出一套研判主力动向的方法；最后还要结合一些短期的基本面因素进行决策。其中研判主力的动向难度比较大，但只要功夫到了总是会有收获的。要坚定不移地坚持下去，要相信自己能够获得最终的成功。

如果做不到以上几点，女性朋友还是远离投机比较好。因为投机毕竟是急功近利，是短视；而投资需要胆识，是理性的。投机者希望一夜暴富，但暴富者能有几个？投资者如同“孤舟蓑笠翁”，耐心独钓，何愁机会不来？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章

左手家庭，右手财富

懂得比较、衡量、计算一些必要的条件，未必就是世俗，而是保障我们幸福生活的必需。聪明的女人，必须拿出足够的智慧，用心经营，去找寻属于自己的幸福之路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



买好“婚姻”这只股

聪明的女人知道，爱情确实需要缘分，遇不到合适的人不能随便凑合；但也不能只凭感觉，跟着感觉走，难免会走上错误的路。懂得比较、衡量、计算一些必要的条件，未必就是世俗，而是保障我们幸福生活的必需。女人，必须拿出智慧，来找寻与你共度一生的那个人。

◎ 美满的婚姻是女人最大的财富

一般来讲，20岁之前陪伴我们的是父母，是他们陪我们走过童年与少年，是他们把我们送到了青春的时代。而20岁以后直到我们走向生命的终点，陪伴我们的将是另外一个人，这个人就是我们的另一半。女人即使再有能力，如果没有一个幸福的家庭，没有一个懂她、疼她、体谅她的老公，也不会取得大的成功。试想，如果有一个特别懂她的老公，无论遇到什么困难都会得到老公的支持，那对于女人来说会是多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么大的安慰。无论在外面遇到什么委屈与困难，心中想想还有自己的老公支持，还有什么不能面对呢?

婚姻不是女人的“保险单”，如果轻率地对待婚姻，不仅不能给生活带来任何便利，反而容易将女人拖入混乱不堪的泥潭。

2000年，小萍大学毕业后，成为了一家外企的高级白领，事业上可谓顺风顺水，加上经济收入可观，生活过得很好。后来，她结婚了，因为对婚姻不重视，她履行“人生程序”，嫁给了当时一位追她的男士。婚后由于两人的性格和志趣都不相投，“两天一小吵，三天一大吵”的状况时有发生，婚姻中充满了无数的争吵，工作也因此大受影响。加上她的丈夫又是一个玩心很重、安于现状的人，几年中工作都不见有多大起色。眼看着同学的老公一个个都“飞黄腾达”，一起进公司的同事也都“步步高升”，小萍的心里别提多郁闷了。

婚姻是一辈子的大事，女人是需要被宠爱、被尊重、被理解的，随便地把自己托付给一个并不能给你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

带来幸福的男人，其后的辛酸可想而知。因此，聪明的女人会选择好男人托付终身，这样才能改变命运或者“锦上添花”。

◎ 买好婚姻这只股

婚姻就好比是股票，面对千千万万只股票，女人应该如何选择呢？买好了婚姻这只股，就好似为你的“钱途”铺路，家和万事兴，有了好的家庭，你才能安心地投入到自己的工作、事业中；如果买错了婚姻这只股，你的人生不仅没有爱情，没有幸福，甚至连自己的工作和事业都会受牵连。那么，什么样的“婚姻股”你必须警惕呢？

1. 花心的股

一个花心的男人，绝不会甘心为一棵树而放弃整片森林，所以，别指望他会在和你结婚之后修身养性，从此只对你一个人专情。一个花心的男人，总是会情不自禁地被不同的女人吸引，嫁给这样的男人之后，你会感觉很累。

2. 心理阴暗的股

这类男人说话假仁假义，从外表上看并不觉得他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有多不好，但其实他为人残忍，不宽容，为达目的可以使用卑劣的手段而不以为耻。与这类人共同生活，你会感到生活阴森可怕，危机四伏，心中蒙上阴影，终生无法抹去。

3. 狂妄自大的股

狂妄自大的男人总是傲气十足、盛气凌人。这类男人虽然看似优秀，骨子里却是不负责任的人。在现实生活中，他们往往做不出任何成绩，还会说自己是怀才不遇。你若嫁给他，除了天天要听他发牢骚之外，还得独自承担养家的责任。

4. 酗酒赌博的股

这类男人自制力甚差，缺乏理智，容易被他人或环境摆布。他们对妻子缺少温存，在做他们喜欢的事时，会全然忘记妻子的存在。这类男人往往易怒、好胜，爱用强制手段支配他人。

5. 占有欲太强的股

当一个男人对你说他因为太爱你所以不能忍受你和其他男人说话的时候，千万不要被他的“深情”打动。如果你嫁给这样的男人，就等于亲手把自己送进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了一座无形的监牢，你的一举一动他都要过问。

6. 志大才疏的股

这类男人自命不凡、好高骛远，而又没有实际的才干；喜欢夸夸其谈，自我炫耀，有了一点成绩就沾沾自喜，到处胡吹，缺乏稳重，让人没有安全感。这类男人一辈子也不会有多大的出息。

7. 有暴力倾向的股

一语不和或者是一件小事惹得他不高兴就有可能招来一顿暴打。不要幻想你可以用自己的爱感化他，当打人变成一种习惯之后，他根本不可能改变自己的这种习惯。他爱你，但是他控制不住自己的拳脚。

女人一定要擦亮眼睛，选好婚姻这只股。不要因为爱情就忘记了一切。女人是感性的，但是唯有婚姻是你最不能感情用事的，不要让不和谐的婚姻成为生活的负担。

◎ 这样的男人为你的“钱途”加分

每一个女人都想找一个好老公，而什么样的男人可以为你的人生增色呢？在这个物质世界，女人一定要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有钱，所以，找个能为你的“钱途”加分的男人十分必要。到底什么样的男人能为你的“钱途”加分呢？

一说到自己的理想伴侣，女人可以列出各式各样的条件，比如温柔、体贴、有责任感、孝顺、有钱、有男子气概，或没有不良嗜好、能养家糊口、学历高、身材魁梧，还有的还希望有很好的职业，如医生、律师、军人……

谈过恋爱或者是踏入婚姻殿堂的人就会知道，即使男人条件再好，一对佳偶还是可能在“年久失修”后变成一对怨偶。温柔、体贴可能只是一时的假象；有责任感的男人可能要求你更有责任感，他总会觉得他所负的责任比你负的责任沉重而且重要得多；有男子气概的男人，可能生性暴躁……

由此可以看出，以上都不是选择理想伴侣的必要条件，那么什么样的男人才算理想伴侣呢？

1．能够给你的工作和事业提出有效建议的男人

女人也有自己的工作和事业。女人在工作中由于自身的感性因素更容易受伤害，所以，找一个可以为你分担工作压力，为你排解工作中忧愁的男人会为你的工作增色不少。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 把另一半放在与自己平等地位的男人

一个尊重自己另一半的男人，不管在何时何地，都会懂得考虑你的权益，以你的幸福为前提。

首先，他必须是一个不重男轻女的人，还必须是一个把你和他自己放在平等地位的人。他应该认为，你不比他重要，但也不比他不重要。他懂得尊重你的人生目标以及生活乐趣。你快乐，他就会开心；他不开心，不能造成你不快乐。

有些女人以为大男子主义者可以保护自己，其实会保护女人的男人，不该以大男子主义来混淆称呼。大男子主义是指一个会重男轻女的男人。如果他重男轻女，一定会在热恋时期过后，恢复本性，做任何决定都忘记把你考虑进去。一个懂得尊重别人的人，至少是一个思路清楚的人。这个时代讲究沟通，要进行良好的沟通，必须找个思路清楚的人，才可能把问题解决。没有尊重，爱情便会脆弱得不堪一击，就更别提为你遮风挡雨了。

3. 心中有家的男人

男人绝对不能没有事业心，但如果他的事业心太

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重，他花在家庭和你身上的心思就会很少。你要他陪你逛街，他说没意思；你要他陪你看电影，他说没时间。如果他事业取得了成功，你也跟着风光，但那是别人看到的，别人看不到的是你在漫漫时光里的寂寞独处。太醉心于事业的男人，大多有指挥他人（包括女人）的欲望。和太有事业心的男人相处，最大的伤害是精神方面的，你会活得很辛苦。

4．和你人生道路一样的男人

每个人的人生观不同，所以走的人生道路也是不同的。假如你是一个一心想出人头地的人，为了事业的成功可以牺牲时间、精力，甚至友情、善良和正义。如果你的丈夫和你一样，抱着为了成功可以不择手段的想法，那么你们就会像一对优秀的合作伙伴，可以每晚都一起“密谋”。如果你生性淡泊，只想有两三个知己、一本好书，那你也得与和你持同样人生哲学，可以欣赏你的人共度一生。有两对夫妇，一对奉行享乐主义，对所有的娱乐和旅游项目都积极倡导；而另一对是谨慎的节约主义者，为防老，为育子，就是坐车都要考虑是地铁省钱还是公交车省钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

两对夫妇各得其所，日子过得都很甜蜜，假如互换配偶，后果可想而知。

5．浪漫而不多情的男人

女人都追求浪漫的生活，找一个能够给自己的生活注入浪漫元素的老公，生活就是再累、再苦，都像生活在童话世界里。可是，浪漫不等于多情。多情的男人虽然体贴入微，让你饱尝爱情的甜美，但他们天生多情，对谁都舍不得，到头来受伤的还是被他爱过的那些女人。

总之，一切美好的和丑陋的、善良的和恶毒的，都敢在对方面前不加掩饰，真实地表现出来，那么，这样的男人是值得你和他过一辈子的。



有多少婚恋成本值得追加

浪漫需要物质的支持。将爱情进行到底，说来容易做起来难。所以，恋爱中的你一定要为自己和你深爱的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他算一算婚恋的成本。这样你才能知道恋爱和结婚也是一笔很大的支出，从而合理地进行调配。

◎ 你计算过恋爱成本吗

西安青年联合会与社会调查事务所曾对西安市100对即将步入婚姻殿堂的恋人进行了一次有趣的专项调查。调查结果显示，72%的准新人恋爱全过程的花费在12000~35000元，66%的准新人恋爱至今的花费在10000~15500元。上面的数据只是针对西安这个普通城市的调查结果。如以此推算，北京、上海、广州这些大城市的恋爱成本会更高。

统计数据还显示，恋爱初期，男性的各项花销支出占总计算单位的40%，基本上由男性支付。恋爱初期男女的主要交往地点是卡拉OK厅、咖啡店、酒吧、舞厅等各种娱乐场所，而这一阶段男女之间互表情意的礼物多为鲜花、巧克力、书籍、衣物。恋爱中期，各项花销支出占总支出的25%，其中男女双方的消费支出比例大致为6：4，由于这一阶段的恋人已基本确定关系，其消费方式也从最初的狂热激情演变为比较务

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实的消费方式。恋爱后期，各项花销支出占总支出的35%，由于双方开始准备筹办婚事，所以此阶段的消费很有针对性。日常的吃喝、娱乐等消费基本降低到维持水平，购买家电、家具、日常用品等支出大大增加，这些支出一般由女性负担，此时男性的支出主要是买房和装修。

从上面的统计数据可以看出，从两个人在一起，男方就一直在支出。虽然后来随着感情的增进，女方会分担一部分，不过恋爱成本的绝大部分还是由男方承担的。

虽然我们谈的是恋爱，谈钱就庸俗了，但是，恋爱是两个人的事，我们不能只追求自己的感受而放任自己的虚荣心。我们应该适当地计算一下自己的恋爱成本，为男朋友捂紧钱包。其实有时不一定吃大餐就一定能吃出深厚的感情。如果你真的爱他，就要为他算一笔经济账。这样，你在他的心中就不再是一个陪在自己身边的花瓶，而是一个识大体的妻子人选。他会因此而尊重你，珍惜你。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

女人恋爱省钱大法

1．以写情书代替煲电话粥

其实很多话说出来常常没有写下来好，一封情书连纸带邮也用不了多少钱，而且写情书的感觉是久违了的美妙。要是你嫌邮局的效率不高，E—mail保证随传随到。当然，短信也是一种颇有时效而又温馨的选择。

2．找些不花钱的约会项目

情侣约会并不是非得花钱才好的，有时两个人只是坐在路边看车来车往也会很开心。不妨把在一起的零消费时间过得更有意义一些！比如，一起去书店看书，手牵手欣赏街边的风景等，这样更会增加两人之间的感情。

3．别患上“的士招手综合症”

相信你看到的士计价器一直跳表时，一定是心惊肉跳，见他的欣喜也多少会因此打折。其实，和同事一起乘公交车，一路有说有笑，不经意就到了目的地。

◎ 结婚开销知多少

“找个心爱的人，开心地结婚，然后过幸福的生活。”这句话从一些小女生口中说出来轻松得很，其中还包含着些许甜蜜。但是你知道现在结婚的开销吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结婚的费用都花在哪些细节上了呢?

1．婚礼当天

新娘化妆和租用婚纱礼服的钱为1208元，珠宝首饰6990元，化妆品1695元，购买其他服装4185元；

婚礼摄影和摄像服务的钱为1789元；

迎亲车队3529元；

迎亲爆竹、礼花、烟火1457元；

烟酒、喜糖、糕点等2233元；

喜宴服务18570元。

2．从婚礼到蜜月

婚纱摄影4170元；

婚礼之后的蜜月旅行9808元。

而婚礼费用中最高的就是喜宴花费了，据调查数据显示，60%的新人仅此一项就支付过万元。

结婚的开销是不是高得让你想不到？刚刚步入社会的女孩，事业刚刚开始，即使在恋爱中，也感觉结婚是件离自己很遥远的事。可能许多女孩会说，结婚的费用不用我来考虑吧，有老公和双方父母呢！可事实是，现在的物价不断攀升，而结婚的费用更是逐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年递增。到了你准备结婚的那一年，谁也说不准那时的结婚开销会是多少。如果想用双方父母攒了一辈子的钱来为自己操办婚礼，那样是得不偿失的。如果单靠老公，想想他一个人面对十几万的结婚费用又是多么地难。所以，作为“薪时代”女性，我们在每个月购物之后，不妨给自己留下一部分操办婚礼的钱。这样，我们也可以操办自己想要的婚礼。

◎ 新新人类的省钱“豪华婚礼”

当今社会，物质的丰裕使得结婚越来越气派，婚礼越来越豪华。结婚对每个女孩来说是一生中最重要的事，就像美国喜剧《老友记》里的莫尼卡一样，从小学就开始计划着自己的婚礼。如何让自己的婚礼美轮美奂，而又可以舍弃一些不必要的开支呢？这里给大家讲一些技巧。

1．婚纱、礼服必修课

每个女孩都期待着成为一个盛大婚礼上的新娘，一袭曳地的婚纱，配有精美的刺绣，缀上晶莹的珍珠，还有众人期盼的目光……一袭合身的婚纱能为我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们的新娘角色添色不少，而怎样才能花最少的成本选上等的婚纱呢?

挑选婚纱礼服一般要提前一年。在这段时间里，你需要留意各种款式的婚纱，另外，最好选择款式简单的婚纱，越是复杂的婚纱，如刺绣、镶珠的婚纱，价格也越昂贵。如果你觉得婚纱的样式过于简单，可以租用或购买一些珠宝，同样能让你在婚礼上光彩照人。

2．婚纱摄影必修课

最好选在影楼的淡季去拍照。一般6月、7月、8月是影楼的淡季，这时影楼会提供一定的折扣。你也可以要求影楼为你提供更多的服务和优惠，经过商议，通常会让你感到物有所值。切记要注意婚纱照的价格陷阱，不要被打折和优惠所迷惑。还要避免“二次消费”，有时候，明明是四五千元的价位，等拿照片时就变成了七八千元。

要求影楼将多拍的照片和底片全部赠送，或者以很低的价位给你；要注意放大的照片是否已经制作相框，问清楚相框是免费的还是要另收费。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3．纱幔、鲜花必修课

童话般的婚礼离不开天花板上起伏的绸幔、墙壁上垂挂的纱帘的装饰。而商场里的纱帘一般都比较贵，所以，我们可以去服装批发市场挑选薄纱，成匹购买会非常地便宜。而且在服装批发市场还可以讲价，只要拿出自己最大的讲价功夫，就可以节省不少钱。

不管是什么形式的婚礼，鲜花都不可或缺，有了鲜花，你的婚礼会变得五颜六色，还能给人一种生命的活力。而对于买鲜花，也是有技巧的，知道了这些技巧，就不会再花冤枉钱了。夏天举办婚礼，可以选择当季的鲜花，这样价格会很实惠，一般夏天的鲜花费用会比冬天的便宜60%。如果是冬天，你可以去苗圃租一些绿色植物，这样不仅花费会很少，还可以营造绿意盎然的景象。在婚礼上，你可以一花多用，仪式区的花挪到宴会区用，宴会后，把鲜花带回家布置新房，这样一举三得，能节约不少的费用。

4．音乐、烛光必修课

音乐是婚礼中浪漫的元素之一。少了音乐的婚礼，就像是电影里少了动人的配乐，幸福也会因此失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

色。所以，一定要选择一个优秀的乐队或DJ，帮你规划婚礼音乐，让你的婚礼响起最动人的乐章。雇佣一支乐队当然比只请一个DJ的价格要高出许多，但你可以通过减少乐队的人数来节省开销。最好选用有电子音乐合成器的乐队，这样可以让客人们感觉有一个宏大的乐队在演奏。

灯光、烛光是酝酿气氛的魔术师。如果是室外婚礼，可买一些灯笼挂在树枝间，当夜幕降临时，朦胧的烛光，有如梦境；如果婚礼在室内举行，选择天花板上有水晶吊灯的宴会厅，就更能烘托精致豪华的婚礼氛围。每个桌子上摆放高矮不同的蜡烛，微黄的烛光笼罩着整个餐桌，朦胧又温馨。

5．宾客、请柬必修课

婚礼离不开亲朋好友的见证，你和他在亲朋好友的祝福下许下终生相守、永不分离的诺言，那是多么美妙而又幸福的事。可是如果你邀请了300人，最后只有200人参加，那么，就会浪费10桌的酒席，这也是一笔不小的开销，如何避免这种尴尬呢?

你只要做到：提前列出你所邀请的客人的名单，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在请柬后附上回函，要求客人给予明确的回复，以便确定参加宴会的人数。还有一种方法是在预订婚宴的最后时刻，请伴娘打电话再次确认对方是否会出席，这样就能保证在婚宴方面的最小开销了。

根据婚礼的风格，选择适合的请柬。建议不妨根据婚礼的风格，买一些最简单的请柬，然后用缎子、薄纱进行装饰，既省钱又精致。在寄送请柬时，一定要计算好请柬的数量，不然，婚礼后便会成为一堆废纸。你也可以尝试用电子请柬，只需几秒钟，你的邀请就能到达对方的邮箱里。

上完这五堂必修课，作为准新娘的你，是不是对于婚礼的开支有了自己的打算？谁说节省就不能办“豪华婚礼”？浪漫是一种气氛，气派不在于花费多少。只要你用心，你也可以节约不必要的开支，办一场豪华气派而又浪漫的婚礼。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



育儿和理财，鱼和熊掌可以兼得

谁说女人一定要为家庭或孩子牺牲自己的梦想，甚至是理财的好机会？只要你保持“动动脑”的活力，相信你在工作和理财的同时，也能尽情享受身为妈妈的喜悦。

◎ 养个小孩要多少钱

当我们长大成人、踏入社会以后，把我们养大的父母深深地松了一口气，他们好像卸下了人生一大重担。转眼间，我们也到了为人父母的时候，是时候知道养个小孩需要的费用了。下面让我们一起来算一笔抚养账。

从孩子出生到上幼儿园，玩具、衣服等很多生活的基本费用，我们按大城市的平均水平算起来，大概需要20000元。3岁小孩上幼儿园，按大城市的标准，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

幼儿园每年的托管费是600元；7岁上小学，小学每学期的学费约250元，一共有12个学期；初中6个学期，按每期450元计算，再加择校费10000元；高中6个学期，每期650元；如果顺利升入一所中等消费的大学，每年需7000元的学费，要读4年。生活费，中小学按每月300元计算，大学按600元计算；图书费、上网费，中小学每年200元，大学每月100元。所以算起来孩子上学20年，至少得花掉128000元。加上上学之前的20000元，总共为148000元。这只是保守的算法，还没有考虑孩子在求学过程中生病、转学、留级，以及大学读完后继续深造等的费用。

现在我们所算的这些费用也只是基于现在的消费水平，没有考虑日后通货膨胀的因素。由此可见，在我们准备为自己的家庭添加一个小生命之前，一定要为他的到来做好充分的准备。

其实，孩子对于我们每一个人都好比是自己生命的延续，孩子来到世界上，我们都想让他们享受世间最美好的生活。而上面算过的那十几万的基本费用是必不可少的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 及早启动你的准妈妈“生育金”

和自己心爱的他组建一个家庭，然后就想为自己幸福的小家再添一个小生命，这是每个女人的美好愿望。但是随着这样一个小生命的到来，就会有一些资金的支出，所以也便有了“生育金”这个说法。

“生育金”是一笔不小的开支，如果你想快乐无忧地迎接一个小生命的到来，就应该及早启动你的准妈妈“生育金”。

林笑怀孕前三个月，除了孕妇奶粉之类的花销，并没有太大的支出。等到第16周以后，当她选择好将要生宝宝的医院并开始产前检查时，一系列的费用就真正地开始支出了。

产前检查可以检测孕期准妈妈的身体变化及胎儿的发育状况，它的重要性不言而喻。第一次产前检查是费用比较集中的一次，包括化验费、检查费、治疗费、材料费在内，第一次产检花了838元。这也让林笑吃了一惊，她真没想到小宝宝还没出世，之前就会一次性花费这么多钱。以后的每次产前检查基本都是常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

规检查，费用为45元左右，包括挂号费以及常规诊疗费、检查费。整个孕期要做4~5次B超，普通B超的费用是30元/次，特需专家B超可以由家属陪同，并能从电视画面上直观地看到胎儿的形状，另加100元。

新生儿用品是准妈妈的第二项大支出。林笑的这项采购是在怀孕六个月的时候进行的，那时候是怀孕中期，最适合新生儿用品的准备。

林笑为自己的小宝宝采购衣物的总花费为1600元。包括：纯棉内衣4件，连身内衣1件，包巾3条，围兜5件，外出服4套，帽子2顶，袜子3双，手套2双，纸尿裤数包，小衣架12个。

出生后，宝宝就是家庭成员之一了，因此也有他自己的必备家居用品。林笑用于为宝宝购置家居用品的费用是1200元。包括：婴儿床1张，婴儿床护栏1套，枕头1只，床单床套2件，床垫1张。如出生在夏天还需要凉席1床，蚊帐1顶，防湿尿垫2条。

新生宝宝从母体来到世界，每天的清洗是必不可少的，所以准妈妈也要为自己的宝宝准备好清洁保养用品。林笑用于此项的费用为500元。她所购置的清洁

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

保养物品包括：浴盆1个，浴盆用浴架1个，婴儿洗澡海绵2个，纱布澡巾3条，纱布手帕3条，大浴巾2条，小毛巾2条，婴儿洗发精1瓶，婴儿沐浴乳1瓶，婴儿湿纸巾3盒，婴儿爽身粉1罐，婴儿润肤乳1瓶，婴儿指甲剪1个。

最重要的是哺乳用品，刚出生的婴儿，对哺乳用品的要求很高。而林笑用于此项的费用也高达1200元。包括：大奶瓶3只，小奶瓶1只，奶粉携带盒1个，奶嘴6个，奶瓶消毒锅1个，安抚奶嘴1个，奶瓶奶嘴刷1副，奶瓶夹1个，奶粉数罐，吸奶器1个。

林笑的最后一笔费用是用于为宝宝购置玩具和外出用品。这一部分虽然不是很重要，但也是必不可少的。林笑用于此项的费用为700元。购买的东西包括：手推车1辆，音乐铃1个，固齿玩具5个，床头吊饰5个，抓握玩具5个，布偶数个，健身架1个。

而随着产期的临近，作为准妈妈的你也要继续往自己的银行卡里充钱。

主要有以下三个方面决定生产期间的费用：一是选择什么样的方式生产；二是选择享受哪些服务；三

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是选择什么样的病房。三个因素不同，费用也有很大的差异。病房一般分为四等。一等和二等病房是特需病房，当然在有要求的情况下普通病人也可以入住。在北京、上海等大城市一般一等病房的费用是500元/天，二等病房的费用是250元/天，普通病房约65元/天。不同等次的病房房内的设施有很大的差异，享受服务也有诸多差别。另外，生产时如果选择特需产房，则需要在普通生产费用上加1000元。

林笑选择的是两人间二等产房。除去医保支出，自负费用为5125．90元。

此外，如果是剖宫产，费用会比顺产高一些，住院的天数也要多几天，总费用会比顺产高出3000元左右。

由于每位产妇可以从社保获得3000元的生育补贴，实际需要花在生产上的资金大约在5000元以内。但在生产前最好多预备一点，因为住院是要交押金的，生育补贴要到出院后才能领取。

这样算起来，从怀孕开始到宝宝的安全出生的生育金至少也有10000多元。虽然从怀孕之前添置的宝宝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用品和前期检查，到后期的住院生产一项也不可少，但你也可以根据自己的情况来处理其中的一些问题，也可以省下不少钱。

1．产前检查根据自身情况，普通检查就可以，没有必要非得挂特需号。

2．婴儿床可以用亲戚朋友家宝宝替换下来的小床，或者是购买宜家的儿童床，它由于拆装方便，适合在孩子的各个成长期使用，直至学龄前。

3．宝宝浴盆不用太豪华，以实用为主。

4．如果家里有普通的蒸锅，就可以不用买奶瓶消毒锅了。沸水消毒非常经济实惠，但锅要专门使用。

5．可以去妇婴用品的网上商店订购婴儿用品，同样的品牌商品，在这里购买的价格一般要比商场里的统一价便宜许多。

◎ “全职妈妈”也有收入空间

因为现在生活压力的日趋严重，所以全职妈妈是很多女孩的梦想。但做全职妈妈就表示没有了收入来源，需要靠老公养，作为新兴的女性对此是无法忍受

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的，她们既要选择轻松的生活，又要拥有独立的经济能力，看看下面这位全职妈妈是怎么做的吧！

微微：29岁

宝宝：3岁

收入来源：网上开店

收入：3000~5000元/月

微微的话：怀孕后，我辞掉了原来的工作，开始了全职妈妈的生涯。随着女儿一天天的长大，我的经验也一天天丰富了起来。到她一岁的时候，我就能把家中的大小事宜料理得井井有条了。因此，闲暇的时间也多了起来。我是个精力很充沛的人，为了体现自己的小小价值，我决定自己在家做些“小买卖”。

因为平时我喜欢在网络商店里买衣服、玩具给女儿，渐渐萌生了投资开一家网络店铺的想法。于是，我联络了几位有网络销售经验的朋友，向他们讨教。我发现，这是个投资小、风险低，又不用花很多精力的生财之道。填写了申请表、选择好店址后，就可以选择销售的物品了。由于刚做妈妈不久，所以对孩子的吃、穿、用都很关注，出售婴儿及儿童

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用品当然是首选。半个月后，当我在网上卖出自己的第一件商品时，那感觉简直兴奋极了，当天晚上便携夫带女，到外面庆祝了一番。现在回想起当时的情景，还蛮幸福呢！

我的店铺运营得不错，在一年多的时间里，已经在网上成功地进行了1000多笔交易。感触最深的是，网络为每个全职妈妈都开辟了一个自由、广阔的空间，凭借网上日渐完善的系统，独自一人就可以完成网下店铺十几人甚至几十人的工作。

女儿是我一手带大的，家里没有请保姆，上午陪女儿，下午女儿睡了，我就在家上网回留言、装包裹、叫快递来运送。做全职妈妈真好！

谁说只有职业女性才能获得收入，而今全职妈妈也可以做到，甚至做全职妈妈利用自身的时间优势还会有更多的收入。现在的世界，只有想不到，没有做不到。年轻的我们应该用自己的智慧和胆识去创造财富，让自己的钱包鼓起来，一方面可以为家庭减轻负担，另一方面也可以增强我们的自信心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



携手保险，用另一种方式爱家人

胡适曾经说过：“保险的意义，只是今日做明日的准备，生时做死时的准备，父母做儿女的准备，儿女幼时做大时的准备，如此而已。”确实，今天预备明天，这是极稳健；生时预备死时，这是真旷达；父母预备儿女，这是真慈爱。作为家中的“内当家”，我们应该携手保险，用另一种方式爱家人。

◎ 给老公买个机动车辆险，保他一路平安

张先生是一家旅游公司的司机，一次他把乘客送到目的地后，正准备驱车赶回公司，倒车的时候，不小心撞伤了一位刚从他车上下来的乘客。由于伤势并不严重，张先生自己掏腰包支付了一笔费用后，也就不了了之了。

王经理拿到驾照不久，公司就为他配备了一辆专

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

车。由于驾驶技术不够好，他就找来和他一样刚拿到驾照的好友小李，一起开车切磋技术。可是真不巧，一次小李在开车时，不小心撞倒了一个骑车男子。但小李一点也不惊慌，他对王经理说："没事，我老婆刚给我买了机动车辆险呢！"

一般家庭出游或驾车去公司都是以男性居多，作为女性，别忘了给老公买个机动车辆险，保他一路平安。

在购买机动车辆保险时，我们需要注意以下几点。

1. 选择好的保险公司

购买车辆保险，首先要选好保险公司，最好考虑规模大、实力强的公司。大保险公司网络齐全，特别是当承保车辆在外地出险时，大公司既可以委托异地网点代为查勘，也可以通过远程信息定损，这样减少了现场查勘的等待时间，因而理赔较快。

2. 选择哪些车险险种

我们在购买保险时，首先应投保车损险、第三者责任险和车上人员责任险这三项基本保险。如果自己的老公经常跑长途且没有固定车库，或自己所居住

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小区的治安环境不佳，车辆被盗风险较大，那我们还应购买盗抢险、划痕险。此外，为了应对《道路交通安全法》汽车“无责赔偿”的新规定，最好加保无过错责任险和不计免赔险，这样无论在事故中是否有责任，都能获得足额的赔偿。

3．车险索赔有技巧

如果是几百元的小事故，最好自己支付。因为按保险公司的规定，车辆投保后一年无索赔记录，下年度续保保费可优惠。比如有的公司每年可优惠10%，优惠幅度最高可达50%，但如果上一年度有较多的违章和理赔，次年续保则要按赔付记录每次加收保费10%，依次递增，最高可达200%。若索赔次数太多，有的公司还可能拒绝续保。

怎样买车险省钱

选车不容易，选车险更有讲究。在选车险时，我们要用女性独有的精明，花最少的钱办最多的事。

1．新车的车险

新车上保险自然是要齐全一点，但不宜盲目。要根据自己的实际情况选择正确的险种。一般来讲，自燃险

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不推荐购买。因为自燃需要有事故鉴定。新车自燃，如果不是用车的问题的话，自燃都需要由车型生产厂商负责。所以新车完全没有必要购买自燃险种。至于盗抢险，如果车辆主要是上下班代步用，且住宅和公司都有专门的车库停放车辆，车辆一般不停放在无人看管的地方，被盗的可能性较低，可以考虑不购买此险种。

对于一些价值较高的中高级车型新车，还是购买盗抢险比较稳妥。

划痕险可以根据自身的情况购买，如果新车本身为中高级车型，喷漆维修费用又比较高的话，可以考虑购买。至于经济类车型，本身价值不高，即便是新车，也没有太多必要购买这类险种。

推荐新车购买最佳险种搭配为：交强险（必保）+第三者责任险+车辆损失险+不计免赔率+不计免赔额+盗抢险，再根据自身情况考虑是否加上车身划痕险。

2．老车的车险

对于老车，某些保险也是需要的，比如车损险。同时随着车的使用年数增加，自燃的风险几率加大，自燃险更是不可或缺。

推荐老车购买最佳险种搭配为：交强险（必保）+第三者责任险+车辆损失险+不计免赔率。

值得指出的是，老车购买车损险最好自己先估算出实际的价格，因为只要不是全车损坏，就不会影响到一般的修理赔偿。假如三年前的价格为10万，现在新车价格为8万，那么扣除折旧后实际投保额在6万元比较合算。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 给孩子买保险，钱要花在刀刃上

望子成龙、望女成凤，是古今中外为人父母的共同愿望。由于传统的中国人都希望孩子比自己过得好，希望能为孩子的一生“遮风避雨”，因此少儿保险相对来说一直是国内一大热销的保险产品。

少儿保险，顾名思义，就是专门为少年儿童设计的，用于解决其成长过程中所需要的教育、创业、婚嫁费用，以及应付孩子可能面临的疾病、伤残、死亡等风险的保险产品。少儿保险一般分为如下两大类型：

1. 储蓄型保险

储蓄型保险主要是指孩子的教育金保险。近年来，随着家庭收入水平的提高，子女的教育费用也一路飙升，因此，趁孩子年纪小、保费低的时候，及时为孩子计划未来一段时间内的成长基金不失为明智之举。

2. 保障型保险

保障型保险一般分为意外险和医疗险。儿童活泼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好动，好奇心强，对危险预测能力差，发生意外的可能性大。父母可以酌情为孩子购买意外类险种，一旦孩子发生意外后，可以得到一定的经济赔偿。同时，利用医疗保险分担医疗费用支出也是儿童保险的重要功能。

妈妈们在给孩子购买少儿保险时一定要选好适合自己的，可参考以下两条原则：

1．家庭投保应以夫妇为主，孩子为辅

夫妇双方，尤其是“家庭经济支柱”的意外保障、医疗保障、重大疾病保障和寿险保障一定要充分，以保证父母这个经济来源万一中断时，孩子可以通过保险得到的经济支持生存下去，并且继续接受良好的教育。如果家长在单位里享受的保障比较健全，并且已经给自己买了充足的商业保险，则可以考虑多给小孩买保险。需要注意的是，在购买主险时，应同时购买豁免保费附加险。这样一来，万一父母因某些原因无力继续交纳保费时，对孩子的保障也继续有效。如果夫妻双方购买适当的保险后，还有经济实力，应首先为孩子考虑购买医疗保障类的保险和意外

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

伤害保险。

2. “新妈妈”和为宝宝买保险需注意保额

“新妈妈”为宝宝买保险，保险费不要超过投保人年收入的10%。如果经济不是特别的宽裕，少儿险重大疾病保额可定在5~10万元，这样就可以打消对绝大多数重大疾病的担心。

按照我国目前家庭收入及生活水平，抚养一个孩子从出生到长大成人，大概需要20~30万元，其中不包括孩子成长过程中所需的医疗费用。因此，如果较早地为孩子购买一份保险作为保障，家长能省下不少费用。

◎ 为父母投保医疗险，不让疾病掏空你的钱袋

杨小姐今年刚结婚，她和老公都是独生子女，双方的家境都属于普通的工薪阶层，在老家的父母均在55岁以上，杨小姐和老公除了支付房贷等，还承担着4位老人的养老责任。虽然老人们都有一定的退休金，基本的生活支出不需要他们负担，但杨小姐和老公还是想给他们买保险。然而令杨小姐困惑的是，不知道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买什么险种比较合适。

现在，随着我国计划生育政策的实施，很多身为独生女的女性都开始担当起养老的责任。许多女性都像杨小姐一样考虑为父母买份保险，一是想尽孝道，二是想解决老人“养老”“重疾”“意外”三方面的问题，以保障老人的晚年生活。

但是给老年人买保险划算吗？应该怎样给老年人买保险呢？

其实，50多岁的老人买养老保险不是很合适，因为不少寿险产品的费率都随着年龄的增大而提高，在这种情况下，老年人投保会出现保费“倒挂”的现象，即投保人缴费期满后，所缴纳的总保费之和小于被保险人能够获得的各项保障以及收益之和。

老年人的保费高昂，是由老年人“高危”的特性决定的——高风险必然带来高保费。但是从风险角度来讲，老年人恰恰是最需要保险的。除了保费“倒挂”现象，另一种现象是，适合老年人的险种比较少，而且大部分寿险产品的上限都在65岁，还有的险

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种上限是55~60岁。

专家建议，为老人选择保险时要注意以下几点：

一是重疾险尽量分期缴付。因为老年人的赔付比例高，保险公司承担的风险大，保费上靠近“成本”。因此，50岁以上者购买重大疾病类保险要注意缴费期的问题，避免一次性缴清。

二是以尽量低的主险搭配尽量高的附加医疗保险。住院补贴类保险通常都是附加型保险，需要搭配一个主险购买，而主险一般都是保费较高的终身寿险、养老保险，因此老年人购买不是很划算，最好以尽量低的主险搭配高的附加医疗保险。

三是可考虑为老人投保短期意外险。短期意外险具有保费低、人身保障高的特点，且费率并不比年轻人高。购买了意外险后，还可同时购买其他意外伤害医疗、手术费用等附加险。如果老人已拥有社保或农村合作医疗险，有这样的保障就比较全面了。

四是可为父母单独购买住院医疗险。家境富裕、老人身体状况较差的家庭，给家中老人购买健康险时，要注意看这份保险中是否含有保证续保的条款。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果保险产品不能续保，投保人在保险期限内发生保险责任事故，保险公司赔付后，就可以拒绝继续承保。而对于那些家庭条件较差、老人又需要保障的家庭，保险专家建议购买相对便宜的住院医疗险，此外有针对性地购买意外险。现在有不少保险公司都可以单独买住院医疗险，承保因意外或是疾病住院的费用报销，属消费型的，其优点就是无需附加在寿险上，且保费较为便宜，3万元左右的医疗费用报销约在1000~1300元左右，保额最高可以买到20万元。

五是有针对性地为老人购买老年意外险。与其他险种相比，意外伤害保险具有保费低廉、人身保障高的特点，65岁以前投保，与年轻人投保的费率大多是一样的。老年人群遭受意外伤害的概率要高于其他成年人群体，特别是交通事故、意外跌伤、火灾等事故对老年人的伤害更加严重。比如，老年人很多都患骨质疏松，万一摔倒就可能花费不少的医疗费用，因此市场上这几年推出了几款专为老人设计的老年意外伤害保险，其中都包含了老人骨折的赔偿或津贴。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 为自己买份保险，完成美丽一生的梦想

现代女性在家为家事操劳，在外为事业打拼，承受着巨大压力的同时，不要忘了关注自己的身体健康，根据需要挑选一份适合自己的女性保险，来保障自己花一样的美丽人生。

女性保险是为女性量身定制的保险产品。传统的保险，男女老少通用，但每个人群需求不同，可能一份保单很多保险责任中也就一条适合投保人。女性保险就是为了避免这个问题而细分出来的。它针对女性的一些特有的生理情况等，将保险责任更大地利用，让女性真正的受益。

女性保险主要有三种类型：

1．女性重大疾病保险，如乳腺癌、子宫颈癌、子宫内膜癌等妇科疾病保险。

2．女性意外险，包括爱美女士整容的保险。

3．女性生育险，包括孕妇及新生儿的疾病、死亡的赔付。

女性保险的购买也是讲究技巧的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 搭配购买更加经济有效

通常来说，女性投保疾病保险，保额选择在10万元左右是比较保守的建议。对于二三十岁的女性来说，选20年分期付款，每年大约2000元就可以购买一份女性保险。

但是各大医院治疗费用统计显示，近年来，妇科疾病的治疗费用一直呈现增长态势。一般妇科癌症治疗费用为8~20万元，系统性红斑狼疮性肾炎、严重类风湿性关节炎的治疗费用分别在5~15万元、3~10万元之间。

因此，对于预算比较宽裕的女性，还应在投保女性疾病保险之外，投保普通的重大疾病保险。将两种险种搭配购买，疾病保障范围可以更全面：以女性疾病保险应对发病率较高的妇科疾病，以普通的重大疾病保险应对心脏病、脑中风等常见的重大疾病风险。

而且，与单独投保普通重大疾病保险相比，将两者搭配购买也比较经济。如以身故保障来看，25岁的女性投保20万元保额的上述普通重大疾病保险A产品，或投保10万元A产品搭配10万元女性疾病保险B产品，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同样可以享受70岁前20万元的身故保障，但单独投保A产品就需多交4000元的保费。

2. 挑选好的产品

选择女性险时我们要选择好的产品。有时候即使都是针对女性的保险，也有很大的差距。

白领丽人小依想买一份女性险，但她在挑选产品的时候发现，一种产品是总共6万元的保费可换得17万元的医疗保障，一种产品是总共8万元的保费可获得34万元的医疗保险金。投保差不多的保额，等到实际使用的时候，能够真正享受到的医疗保险金却大不相同。

小依发现，按照自己原本打算投保的女性险B产品，投保20万保额，患癌症可赔付基本保额的40%，即8万元的医疗保险金；患有系统性红斑狼疮可获得基本保额的20%，即4万元的赔付；接受指定手术、患骨质疏松症分别可获得5%，即1万元的赔付；怀孕期，疾病医疗保险金单项最多可拿到20%，即4万元的赔付。总计之后，在医疗方面的保障，大概能拿到保险金的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

85%，约17万元。

而如果是投保另一款女性险C产品，却能够拿到170%的保额，即34万元针对女性重大疾病的赔付。7种女性重大疾病保险金按100%的保额给付20万元；女性原位癌保险金按15%的保额给付3万；特定骨折保险金按25%的保额5万元给付；颜面部整形手术保险金按10%的保额2万元给付。

因此，女性朋友在投保时一定要注意选择好的产品。在各类疾病保险中，投保女性险尤其不能只考虑投保多少保额，而应计算一下针对每种疾病的有效保额，那才是理赔时能实实在在拿到的赔偿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章

让你的女性身份成为一种“利多”

如果女人不够漂亮，那就应该芳香；如果不够芳香，那就应该别具匠心。总之，女性所独具的魅力是获取财富的最佳通行证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



良好的形象是女人获取财富的最佳通行证

“女人如花”，女人是上帝散落人间的花朵，女人就应该像花儿一样美丽动人。如果女人不够漂亮，那就应该芳香；如果不够芳香，那就应该别具匠心。总之，良好的形象是获取财富的最佳通行证。为了获取更多的财富，女人有责任投资美丽，把自己装扮得令人赏心悦目。

◎ 没有丑陋的女人，只有懒惰的女人

其实，养生和美容并不是什么大学问。只要有毅力，每天花时间多爱自己一点点，尽可能多地了解一些养生和美容之道，然后在生活中不间断地坚持，不需要花费很多的金钱，我们就可以变成俏佳人。

小雨和小雪是初中同学，那时的小雪是同学眼中的“花仙子”，是男生的“梦中情人”，而坐在小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

雪旁边的小雨则恰恰是“以丑称美”的最佳人选。小雨圆乎乎的小脸蛋，胖嘟嘟的嘴唇，一双乌溜溜的大眼睛灵活地眨巴着，男生们见了她总会笑着打趣她道：“小胖妞，今天又带什么好吃的啦？”小雨便会难为情地扭过脸去，生气地回答道：“哼，不要你们管！”

光阴荏苒，一转眼10多年过去了。昔日的“小胖妞”已经出落成亭亭玉立的大姑娘，在北京的一家大型企业担任高级翻译。优雅得体的装扮，温文尔雅的谈吐，为她赢得了无数的鲜花和掌声，还有一大批“慕名而来”的追求者。春节时，多年未见的初中同学聚在一起，当小雨和小雪出现在众人面前时，大家都“大跌眼镜”。当年的小胖妞今日已变成窈窕淑女，当年的“花仙子”今日却……这究竟是“女大十八变”还是“岁月催人老”？

原来，小雪初中毕业后念了几年中专就回家嫁人了，不久后开了家副食店，每天起早贪黑，劳累之余便失去了打扮的兴致，长长的头发随意用皮筋扎在后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

边，皮肤也没有心思好好护理一下，时间长了，再美的容颜也都被“摧残”了。

而考上大学的小雨意识到外表是女人的“重要环节”，便开始注意保养，除了修身之外，还做不同的护理，令她越来越光彩照人，气质逐渐上升。这并不是因为小雨天生丽质，而是她懂得如何扬长避短，在装扮护理中，找到了最能彰显自己的方式。

世界上没有丑女人，只有懒女人。

女人要追求美，就要付出代价。每天多花一点心思，在各个细节上重视自己的形象，这样自然就会美丽多一点。

不花钱却可让女人终身美丽的六个“坚持”

1. 多快走，多纵跳，多抬腿，少坐，少站，少蹲。这样可以防止下肢血液循环不畅而造成的腿部看起来有点肿。

2. 在每一个可能的时候踮脚，例如等车时、上楼梯时、工作间隙时等。长期下来会发现，不但小腿变得修长，连脚踝也格外纤细。

3. 不跷二郎腿，因为这会严重地影响到腿部的线条。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4．少熬夜。睡眠不足会令身体的新陈代谢减慢，体内的毒素和多余废物难以排出体外，从而腿部出现水肿肥胖的现象。

5．注意饮食。多吃香蕉、大豆、菠菜、紫菜等含钾的食物，帮助把多余的水分排出体外；少吃含糖分、盐分过多的食物，避免脂肪堆积以及水肿。

6．每天坚持用温水泡脚，并按摩五分钟，这样能够有效地帮助肌肉放松，增加弹性。

◎ 富足的人生从姿态开始

培根说："形体之美胜于颜色之美，而优雅的行为之美又胜于形体之美。"

仪态美是指人的仪表、姿态所显示出来的外在美。仪表，主要是指装饰装束；姿态，主要是指行为举止的姿势形态。

仪态美是女人的最基本要求，女人的富足人生就从仪态开始。如果一个女人拥有优雅端正的体态、敏捷协调的动作、优美的言语、大方得体的修饰、甜美的微笑和具有本人特色的仪态，即使是容貌平平，也会给人留下美好的印象。下面就让我们来塑造"坐、立、行、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

食”的四态美，做一个仪态万方的魅力女人吧！

1. 坐的仪态美

在日常生活中，常常可以看到一些打扮入时的女孩，谈话时神采飞扬，风趣幽默，但是再看她们的坐姿，那可真是五花八门，实在不能用美来形容。

优美的坐姿，要求上身挺直，两眼平视，下巴微收，脖子要直，挺胸收腹，脖子、脊椎骨和臀部成一条直线。

上身随时要保持端正，如为了尊重对方的谈话，可以侧身倾听，但头不能偏得太多，双手可以轻搭在沙发扶手上，但不可手心向上。双手可以相交，搁在大腿上，但不可交得太高，最高不超过手腕两寸。左手掌搭在大腿上，右手掌搭在左手背上，也很雅致。

有很多职业女性，可能是因为工作的辛劳和身心的疲惫，往往不能将精神集中到坐姿上，当她们伏案提笔时，常常会出现弯曲背部或趴在桌上的一些不雅姿态。

还有些女职员坐在办公室时，喜欢把鞋子脱下来透透气，这对她个人而言，固然是舒服了，但是却可能会给别人带来困扰。更重要的是，此举不但影响了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己优雅的气质和风度，给主管及同事留下一个不好的印象，更会影响自己的职业生涯。

2．立的仪态美

作为女性，特别是职场女性，接待客户时的第一时间肯定是站着的。此时你的立姿是否优美可能会对你的业务是否能够谈成起到决定性的作用。

对于站姿，女性朋友要牢记以下这些基本要求：

（1）抬头，颈挺直，同脊椎骨成一条直线，双目向前平视，下颌微收，嘴唇微闭，面带笑容，动作平和自然。

（2）双肩放松，身体有向上的感觉，自然呼吸。

（3）躯干挺直，直立站好，身体的重心应在两腿中间，防止重心偏移，做到挺胸、收腹、立腰。

（4）双臂放松，自然下垂，稍微移向臀部后面，手指自然弯曲。

（5）双腿立直，保持身体正直，双膝和两脚后跟要靠紧。

当腿和手的姿势略有变化时，如站"丁"字步，双手要在体前交叉等，这样不失女性的优雅美感。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

优美的站姿会给人们以挺拔俊美、庄重大方、精力充沛、信心十足和积极向上的良好印象。

3．行的仪态美

行的仪态美也是影响女性魅力指数的一大方面。

通常，女性走路最容易犯的毛病就是“内八字”和“外八字”。其次就是弯腰、驼背，或者肩部高低不平，双手摆动幅度过大；或臀部扭动过剧；或步子小、频率太快等。这些走路的姿态，都足以影响女性的仪态美。

正确的走路姿态是靠训练出来的。首先就是要纠正站立的姿态：双腿合并，挺胸收腹，下巴向内微收，双手自然下垂，眼睛平视。考核站姿最佳的方法便是把身体贴近墙壁，尽量使后脑、双肩、腰部、臀部及脚后跟靠近墙壁，使身体成为一条直线，切忌弯腰腆肚、仰天俯地。

当你的站立姿态得到正确的训练之后，就可以开始训练行走了。走路的时候，两只脚平行，轮番前进。也许你会认为两只脚是分别踩在两条平行线上的，其实不然，两只脚踩的应是同一条线，臀部、腰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

部要自然摆动，这才是女性的标准步态，这样才会显出女性婷婷袅袅而行的仪态美。

4．食的仪态美

现代社会的职业女性一切求快，却往往忽视了吃东西的"艺术"，这是非常不雅的，因为吃的仪态可以看出一个女性的家教和修养。

（1）在公共场合吃饭时切忌高谈阔论，影响邻桌的客人。尤其是当你跟你的丈夫还有小孩出现在餐馆时，更不可因小孩不听话而动怒打骂，这种情景在日常生活中经常可以见到。如果这样做，不但你的丈夫没有面子，而且还会影响孩子的食欲，当然最主要的就是你失去了一个现代女性的仪态美。

（2）在饭桌上切忌谈论一些不雅的事情，因为这会严重影响大家的食欲。

（3）切忌吃饭时发出吧嗒声，这样会让人觉得没有教养。

（4）要注意拿筷子的样子、喝汤的姿态、嚼饭菜的口型、拿碗的动作等，均应以自然为主，千万不可为了美而做作，否则将会适得其反。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 珍爱自己的“面子”

“面子”在女人的形象中占有很重要的地位，对于女人来说，“面子”对日常的工作和生活有着很大的推动作用。平时的工作如此紧张，颜面问题却不得不重视，费神又费心，所以清新、舒适、简单的化妆越来越受到现代女性的欢迎。

现代女性可以根据自己的肤色化妆，只要掌握了化妆的技巧，就会达到很好的效果，为自己增添魅力，进而用自己的魅力去赢取更多的财富。

1. 白皙皮肤

白皙的皮肤较黑皮肤更易显出瑕点，因此应用较浅色的遮瑕膏及粉底，将遮瑕膏分别点在眼睛、鼻周围部位及颧骨等部位，小心按摩眼睛周围的娇嫩肌肤。如果皮肤呈现出任何红色斑块，可改用有修改色调作用的修护粉底，用海绵把两者混合。在颧、面颊及前额点上粉底，涂抹后再扑上透明的干粉；眼部涂上亚褐色的眼影，用柔和的古铜色胭脂扫搽颧部。

2. 深色皮肤

大部分深色皮肤有色斑，需要妥善处理。用比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你的肤色浅两度的遮瑕膏，扫搽较深色或不均匀的部位；宜使用不含油脂的液体粉底，色调应该比你的肤色浅；轻轻扑上透明干粉。对于黝黑皮肤，你可能需要用有色干粉，可抹上紫丁香或粉红干粉，以增加暖色的感觉；然后抹上黄褐色或古铜色的胭脂；以灰色或深紫色眼影美化明眸。

3. 橄榄色皮肤

橄榄色皮肤看起来灰黄疲乏，因此带粉红色的粉底可以令人精神一振。用遮瑕膏遮蔽瑕点，小心按摩；用湿海绵涂粉底。切勿漏掉耳朵部位，颧骨部分要看起来自然；用大毛刷施上紫丁香干粉，遍扫面及颈项各个部位；用干净的毛刷扫去多余干粉；用黑褐色或紫红色的眼影，唇膏用玫瑰红色，这样可令脸部明艳照人。

4. 雀斑脸

用浅色液体遮瑕膏遮掩阴影及瑕点；可将白色修护粉底液混合浅米色粉底，调成遮瑕膏，轻轻点在眼睛的周围。如果面部的雀斑显著突出，可以采用化眼妆的方法来转移他人的注意力。眼线要贴近眼睫毛，用灰色及褐色的眼线笔，这样看来比较自然，切勿使

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用黑色，因为会与浅色的皮肤形成强烈的对比；涂上黑褐色的睫毛液，再用软毛刷涂上浅褐色的睫毛液，令眼睛看起来自然柔和；用玫瑰色唇膏掺杂玫瑰水，使朱唇保持湿润。要使妆容自然，可用海绵块轻轻地抹去多余的颜色；最后在面颊上施上锈色胭脂，使之艳光四射。

女性除了要学会根据自己的肤色化妆外，还要学会根据自己的形态特点化妆，正所谓“欲把西湖比西子，浓妆淡抹总相宜”，这样才能让自己容光焕发，魅力无穷。

省钱美肌的私房面膜DIY

很多女性朋友为了永葆青春，每天把梳妆台上的高档护肤品往脸上抹，花了大把的金钱，却未必能让自己拥有白健康的肌肤。其实，美丽不一定靠昂贵的化妆品才能获得，我们完全可以动手制作一些面膜，省钱又美肌。

现在介绍几款省钱又方便自己DIY的果蔬面膜：

1．冬瓜核桃面膜

【材料】冬瓜100克，核桃20克，蜂蜜10克。

【做法】

①将冬瓜洗净，去皮后切丁，放入榨汁机打成泥。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

②核桃仁打成粉末备用。

③在玻璃器皿或碗里放入冬瓜泥、核桃粉、蜂蜜，搅拌成糊状即可。

【使用方法】

①将面膜均匀涂抹在脸上，避开眼、唇部。

②20分钟后用温水洗净。

【效果】冬瓜有淡化色素的功效；核桃仁含有丰富的维生素E、维生素B6，不仅能帮助肌肤抗氧化，还能减少紫外线的伤害；蜂蜜有保湿的作用。这个面膜的美容效果很好。

2. 蜂蜜调色面膜

【材料】麦片10克，鸡蛋1个，蜂蜜8克。

【做法】

①将鸡蛋打开，分离蛋清和蛋黄。

②将麦片、蜂蜜与蛋清放入碗中，用勺子搅拌均匀。

【使用方法】

①将面膜均匀涂抹在脸上，注意避开眼、唇部。

②20分钟后用温水洗净即可。

【效果】加快肌肤细胞的新陈代谢，从而减少皮肤色素的沉积，防止色斑的产生，同时还能杀灭肌肤滋生的细菌，保护肌肤不受环境的侵蚀，使肌肤时刻保持清爽亮丽。这个面膜很适合经常熬夜的女性使用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 穿衣影响着你的成功或失败

放眼看看周围，好多女性，尤其是年轻女性，往往不懂得如何穿着。

大多数女性在穿衣上只知道赶时髦、赶潮流，盲目地追求名牌，认为名牌胜过一切的“杂牌”或“无牌”，进了商场，见了“天价”的商品，也会毫不犹豫出手买下。她们比量着名牌服饰，效仿明星的装扮，丝毫不考虑自己的肤色、身材等自身条件，结果不但浪费了大量的金钱，而且往往弄巧成拙。

很多时尚杂志的编辑都认为：不够自信的人，才需要靠“牌子”炫耀。事实上，打造美丽的自我，不是以计算身上的行头值多少钱为准，也不是攀比品牌，而是要了解自己的特质，用创意混合不同价位的衣着，呈现最好的自己。有时候运用一些小智慧，就可以让自己的生活更美丽。

小兰一直是学校里很抢眼的一道风景线。她走到哪里都是众人目光追逐的焦点。和其他美女不同的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是，追随小兰的目光既来自男生，也来自很多女生。

每次小兰一出现，就能把看到她的女生牢牢地吸引住，因为她的穿戴总是那么让人赏心悦目、心旷神怡。

小兰一直认为自己是属于比较保守的人，从来都不会用超季节的打扮去哗众取宠，她仅仅是穿了一件淡蓝色的风衣，一双及膝的靴子，很符合这个季节的天气和色调。但是，当她出现时，那件蓝色的风衣便让她脱颖而出，异常醒目地撞入众人的眼帘。

那是一件做工精良的风衣，除了腰间一根长长盘绕的腰带别无任何装饰，但因做工的精致和选料的用心，长长的风衣没有一点褶皱。下摆是飘逸的淡蓝的色调，不仅没有冰冷的感觉，反而增添了几分温暖。

另外，合体的蓝风衣还让小兰显露出了苗条的身段。风衣的下摆露出黑色的靴子，那只是一双很普通的羊皮靴子，没有一点张扬的味道，却让人觉得有种含蓄的高贵的味道。

就像许多有品位、有风格的女孩一样，小兰总是精心挑选最合身的衣服。当然，这些衣服不一定是价格昂贵的，但一定是适合小兰自己的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大方得体、超群出众的衣着不仅让小兰自信地在同学中间成为潮流的引领者，更让她结交了许多高雅人士，为她带来了更多的社交机遇和展示自己优雅品位的机会。

聪明的时尚女性，应该知道在买衣服时如何取舍，懂得买也要适时放下。每个女人都应该找到一种适合自己的穿衣风格，再根据时尚流行去模仿，而不是做时尚的奴隶。智能型的美女，除了会花钱在值得投资的品牌上外，也会花小钱穿出名牌的气度。只要你懂得精打细算，善用搭配的技巧，花小钱，你也会是众人瞩目的焦点。

既省钱又穿出个性的时尚混搭

你知道吗，一些自己穿旧了的衣服，只要运用搭配的智慧，便可以掌握绝佳的美丽密码，既省钱又个性。现在让我们看看几种实用的搭配技巧吧！

1．**牛仔裤+T恤+针织外套**

搭配Tips：以针织罩衫搭配牛仔裤显出悠闲的态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

度，T恤宜选充满个性又不过分夸张的款式，恰到好处地点出女性的轻松活泼。

2．纺衫+牛仔裤+西服短外套

搭配Tips：看似不同的风格也会搭配出时尚动感的韵味。短款小外套是初秋的百搭品，无论与任何材质搭配都能相得益彰。

3．裙+牛仔裤+长袖T恤

搭配Tips：轮廓蓬松的裙衫有着女孩的甜美，将长袖T恤叠穿在里面，显得轻松、活泼。

4．T恤+牛仔裤+短外套

搭配Tips：T恤+牛仔裤不免过于单调，搭配宽腰带与西装外套就能直接展现出一种帅气的利落感。



会做人的女人更易得到财富的青睐

很多人认为，会做事比会做人重要，其实不然。如果你只会做事，不会做人，光有专业，却没有良好的人际关系，迟早会输在"人脉竞争力"上，让自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的专业无法发挥。所以，女人会做人，更易得到财富的青睐。

◎ 能说会道的女人走遍天下

在现代社会中，语言艺术对社会交际的重要性越来越明显。美国人类行为科学研究者汤姆士指出："说话的能力是成名的捷径。它能使人显赫，令人鹤立鸡群。能言善辩的人，往往使人尊敬，受人爱戴，得人拥护。它使一个人的才学充分拓展，熠熠生辉，事半功倍，业绩卓著。"

美国资产阶级革命时期著名政治家、外交家富兰克林说过："说话和事业的进步有很大的关系。"无数的事实证明，说话的水平是事业成功的重要因素之一，口语表达能力的好坏直接关系到事业的成败。

女性要想在交际中占据优势，口才是一大武器。

说起来，女性天生就有"能说会道"的本事。若成为一个健谈者，运用你在交流沟通方面非同一般的技能，就能够引起别人的兴趣，吸引他们的注意力，并自然地使他们聚集到你的周围。这是一种非常重要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的交往技能，其重要性无可比拟。它可以帮助你广交朋友，拥有友谊；它可以打开人与人之间沟通的大门，使彼此的心灵变得亲近；它可以使你在各种各样的人群中广受欢迎，与别人融洽相处，在社会交往中如鱼得水。

事实上，你可能拥有很多人只是偶尔看到或欣赏到的技艺，但是，所有的这些都只有极少的一部分人了解。然而，如果你是一个健谈者，那么任何一个与你交谈过的人都将强烈地领略到你的幽默和聪明，并感受到你的魅力和影响力。

在现实生活中，有相当多的成功女性在很大程度上把自己的成功归功于出色的说话能力。比起口才一般的女性，能言善辩的女性更容易被人理解、受人欢迎。因此，女人拥有一张能说会道的嘴巴，就等于拥有了一笔取之不尽的财富。良好的口才能使你在社会交往中如鱼得水，为你的幸福生活起到推波助澜的作用。

◎ 赞美是最便宜的人际投资法

马克·吐温曾说过："只要一句赞美的话，我就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以充实地活上两个月。”喜欢听好话、受赞美是人的天性之一。每个人都会因来自社会或他人的得当赞美，自尊心和荣誉感得到满足。而当我们听到别人对自己的赞赏，并感到愉悦和鼓舞时，不免会对说话者产生亲切感，从而使彼此之间的心理距离缩短。人与人之间的融洽关系就是从这里开始的。

法国前总统戴高乐1960年访问美国时，在一次尼克松为他举行的宴会上，尼克松夫人布置了一个美观的鲜花展台：在一张马蹄形的桌子中央，鲜艳夺目的热带鲜花衬托着一个精致的喷泉。精明的戴高乐将军一眼就看出这是女主人为了欢迎他而精心设计制作的，不禁脱口称赞道：“女主人为举行一次正式宴会花了很多时间来进行这么漂亮、雅致的计划和布置，非常感谢！”尼克松夫人听了十分高兴。事后，她说：“大多数来访的大人物要么不加注意，要么不屑为此向女主人道谢，而他总是想到和赞美别人。”在以后的岁月中，不论两国之间发生什么事，尼克松夫人始终对戴高乐将军保持着非常好的印象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可见，一句简单的赞美他人的话，会引起多么好的反响。

赞美是一种良好的修养和明智的行为。赞美是人际交往中最便宜的"投资"，它投入少、回报大，是一种非常符合经济原则的行为方式。对领导的赞美，让领导更加赏识与重用你；对同事的赞美，能够联络感情，使彼此愉快地合作；对下属的赞美，能赢得下属的忠诚，换得他们积极的工作心和创造精神；对商业伙伴的赞美，能赢得更多的合作机会，赚得更多的利益；对男友或丈夫的赞美，能使两人更加甜蜜；对朋友的赞美，能赢得崇高的友谊……

赞美的话不仅要当面说，更要背后说，而且背后说别人的好话，远比当面恭维别人或说别人的好话，更让人觉得可信。这样，你既博得了他的尊重，也赢得了大家的信赖。

◎ 倾听——不谈钱却最能赚钱的方法

在西方，有这样一句流行谚语："上帝给了我们两只耳朵，却只给了一张嘴巴，其用意是要我们少说

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多听。”

我们知道，人们往往对自己的事更感兴趣，对自己的问题更在乎，更喜欢自我表现。一旦有人专心倾听我们的谈论时，我们就会感到自己被重视、被尊重、被理解。听话者的态度会直接影响说话者的兴趣。假如你是一个说话者，而你的交流者没有耐心地倾听你的讲话，或者随便敷衍，你会有好的感觉吗？相反，如果对方相当重视你的谈话，你肯定更容易和对方交流。

小璐是一个保险业务员，有一天，她去找一个客户谈保险。但是到了客户家，客户从头到尾就是不谈保险，反而邀请她去看自己养的鸽子。接下来的几个小时，客户就一直跟小璐谈论着他的鸽子，从种鸽到价值几十万的知名赛鸽……而小璐一点都不心急，一直耐心地倾听着。到最后，这位客户不仅买了保险，还请小璐吃了最好的法国菜。

倾听的巨大魅力让业务高手小璐根本不需要大力推销，客户就自己主动地买了保险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在人际交往中，一个十分重要的原则便是让别人感到重要。威廉·詹姆士说过："人类本质里最深远的驱动力是希望具有重要性；人类本质中最殷切的需求是渴望得到他人的肯定。"

懂得倾听是很重要的。但实际上，许多女性却忽视了这个环节，她们更多的是喜欢倾诉，在喋喋不休中令别人对她们保持了距离。

玫琳凯·艾施在《玫琳凯谈人的管理》一书中，曾对倾听的影响作了这样的说明："我认为不能听取别人的意见，是自己最大的疏忽。"玫琳凯经营的企业能够迅速发展成为拥有20万名美容顾问的化妆品公司，其成功秘诀之一是她相当重视每个人的价值，而且很清楚地了解员工真正需要的除了金钱、地位，还有一位能真正倾听他们意见的知心人。因此，她严格要求自己，并且让所有的下属人员铭记这条金科玉律：倾听，是最优先的事，绝对不可轻视倾听的作用。

在人与人的交往中，每个人都希望别人能听自己的话，这是人的一种心理欲求。如果一个人在交际中一直以自己为中心，滔滔不绝地谈论自己，就会让人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

感到乏味和厌倦。所以，当你忍不住要夸夸其谈的时候，请多想想这样所带来的恶果吧！



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章

击破通往财务自由之路的障碍

凡事尽力而为即可，无法改变的事情就不要过度在意，要懂得从内心善待自己，这样才能成为一个幸福快乐的女人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要想攀登更高的财富之峰，先给自己减减压

下班了，你是否一边走还一边在想上班的事情：今天开会的气氛不太好，同事都因为老板的脸色欠佳而噤若寒蝉；业务部和财务部你来我往地辩个不停，说来说去都是景气不佳的缘故，可是老板怪罪下来，每个人都有点郁闷；刚才又接到家里的电话催着早点回去，这会儿车又挤人又多……压力不仅残害了我们的身体，更残害了我们的心灵，让我们无法正常的工作和生活，因此，如果我们要想攀登上更高的财富之峰，就必须先想办法给自己减减压。

◎ 别让压力超过自己的临界点

韩月从某名牌大学计算机系毕业后没多久，便找到了一份工作，在一家金融软件公司里做软件工程师

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

助理（工程师位置空缺），主要从事软件的维护与开发。公司与她签订了三个月的试用期，试用期满后若是被留用，还可以有机会转为正高级待遇。

工作没几天她便接到大任务：把公司一套核心的甲骨文数据库系统从8．0升级到9．0。在当时，甲骨文在市面上还属稀缺，把这样一个“烫手山芋”交给新人，这不明摆着要试试她的能耐吗？

接还是不接？不接，就意味着自己承认没能耐；接了，这是给自己找麻烦！“麻烦就麻烦，拼了！”韩月想了想，最后还是接了。接下来的日子里，韩月没日没夜地查资料，读程序，周末加班加点，忙得不亦乐乎。她的心里只有一个念头：既接之，则成之，否则……

经过两个星期的不懈努力，在修改了无数个程序后，升级工作接近尾声。韩月兴致勃勃地向主管报告了进度，主管只是轻轻地点了点头，说了声“OK”就完了。

但几天后，事情起了变化：公司的QA部门全面测试升级版后，发现改动的程序里有几个小漏洞。韩月本以为这是小事一桩，却不曾想到这件事给自己带来的巨大的麻烦！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那天，主管黑着脸，劈头便质问韩月为什么程序里会有漏洞，韩月心想："这下完了，白辛苦了还不算，转正的希望也没有了，真是倒霉！"

自信受到了打击，压力转化成了懒散。在以后的日子里，韩月成天恍恍惚惚，做什么事都提不起精神来。用韩月自己的话说："那段时间每天都过得胆颤心惊。"

最后，主管找她谈话，"转正"没问题，但转成正高级是没指望了。原因就是她心态太脆弱，自己爱给自己制造压力，却又承受不了压力。

韩月因为承受不了压力而与更好的工作失之交臂。那处于日常生活中的我们呢？是否也有压力？是否懂得化解压力？

作为女人，事业、家庭、小孩每一项都可能让我们喘不过气来，但我们仍需苦苦支撑。我们不要忽略：我们承受压力的能力是有临界点的，一旦超过临界点，自己就很可能被压垮。

因此，面对过多负荷不了的压力时，我们应该懂得分散转移，而不是一味地忍受。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．学会劳逸结合

其实很多压力，是我们自己给自己的。不妨试着让自己放个假吧！不让自己想明天的事情，并和以前的事情道个别，让烦心事、恼人事都见鬼去吧！聪明的女人，应该学着给自己多一点空间。

2．相信面包牛奶都会有的

时不时地给自己打气，告诉自己，今后可以过得更好。聪明的女人在面对压力时，应随时给自己一句话：面包会有的，牛奶也会有的。

适合女性的2分钟减压法

这里总结了一些简单适用的减压方法，女性朋友们在生活中遇到压力时，不妨尝试一下。

1．听2分钟心灵音乐

我喜欢听莫扎特F调的双簧管四重奏，它被歌手托马斯·奥顿制作成名为《接近寂静》的CD唱盘，声音相当动听美妙。每次我听音乐的时候，就立刻会感到放松。

——朱迪思·沃特曼博士，麻省理工学院临床医学研究中心的妇女健康主任

2．想2分钟生活中的小事物

我们有时候会忽视日常生活中的一些简单、平常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的事物。回想、关注它们可以帮助我们清除内心的压力。我写的书中记录了来自全美各地的人们进行放松的办法。来自俄勒冈州的蒂娜减轻压力的办法就是在附近的街道上散步，路边芬芳的忍冬藤会让她忘记所有的烦恼。有很多气味可以起到平静思绪的作用：一条气味芳香的肥皂、一杯茉莉花茶，或是父亲旧的皮革钱包。请记住，当你被压力击倒时，身边的一些事物就可以让你感到舒适。

——卡罗尔·怀斯曼，《如何从周围的事物中寻求舒适》一书的作者

3．哼2分钟儿时的歌

我正逐渐清醒过来，我一直想帮助我的病人控制情绪而不是控制自己的情绪，只想着每天忙我的工作。但在经历了一次小中风之后，我意识到想要更好地为我的病人服务，不如先改善自己的心态。现在当我遇到压力和挫折时，我会轻松地唱起儿时的旋律——下雪吧！下雪吧！下雪吧！这种幽默式的放松方法能够起到很好的效果。

——约翰·胡佛博士，心理学家和幽默临床医学家

4．沐浴2分钟朝阳

感觉舒适的一个简单方法就是让自然光线唤醒你。黎明的曙光是一种自然信号，让你的美梦自然结束，这样可以让你体温升高，激素分泌增加，精神愉悦地开始一天的工作。打开百叶窗，让阳光唤醒你，会使你感到精神振作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

——大卫·舍文，匹兹堡大学医学院精神分析临床治疗教授

5. 做2分钟“拇指散步法”

在计算机面前坐了几个小时以后，身体会感觉很紧张，作为一个神经反应学家，我建议大家如果在家里办公，可以试着通过控制脚趾来进行放松。我喜欢脱掉鞋子，给自己按摩。用拇指和其他手指轻柔地旋转每个脚趾，力量大小适中，从脚趾根部一直摇动到顶端，在每个脚趾表面缓慢地移动拇指。这种方法称为拇指散步法。当拇指移动到顶端时，伸展脚趾，伸缩双脚，做几下踝关节旋转动作。花一小会儿时间享受这种放松，然后就能精力充沛地重新工作了。

——奥伯尔·J·诺利斯，美国神经反射协会主席

6. 让自己完全沉寂2分钟

每天挤出几分钟的时间让自己完全寂静下来。摘掉电话线，不再查看电子邮件，不与任何人说话。噪声会削弱人的精力，增加心跳和肾上腺激素（压力激素）的分泌水平，打乱思绪，扰乱神经的正常功能。寂静会暂停这一切，让你平静下来。当你工作或是散步的时候都可以拥有寂静。一定要确保每天都让自己寂静一段时间。

——朱迪思·奥尔洛夫，加利福尼亚大学洛杉矶分校的临床医学助教

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 愤怒你就大声叫出来

也许，下面的情况在你的身上已经发生：

1．很多时候，你都在压制自己的情绪，直到有一天再也不能控制自己说的话。

2．你几乎不敢相信自己的耳朵，这些话真是你说的吗？你怎么会这样愤怒？

3．周围的人说你简直是不顾一切，平时庄重沉稳的你变得凶狠厉害，“她的情绪一定很糟糕，或者一定处于每月的特殊时期”。在很多情形下，那些引起你愤怒的真正原因却被人们忽视了。

这时担心别人的看法已于事无补了，重要的是你已经表达了压抑的自我，而且这样做的结果是让你进入了一个全新的世界。

其实，感到愤怒、烦躁或沮丧都是人之常情。在生活中要避免产生这些情绪是不太容易的，尤其愤怒的情绪更是一种反应较为激烈的感受，因此有必要来看一看，愤怒是如何影响着女性的生活的。唯有对它有更多的认知，女性才能够一步步坚定自信且具建设

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

性地处理这种情绪，从而更好地经营自己的人生。

1. 我们为何会生气

一般而言，生气可归类为下列几种：

（1）当你因某种因素感到受挫、受胁迫或被他人轻蔑时；当你朝着既定目标前进，却可能由于某人的行为而受到阻碍时。

（2）当我们确实受到严重伤害，为了掩饰自己的脆弱时，于是以愤怒来自卫。

（3）当某种情境或某人的行为勾起我们昔日某种不堪的回忆时。

（4）当我们觉得自己的权利受到侵犯，或遭到某人误解时。

（5）当我们受到惊吓或处事不当，自己生自己的气时。

2. 发泄愤怒的适当时机

（1）找出自己的情境目标。发泄愤怒是否最有可能使一个人达成目的？如果有人答应你要做某事，却毫无动静，因而使你极感不悦，那么对他大发雷霆或许不是能让他为你做事的好方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要只把焦点摆在本身的挫折感上，不妨向对方解释自己对这件事的观感，并且说明这样做有何意义。换个角度来看，即使自认是以一种坦诚、毫无责难意味的态度在表达自己的不悦，对方依然容易觉得这是在吹毛求疵，而且有被冒犯的感觉。因此，这种做法值得再三考虑，应当让对方了解，这种做法对事不对人，仅仅是忠于自己的感受罢了。

（2）搞清楚究竟是想责骂或非难对方，还是仅想澄清事实？此时必须忠于自己，因为主观的原因，个人很容易欺骗自己。如果对方是与你关系亲密的人，那可得特别留意了。因为此时对方会觉得自己深受打击或受到不公平的对待，你则可能会对自己做得“太过分”而感到愧疚不已，如此一来，不但无法澄清事实，反而会使你变得更加混乱且更富敌意。

（3）有时候难免会将自己对某人发泄愤怒，视为对生活情势普遍不满的发泄途径，或者是对他人愤怒的发泄。然而，虽然这可能会使你获得短暂的疏解，但更可能会造成和对方进一步的摩擦。

你不妨审视一下自我的信念与暗示，效果或许会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

相当明显。这可以使你从一个受害者转变成一个能够担负起创造自我生命重任的人。

◎ 生活没有十全十美，试着接受人生的不完美

女人对人生都会抱有一种力求完美的心态，凡事都要全力以赴，事事都不甘落后于人。她们可能会因为衣服不好看而拒绝集体出行，也可能因为学识不佳而不敢跟人谈恋爱。可是人生没有所谓的十全十美，又何必把自己折腾得那么累呢？凡事尽力而为即可，无法改变的事情就不要过度在意，要懂得从内心善待自己，这样才能成为一个幸福快乐的女人。

有一个女孩，她从小的梦想是成为一位歌唱家，可是她长得并不好看。她的嘴很大，牙齿很暴露，每一次公开演唱的时候（在新泽西州的一家夜总会里），她都想要表演得“很美”。结果呢？总使自己大出洋相。

可是，在那家夜总会里听这个女孩子唱歌的一个人，认为她很有天分。他很直率地说，“我一直在看

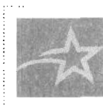
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你的表演，我知道你想掩藏的是什么，你觉得你的牙长得很难看。”这个女孩子非常窘迫，可是那个人继续说道，“为什么要这样做呢？难道说长了龅牙就罪大恶极吗？不要去遮掩，请张开你的嘴，观众欣赏的是你的歌声！”

她接受了他的忠告，没有再去注意牙齿。从那时候开始，她只要想到观众，就会热情地高歌，后来，她成为了电影界和广播界的一颗红星。她的名字叫凯丝·达莉。

我们都应该认识到十全十美的人和事物是根本不存在的，不要因为不完美而恨自己。哲学家伏尔泰曾言：“幸福，是上帝赐予那些心灵自由之人的人生大礼。”这句话足以点醒每一个追求幸福的女人：要做幸福的女人，首先要当自己思想、行为的主人。这就是幸福女人的秘密。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在寻求财富的路上学会逆风飞扬

成功与失败只有一步之遥，有时候转换也只在瞬间。不经意间我们就会跨过这一步，而我们也常常站在这个边缘上，自己却浑然不觉。多少人只要再付出一点努力，再多点耐心，就会取得成功，而往往在这紧要关头他们却无可奈何地放弃了。女人，要想在寻求财富的路上有所收获，必须学会逆风飞扬。

◎ 失败并非面目可憎

有人说，胜利者书写历史，失败者涂黑历史。也就是说，胜利者是时代的见证，而失败者是遭受鄙弃的对象。其实不然，人生的历程不可能一帆风顺，难免要遇到各种各样的失败和挫折，而失败并非面目可憎，它能激励我们获取想要的成功，它能带领我们获取想要的财富。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 只有泥泞的道路才能留下脚印

没有任何一条通往财富的道路是宽阔、平坦的。相反，它们往往充满泥泞，遍布或深或浅的脚印，印证着努力过的痕迹。

鉴真法师刚入空门时，住持要他从最辛苦的行脚僧开始磨炼。

有一天，已经日上三竿了，鉴真和尚仍未起床，住持觉得纳闷，便到鉴真和尚的寝室里巡视。

当住持推开房门，只见床边堆了一堆破破烂烂的草鞋，住持叫醒鉴真："今天你不出外化缘吗？床边堆的这些破草鞋是用来做什么的？"

鉴真打了个哈欠说："这些是别人一年都穿不破的草鞋，如今我剃度一年多，却穿破了这么多鞋，今天我想为庙里节省一些鞋。"

住持听了之后，笑了笑对鉴真说："昨夜外面下了一场雨，你快起来，陪我到寺前走走吧！"

昨夜的一场雨，使寺前的黄土坡变得泥泞不堪。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

住持拍了拍鉴真的肩膀问："你是要当个只会撞钟的和尚，还是想成为能发扬佛法普度众生的名僧？"

鉴真说："当然是发扬佛法的名僧啊！"

住持捻须一笑，接着说："你昨天有没有走过这条路？"

鉴真说："当然有！"

住持又问："那么你现在找得到自己的脚印吗？"

鉴真不解地说："昨天这里原本是平坦、坚硬的道路，而今天变得如此泥泞，小僧如何能找到自己的脚印呢？"

住持接着又笑了笑，说道："那我们今天在这条路上走一回，你能找到你的脚印吗？"

鉴真自信地说："当然能了！"

住持微笑着说："是的，只有泥泞的路才能留下足印啊！只要经过艰苦的跋涉，总有一天会留下痕迹的，一如此刻，我们行走在这片泥地上，不管走多远，足印都会深深地留在泥地里，印证我们的存在。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“罗马不是一天建成的”，任何一个伟大事业完成的背后，总有不少感天动地的故事。失败并不可怕，有时甚至是好事，因为只有失败的脚印才能将你引向成功。

◎ 失败也是一次机会

我们谁都不愿意失败，因为失败意味着以前的努力付诸东流，意味着一次机会的丧失。不过，一生平顺，没遇到失败的人，恐怕是少之又少。若从不同的角度来看，失败其实是一种必要的过程，而且也是一种必要的投资。数学家习惯称失败为“或然率”，科学家则称之为“实验”，如果没有前面一次又一次的“失败”，哪里有后面所谓的“成功”呢?

曾有人做过一个有趣的调查，发现在所有的企业家平均都有三次破产的记录，即使是世界顶尖的一流选手，失败的次数毫不比成功的次数“逊色”。

其实，失败并不可耻，不失败才是反常，重要的是面对失败的态度，是能反败为胜，还是就此一蹶不振?

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"失败，是走上更高地位的开始。"许多人之所以能够获得最后的胜利，是受惠于他们的屡败屡战。没有遇见过大失败的人，有时反而不知道什么是大胜利。其实，我们女人若能把失败当成人生必修的功课，就会发现，大部分的失败都会带来一些意想不到的好处！

化失败为动力的方法

1．**诚恳而客观地审视周遭形势**

不要归咎于别人，而应反醒自己。

2．**分析失败的过程和原因**

重拟计划，采取必要措施，以求改正。

3．**做美好的设想**

在重新作尝试之前，想象自己圆满地处理工作或妥善地应付客户的情景。

4．**把足以打击自信心的失败记忆埋藏起来**

它们现在已经变成了你未来成功的肥料。

5．**重新出发**

你可能需再三试行这五种步骤，然后才能如愿达到目标。重要的是每尝试一次，你就能够增加一次收获，并向目标靠近一步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 正视错误，才能超越错误

人非圣贤，孰能无过。在错误面前我们只有勇于承认它，不断地积累经验教训，并且努力去改正，才能获得进步。

1. 勇于承认错误

里拉是一个20多岁的美国姑娘，几年前她从一家裁缝店学成出师，然后来到堪萨斯州一个城市开了一家自己的裁缝店。由于她做活认真，且价格便宜，很快就声名远扬，许多人慕名来找她做衣服。有一次，风姿绰约的哈里斯太太让里拉为她做一套晚礼服，等里拉做完的时候，却发现晚礼服的袖子比哈里斯太太要求的长了半寸，但哈里斯太太马上就要来取这套晚礼服，里拉已经没有时间去修改衣服了。

不久，哈里斯太太便来到了里拉的店中。她穿上了晚礼服在镜子跟前照来照去，同时不停地称赞里拉的手艺。于是她按约定好的价格付钱给里拉，没想到里拉竟坚决拒绝，哈里斯太太非常纳闷。里拉解释

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说："太太，我不能收您的钱。因为我把晚礼服的袖子做长了半寸，为此我很抱歉。如果您能再给我一点时间，我非常愿意把它修改到您需求的尺寸。"

听了里拉的话后，哈里斯太太一再表示她对晚礼服很满意，她不介意那多出来的半寸袖子。但不管哈里斯太太怎么说，里拉都不肯收她的钱，最后哈里斯太太只好让步。

去参加晚会的路上，哈里斯太太对丈夫说："里拉以后一定会成功的，她勇于承认错误、承担责任以及一丝不苟的工作态度让我震惊。"

哈里斯太太的话一点也没错。后来，里拉果然成为了一位有名的高级服装设计大师。

"智者千虑，必有一失"，人人都有犯错的时候，关键在于正视这个错误。失败者的标志是把生活中发生的所有差错都归咎于别人，而成功者的标志是他们能对自己所说和所做的一切负全部责任。当一个人能够主动对自己的行为负责，主动地承担责任而不是找借口推托时，全世界都将会为他让路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 不找任何借口

“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则。它强调的是，要为成功找理由，不为失败找借口。一个人做任何事，如果失败了，只要他愿意找借口，总能找到完美的借口，但借口和成功不在同一屋檐下。

美国西点军校有一个久远的传统，遇到学长或军官问话，新生只能有四种回答：

“报告长官，是！”

“报告长官，不是！”

“报告长官，没有任何借口。”

“报告长官，不知道。”

除此之外，不能多说一个字。比如学长问：“你认为你的皮鞋这样就算擦亮了吗？”你的第一个反应肯定是为自己辩解：“报告长官，刚才排队时有人不小心踩到了我的脚。”但是不行，因为这个答案不在那四个“标准答案”里，所以你只能回答：“报告学长，不是！”学长若问为什么，你最后只能答：“报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

告学长，没有任何借口。”再比如军官派一个新生去完成一项任务，而且限定在一定时间内完成。这项任务完全可能会因种种原因而不能按时完成，但军官只要结果，根本不会听为何完不成任务的解释。“没有任何借口”迫使这位新生只有把握每一秒去争取完成任务，根本无暇为完不成任务找借口。

学校之所以这样规定，就是要让新生学会忍受压力，学会恪尽职责。

一个人做错了事，老老实实地认错是最明智的做法，而不是找几个理由为自己辩解。借口不是做错事的挡箭牌，只有勇敢承认自己的不足，你才能从失败中吸取教训，迈向成功。这对男人适用，对女人同样适用！

◎ 前方是绝路，希望在转角

遭遇失败，你觉得前方已是绝路，其实，希望就在转角。在遇到困境时打开心灵的旋转门，就可以看到一道希望之光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有一位失败者非常消沉，她经常唉声叹气，很难调整好自己的心态，因为她始终难以走出自己的心灵阴影。她总是一个人待着，脾气也慢慢地变得暴躁起来。她没有跟其他人进行交流，更没有把过去的失败统统忘掉，而是全部锁在心里。她也没有尝试去寻找失败的原因，因而虽然把失败揣在心里，却没有真正吸取失败的教训。

后来，失败者终于打算去咨询一下别人，希望能够帮自己摆脱困境。于是，她去拜访一名成功者，希望能从他那里学习一些方法和经验。

她和成功者约好在一座大厦的大厅见面，当她来到那个地方时，眼前是一扇漂亮的旋转门。她轻轻一推，门就旋转了起来，慢慢地将她送进去。刚站稳脚步，她就看到成功者已经在那里等候自己了。

“见到你很高兴，今天我来这里主要是向你学习成功的经验。你能告诉我成功有什么窍门吗？”失败者虔诚地问。

成功者突然笑了起来，用手指着她身后的门说：“也没有什么窍门，其实你可以在这里寻找答案，那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就是你身后的这扇门。”

失败者回过头去看，只见刚才带她进来的那扇门正慢慢地旋转着，把外面的人带进来，把里面的人送出去。当门转到封闭门口的时候，给人一种错觉，好像前方已无路，但是等到转到向外开放的时候，就会发现新的空间。

失败者看着那扇旋转门，恍然大悟。

当我们在生活中遇到失败的时候，先不要急着给自己判“死刑”，不妨转换一下视角，转一下旋转门，会发现希望就在转角。

◎ 成功女人破解逆境的密码

成功的女人是如何破解逆境的呢？下面是她们破解逆境的几个密码。

1. 坚毅才能走出困境

坚毅是一种难能可贵的品质。一个拥有卓越情商的人总能够在第100次跌倒后，第101次爬起来，这就是强者、智者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坚毅之所以可贵，我们或许从字面上也可以理解，坚毅其实是坚强与毅力的合意。坚强的品质让一个人即使身处逆境也能够屡败屡战、百折不挠；毅力是一种执著于目标、信仰的力量。一个希望成功的人的身上绝对不可缺少这两种品质。

在一间工具房中，有一些工具聚在一起开会，大伙儿商量着要怎样去对付一块坚硬的生铁。

斧头首先耀武扬威地说："让我来，我可以一下子就把它解决了。"于是斧头很用力地对着铁块砍下去，可是，只有一会儿的工夫，斧头便钝了，刃都卷了起来。

"还是我来吧！"锯子信心十足地说着，它用锋利的锯齿在铁块上来回地锯，但是没有多久，锯齿都锯断了。

这时锤子笑道："你们真没用，退到一边去，让我来显显身手。"于是锤子对铁块一阵猛捶猛打，其声震耳。但捶了好久，锤子的头也掉了，铁块依然如故。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"我可以试试么？"小小的火焰在旁边请求。大家都瞧不起它，但还是给了它一个机会试试。

小火焰轻轻地盘卷着铁块，不停地烧着。过了一段时间，在它的热力之下，整个铁块终于烧红，并且慢慢熔化了。

成功的女人就需要拥有这小小火焰的坚毅，当面对巨大的难题时，如何战胜它，取得最终的胜利，这完全取决于你是否具有坚毅的品格。

所以，当我们面临困境时，不必惊慌，用坚毅的品格一定可以成功突围，这是每一个高情商的卓越人士的共识。

2. 身处逆境不妥协

在一次火灾中，一个小女孩被烧成重伤。虽然经过医生的全力抢救后脱离了危险，但她的下半身还是没有任何知觉。医生悄悄地告诉她的妈妈，这孩子以后只能靠轮椅度日了。

一天，天气十分晴朗。妈妈推着她到院子里呼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

吸新鲜空气，然后有事离开了。一股强烈的冲动从女孩的心底涌起：我一定要站起来！她奋力推开轮椅，然后拖着无力的双腿，用双肘在草地上匍匐前进，一步一步地，她终于爬到了篱笆墙边。接着，她用尽全身的力气，努力地抓住篱笆墙站了起来，并且试着拉住篱笆墙向前行走。没走几步，汗水就从额头滚滚而下，她停下来喘了口气，咬紧牙关又拖着双腿再次出发，直到篱笆墙的尽头。

就这样，之后的每一天，女孩都要抓着篱笆墙练习走路。可一天天过去了，她的双腿仍然没有任何知觉。她不甘心困于轮椅的生活，一次次握紧拳头告诉自己：未来的日子里，一定要靠自己的双腿来行走。终于，在一个清晨，当她再次拖着无力的双腿扶着篱笆行走时，一阵钻心的疼痛从下身传了过来。那一刻，她惊呆了。她一遍又一遍地走着，尽情地享受着别人避之唯恐不及的钻心般的痛楚。

从那以后，女孩的身体恢复得很快。先是能够慢慢地站起来，扶着篱笆走上几步，渐渐地便可以独立行走了。直到有一天，她竟然在院子里跑了起来。自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此，她的生活与一般的女孩子再无两样。到她读大学的时候，她还被选进了学校的田径队。

与命运抗争到底的小女孩，在带给我们感动之余，是否还能帮助我们引发一点对于逆境的思考呢？难道我们一个体格健全的成年人，还不如一位几岁的小姑娘？很多时候，不是我们的忍耐力不及那个小女孩，只是在身处困境时我们少了一份永不妥协的信念罢了。

3．永不轻言失败

美国著名电台广播员莎莉·拉菲尔在她30年的职业生涯中，曾经被辞退18次，但是她每次都放眼最高处，确立更远大的目标。

最初由于美国大部分的无线电台认为女性不能吸引观众，所以没有一家电台愿意雇用她。她好不容易在纽约的一家电台谋求到一份工作，不久又遭辞退，原因是她“没有跟上时代的步伐”。莎莉并没有因此而灰心丧气、自怨自艾。她总结了失败的教训之后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

又向国家广播公司的电台推销她的节目构想。电台勉强答应了，但提出要她先在政治台主持节目。

“我对政治所知不多，恐怕很难成功。”她也一度犹豫，但坚定的信心促使她去大胆地尝试了。她对广播早已经轻车熟路了，于是利用自己的长处和平易近人的作风，大谈即将到来的7月4日的国庆节对她自己有何种意义，还请观众打电话来畅谈她们的感受。听众立刻对这个节目产生了兴趣，她也因此而一举成名。

如今，莎莉·拉菲尔已经成为自办电视节目的主持人，曾两度获得重要的主持人奖项。她说：“我被人辞退了18次，本来可能会被这些厄运所逼退，做不成我想做的事情。结果相反，我让它们鞭策我勇往直前。”

人生中的挫折、不顺常常如夏日的暴风雨不期而至。在逆境中，你是否已有了承受能力？不管如何，你应懂得意志力的重要意义。成功永远属于那些永不言败的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



别忽略了身体这个为你赚钱的根基

当你正积极地累积存款上的数字时，是否注意到了你的“健康存折”上的数字是正数还是负数？财富是很多人一生努力追求的目标，但如果身心不健康，再多的金钱都是虚幻的，因为你没有办法使用它。所以，女人，在你拼命地积累财富的时候，别忽略了身体这个为你继续赚钱的根基。

◎ 悠着点，别太劳累

泰戈尔曾说过：“休息与工作的关系，正如眼睑与眼睛的关系。”很多女人为了获得事业上的成功，而拒绝一切休息的机会，她们令自己无比忙碌从而获得成功的快感，但在事业成功的同时，她们失去的更多。

休息和运动一样重要。如果缺乏休息，身体会积

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

劳成疾。因此，我们把休息称为是对身体的充电，只有及时的补充电量，才能保证身体继续运行。

我们要学会休息，以确保自己能有充足的精力去工作。当有人感到心力交瘁时，可能会使自己的健康状态和工作能力停滞，做出言行不合时宜的举动来。此时你的身体就像一只耗掉大部分电量的蓄电池，无法再如平时一样正常工作。

什么是正确的休息方法呢？一般人可能会认为，最有效的休息方法就是睡眠。许多人因为工作过度繁忙而长期失眠，并对自己的疲倦感到无能为力。但事实证明，睡眠并不是唯一的休息方式。

当一个人工作太久了，疲惫和压力就会产生，如果不改变一下工作的步调，很可能会造成情绪不稳定、慢性神经衰弱以及其他的毛病。这时需要调节一下，调节不一定需要休息，从脑力劳动转换去做几分钟体力劳动，从坐姿变为立姿，绕着办公室走一两圈，这些都可以迅速恢复精力。

另外，人类的心灵需要安静、独处与平和的时间，以缓解竞争的压力。因此，不妨在自己繁忙的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间表上，安排几分钟或十几分钟静坐默想的时间，以获得内心的平静，让自己摆脱忙碌和工作，退一步看看自己究竟在做什么。

当然，小睡也是一种有效的休息和恢复精力的方法。小睡与正常睡眠不矛盾，它因人而异，有时打个盹儿就能起作用。通常正常的睡眠以能恢复体力即可，不可贪睡；而白天的小睡则是一种既不多占时间又能有效地恢复体力的休息方法。

休息是为了获得更好的状态，掌握了有效的休息方法，你的工作效率也将大大提高。聪明的女人，会挣钱，爱工作，更要会休息。人如果像机器一样，无休止地运行只会死机。

◎ 年轻时的健康债，总有一天会还的

女人，似乎都很勇敢，尤其是在“美丽”方面，表现着惊人的执著。为了减肥，可以连续饿上一个星期，只喝清水充饥。还有的毅然躺在手术台上，为了使自己本来就很漂亮的脸孔看起来更加迷人，不惜以身试刀，承受非人的痛苦及手术的风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

还有很多年轻女性，自恃年轻，无限制地透支体力，无止息地疯狂熬夜，作息吃饭都不正常。在用尽各种方式糟蹋自己的身心健康后，以请教医师，光顾药房作为补救。

要知道，健康是生命之源。失去了健康，生命会变得黑暗与悲惨，使你对一切都失去兴趣与热情。

不久前和朋友聚会，小云见到了很多多年未见的老同学，大家海阔天空地畅谈着，从往事说到现在的事，从生活的乐事说到生活中的种种苦恼。

同学大都还是单身贵族，都有着一份不错的工作。大家都很赞同一个观点，那就是趁着年轻，要好好奋斗，实现人生的价值。同时，大家也都提到，现在这个时代，竞争太激烈，为了拼搏总是弄得身心疲惫，稍有空闲又会不知所措，总觉得钱是赚不完的，到后来除了累之外便没有其他的感觉了……

健康与金钱、美丽之间何尝不是这种关系？我们拼命地挣钱是为了拥有美丽的容颜和幸福健康的生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

活。若是失去了健康，女人的容颜就会渐渐褪色，挣再多的钱也买不到健康。生活在病痛的折磨中，幸福也会消失。

所以，年轻的女性朋友们，要想让你的一生过得富足健康，就不要早早地透支身体。真正富有的人不是拥有钱财最多的人，而是拥有财富且身体健康的人。

◎ 对健康进行投资，绝不会亏本

如果问女人什么最重要，她们可能会说美貌、知识、机遇……但是细想来，如果人没有了健康，又怎么会有其他的幸福可言呢？所以，我们从年轻的时候就要对自己的健康进行投资。健康是人生的第一财富，也是每个女人幸福一生的资本。

对于女人来说，只有健康才能拥有美。女人的美丽是灵性加弹性的，拥有健康、有活动的身体，才会永远吸引男人的目光，也才会成为社会生活中最美的风景。健康是女人的本钱，女人得从爱惜自己开始。

有健康，才有爱和被爱；有健康，才有追求和梦

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想；有健康，才有快乐和幸福；有健康，才能幸福快乐一生。

那么，什么样的身体才是健康的身体呢？这里有几条健康的标准：

1．拥有充沛的精力，能从容不迫地应付日常生活以及工作的压力，而不感到过分紧张。

2．处世乐观，态度积极，乐于承担责任。

3．善于休息，睡眠良好。

4．应变能力强，能适应外界环境的各种变化。

5．能抵抗一般性的感冒和传染病。

6．体重适当，身材匀称；站立时，头、肩、臀位置协调。

7．眼睛明亮，反应敏锐，眼睑不易发炎。

8．牙齿清洁，无空洞，无痛感，齿根颜色正常，无出血症状。

9．头发有光泽，无头屑。

10．肌肉、皮肤有弹性，走路轻松。

以上10条，体现了健康所包含的身体、心理的完好状态和社会适应能力这三方面的内容。在这些标准

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中，前4条包含了精神健康，后6条包含了身体健康，在身体健康方面，也包含有形体美的要求。

不花钱却收获健康的良方

1．加强运动

加强自我运动，可以提高人体对疾病的抵抗能力，也可以放松心情。可以制订一个锻炼计划，通过慢跑、骑车、打球等，释放情绪，减少病菌的侵害。

2．少烟少酒

吸烟时人体血管容易发生痉挛，局部器官血液供应减少，营养素和氧气供给减少，尤其是呼吸道黏膜得不到氧气和养料的供给，抗病能力也就随之下降。

3．保证睡眠

睡眠应占人类生活的1/3时间，它是帮你和“亚健康”说再见的重要途径。

4．把心放宽

人在社会上生存，难免会有很多烦恼，必须应付各种挑战，重要的是通过心理调节，维持心理平衡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后记

每一部著作的完成都离不开多人的努力和艰苦而可贵的劳动。阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海州、刘杨、李月玲、周成功、卫海霞、王丽娟、刘蕾、桓浩然、代滢、陈小立、张春孝、侯艳燕等。

本书在编纂过程中，参考了大量的文献和作品，也借鉴了其他人智慧的精华。在此谨向各位专家、学者致以真挚的谢忱。因为编写和出版时间仓促，以及编者水平所限，书外不足之处在所难免，诚请广大读者批判指正。